

La Política es Trans

Guía de incidencia

Copyright © 2025 GATE

Este trabajo puede ser reproducido y distribuido, total o parcialmente, sin alteración y previa autorización por escrito, únicamente con fines de incidencia y/o educativos sin ánimo de lucro, siempre que todas las copias contengan la siguiente mención:

© 2025 GATE. Este trabajo se reproduce y distribuye con el permiso de GATE. No se permite ningún otro uso sin el permiso expreso previo por escrito de GATE. Para obtener el permiso, póngase en contacto con gate@gate.ngo

Autor: GATE

Diseño de la publicación: Gabriel Wiesner Montaña

Cita sugerida:

GATE (2025) *La Política es Trans: Guía de incidencia*. Nueva York: GATE.

Agradecimientos

Con gratitud a **Mateo de la Torre, Jahira Quintero Rodríguez y Marlon Pabón Castro**, quienes realizaron la investigación y redactaron este informe para GATE, al Comité Directivo Trans y Género Diverso de GATE por su valiosa revisión y comentarios, y a todo el personal de GATE que apoyó en el desarrollo de esta publicación.

Acerca de GATE

GATE es una organización internacional de incidencia que trabaja por la justicia y la igualdad de las comunidades trans y de género diverso. Con raíces en nuestros movimientos, colaboramos con aliados estratégicos a nivel global para proporcionar conocimiento, recursos y acceso a instituciones y procesos internacionales.

Nuestra visión es un mundo libre de violaciones a los derechos humanos basadas en la identidad y expresión de género. Nuestra estrategia es transformar el panorama de la incidencia global, la producción de conocimiento y la distribución de recursos mediante la inclusión decisiva de los movimientos trans y de género diverso en todos los niveles de los procesos políticos, legales y socioeconómicos.

Más información sobre GATE en www.gate.ngo

Tabla de contenido

La Política es Trans	5
• ¿Cómo está organizada esta Guía de incidencia?	6

Paso **01**

Reclamar el poder político	8
• ¿Por qué la política es trans?	10
• Introducción a la incidencia política	11
• De las barreras a las oportunidades	16
• Del conocimiento a la acción	18

Paso **02**

Entendiendo los sistemas políticos y las estructuras de poder	20
• Mapeando tu sistema político	22
• Características de los sistemas democráticos	22
• Entendiendo los regímenes autoritarios	24
• Las complejidades de los regímenes híbridos	26
• Monarquías: Dinámicas e influencia	27
• Explorando otros sistemas políticos	28
• Contextos de guerra y genocidio	29
• Mapeando espacios y actores de poder	31
• Instituciones nacionales: Un ecosistema	32
• Espacios internacionales y regionales	34
• Del conocimiento a la acción	37

Paso 03

Participa en procesos políticos 40

- Introducción a los procesos políticos 42
- Usando el poder de los movimientos sociales 44
- Maximizar el impacto en la participación electoral 47
- Influir en el cambio mediante la incidencia legislativa 55
- Vías judiciales para la justicia 59
- Transformar las políticas públicas en acción 63
- Defender los derechos en la escena mundial 67
- Del conocimiento a la acción 71

Nuestras historias: Resistencia, progreso y transformación política 77

- **Retroceso democrático y resistencia:
Lecciones de Argentina y Pakistán** 78
- Argentina: De pionera en derechos a contexto de resistencia activa 78
- Pakistán: Defendiendo los derechos frente a la regresión 80
- Conclusión 81
- **Avanzar en derechos: Identidad, voto y representación para las personas trans y de género diverso** 81
- Reconocimiento de la identidad de género y resistencia 82
- Derecho al voto de las personas trans y de género diverso 83
- Cuotas de representación política 84
- Conclusión 85
- **Candidaturas Trans: Avanzando en la representación política de personas trans** 85
- Conclusión 87
- **Tu voz, tu poder: Llamado a la acción** 88

La Política es Trans

El kit de herramientas **La Política es Trans** es un conjunto de dos recursos interconectados diseñados para fortalecer la participación política de las personas trans y de género diverso y potenciar su capacidad para impulsar cambios sistémicos.

1. | La Política es Trans: Guía de incidencia

Esta **guía** proporciona conocimientos fundamentales para ayudarte a entender los sistemas políticos, crear estrategias de incidencia y promover la liberación de las personas trans y de género diverso.



2. | La Política es Trans: Cuaderno de trabajo

Este **cuaderno** complementa la guía con ejercicios prácticos, herramientas de reflexión y medidas prácticas para convertir las estrategias en acciones transformadoras.

Juntos, estos recursos se fundamentan en la resiliencia y la autodeterminación, proporcionando a personas, colectivos y aliados las herramientas necesarias para desafiar las barreras estructurales y generar un cambio significativo.

¿Por qué es importante este Toolkit?

La política es esencialmente trans. Cada acto de vivir auténticamente como persona trans y de género diverso desafía los sistemas opresivos y reclama espacios. **La Política Trans** canaliza estos actos de resistencia hacia una transformación sistémica. Tanto si estás organizando movimientos de base social y comunitaria, liderando campañas a favor de políticas con enfoque de género o desarrollando estrategias para derribar barreras, kit de herramientas refuerza tus esfuerzos para construir sociedades más justas y seguras.

¿Qué ofrece este conjunto de herramientas?

La guía y los ejercicios prácticos del cuaderno de trabajo te ayudarán a:

- **Analizar y navegar por los sistemas:** Comprenderás los sistemas políticos, las estructuras de poder y los espacios de toma de decisiones para saber dónde y cómo actuar con eficacia.
- **Aplicar estrategias prácticas:** Utilizar ejercicios y marcos adaptables para elaborar estrategias, negociar y defender tus intereses en diversos contextos políticos.
- **Centrarse en experiencias de vida:** Explora estudios de casos y actividades que reflejan identidades que se entrecruzan, asegurando que las estrategias resuenen en tu contexto único.
- **Desarrollar habilidades esenciales:** Desarrollar capacidades como nuevas narrativas, la creación de coaliciones y la incidencia para amplificar su impacto y superar los retos.

¿Cómo está organizada la guía?

La guía *La Política es Trans* se compone de dos herramientas distintas pero complementarias:

La Política es Trans Guía Práctica

La guía presenta conceptos clave, marcos y estrategias para la participación política, organizados en cuatro secciones prácticas:

Paso 01 | Reclamar el poder político

Identifica barreras, descubre oportunidades y elabora estrategias para la acción transformadora.

Paso 03 | Participa en procesos políticos

Aprende tácticas para participar de forma impactante en elecciones, defensa legislativa, políticas públicas y movimientos globales.

Paso 02 | Entendiendo los sistemas políticos y las estructuras de poder

Navega por los sistemas políticos, identificando a los responsables de la toma de decisiones y determinar las oportunidades de incidencia.

Nuestras historias:

Resistencia, progreso y transformación política

Inspírate en casos reales de resiliencia y poder colectivo.

La Política es Trans: Cuaderno de trabajo

El cuaderno de ejercicios traduce los conceptos de la guía en medidas prácticas mediante una serie de ejercicios divididos en tres categorías.

- **Ejercicio 1:** Identificando problemáticas para la incidencia
- **Ejercicio 2:** Entendiendo los sistemas políticos
- **Ejercicio 3:** Mapeo de poder
- **Ejercicio 4:** Analiza los procesos políticos
- **Ejercicio 5:** Descifra los sistemas electorales
- **Ejercicio 6:** Simulación de negociaciones
- **Ejercicio 7:** Incide en los procesos legislativos
- **Ejercicio 8:** Gestionar riesgos de la incidencia
- **Ejercicio 9:** Nuevas narrativas como herramienta de incidencia
- **Ejercicio 10:** Crea tu plan de incidencia



Un llamado a la acción

Este conjunto de herramientas es más que un recurso: es una invitación a la acción. Al utilizarlas, estarás sentando las bases de unos sistemas equitativos e integradores. Tu voz y tu incidencia son importantes.

Comencemos
este viaje,
paso a paso.





Paso
01 | Reclamar el
poder político

La política determina todos los aspectos de la vida de las personas trans y de género diverso: nuestros derechos, oportunidades y acceso a los recursos. Reclamar el poder político empieza por entender cómo funcionan los sistemas, identificando las barreras y reconociendo las oportunidades de cambio.

En este capítulo, usted:

- **Comprenderá los sistemas políticos:** Explorará cómo afecta la política a las personas trans y de género diverso, desde las políticas que regulan el acceso a la salud y la educación hasta las normas sociales que configuran los espacios públicos.
- **Identificará barreras y oportunidades:** Examinará los desafíos estructurales como las leyes excluyentes, la discriminación y la violencia, al tiempo que descubrirá estrategias para incidir por la justicia y la inclusión.
- **Redefinirá la resistencia:** Entenderá cómo los actos de resiliencia trans (ya sean manifestaciones públicas o actos privados de supervivencia) que desafían a los sistemas opresivos y abren caminos para la transformación.
- **Aprovechará el poder colectivo:** Descubrirá cómo las comunidades trans y de género diverso fortalecen su impacto a través de la solidaridad, las alianzas y las luchas compartidas con otros movimientos..

Este capítulo destaca la participación política como una herramienta clave para desafiar la opresión sistémica y promover la justicia. La resistencia trans se entiende no sólo como un acto de supervivencia, sino como una estrategia polifacética para impulsar una transformación profunda y sostenible.

Este capítulo sienta las bases para la acción transformadora, **La Política es Trans: Cuaderno de trabajo** es tu hoja de ruta para hacerlo realidad. Este recurso complementario te invita a pasar de la reflexión a la acción, ayudándote a convertir las ideas en estrategias de incidencia concretas. A través de ejercicios dinámicos y adaptables, podrás:

- **Activar tus fortalezas:** Descubre y aprovecha tu poder personal y colectivo para impulsar cambios significativos.
- **Planificar con un propósito:** Utilice los ejercicios para diseñar enfoques estratégicos alineados con su visión de transformación sistémica.
- **Construir conexiones duraderas:** Fortalezca sus esfuerzos de incidencia fomentando la solidaridad y la colaboración entre movimientos.

Los ejercicios prácticos son más que herramientas: son oportunidades para explorar tu potencial, perfeccionar tus estrategias y dar pasos significativos hacia la reivindicación del poder político. Sumérgete y descubre cómo tus ideas pueden dar forma a un futuro más justo e inclusivo.

¿Por qué la política es trans?

La política está presente en las interacciones cotidianas que desafían las normas opresivas. Está presente cuando corriges un pronombre, afirmas tu identidad o exiges espacios seguros. Estos actos de resistencia confrontan sistemas que intentan borrarlos, al tiempo que abren nuevos caminos hacia realidades más inclusivas.

La política es trans porque el acto de vivir como persona trans y de género diverso en un mundo diseñado para excluirnos es profundamente político. Es una declaración de existencia, una redefinición del espacio y un impulso para el cambio estructural. Cada decisión aparentemente pequeña, como acceder a las hormonas, caminar por tu barrio o participar en una manifestación, es un acto político que crea fuerza colectiva y sienta las bases para la transformación estructural.

Sin embargo, la política no siempre es visible ni abiertamente conflictiva. Para quienes se desenvuelven en entornos donde ser trans implica un peligro, la política puede manifestarse en decisiones estratégicas, como elegir cuidadosamente la ropa para equilibrar la expresión de género y la seguridad. Está en las formas silenciosas y estratégicas en que las personas afirman su existencia: participando en la vida de la comunidad, fomentando la solidaridad o encontrando formas sutiles de resistirse a las normas opresivas. La política es supervivencia, resiliencia y creación de espacios, incluso cuando los riesgos son altos

¿Qué es la participación política?

La participación política es el **proceso de involucrarse en las decisiones que moldean nuestras vidas.** Puede adoptar diversas formas: votar, afiliarse a partidos políticos, organizarse en comunidades o defender políticas públicas. No se limita a espacios formales como las elecciones o los cargos públicos, sino también abarca las iniciativas de base, los esfuerzos locales y cualquier acción que contribuya a crear sistemas más justos e inclusivos.

Para las personas trans y de género diverso, la participación política es una forma de reivindicar nuestra capacidad de acción y desafiar la exclusión. Se trata de exigir reconocimiento, fortalecer la comunidad y transformar los sistemas que afectan nuestras vidas.

Resistencia trans

La resistencia trans es el **acto continuo de desafiar los sistemas que nos niegan, controlan o excluyen.** Se basa en el valor personal, las luchas colectivas y el objetivo común de la transformación.

Aunque las personas trans y de género diverso hemos sido históricamente excluidas de los espacios de toma de decisiones, esto ha dado lugar a poderosos movimientos. Estos movimientos no se limitan a exigir la inclusión, sino que trabajan para reimaginar y reconstruir las estructuras de poder. Cuando las voces trans ocupan espacios de influencia, desafían las narrativas dominantes y crean cambios duraderos.

La resistencia trans no se trata solo de sobrevivir; se trata de redefinir lo que es posible. Participar, resistir y transformar no son actos separados, sino pasos interconectados hacia la justicia y la liberación.

Introducción a la incidencia política

La participación política es el punto de partida; la incidencia va más allá. **La incidencia política es un esfuerzo estratégico y colectivo para influir directamente en los responsables de la toma de decisiones y lograr cambios concretos y sostenibles.** No está reservada a los expertos o a quienes ejercen un poder formal; cualquiera puede hacer incidencia política compartiendo sus historias, organizando a sus comunidades y pasando a la acción.

La incidencia va más allá de cambiar leyes o políticas. Pone en tela de juicio las normas sociales, reconfigura las narrativas e imagina un futuro mejor y empodera a las personas trans y de género diverso no sólo para reclamar nuestro espacio, sino también para transformar los sistemas que nos excluyen.

¿Qué es el poder político?

El poder político es la **capacidad de influir en las decisiones y los sistemas políticos.** No se limita a ocupar cargos formales, sino que incluye cuestionar leyes injustas, crear coaliciones y fomentar espacios seguros. El poder político es dinámico; crece a través de la acción estratégica y la colaboración.

Reconocer y ejercer el poder político exige comprender los sistemas en juego y aprovechar las oportunidades de influencia.

¿Qué es el capital político?

El capital político se refiere a los **recursos y la credibilidad necesaria para ejercer influencia.** Se construye a través de la experiencia, las habilidades, los logros y las redes. Por ejemplo, un líder comunitario que organiza iniciativas de éxito o comparte su historia personal en público construye capital político al ganarse la confianza y amplificar las demandas.

El capital político no es estático sino que evoluciona en función de la eficacia con que se utilizan los recursos y se conectan las demandas con los espacios de toma de decisiones. En contextos difíciles, como los regímenes autoritarios, el capital político puede ser una herramienta vital para convertir los obstáculos en oportunidades.

¿Qué es el poder colectivo?

El poder colectivo es la **la fuerza combinada de individuos que actúan de manera unificada.** Supera el impacto de los esfuerzos individuales, permitiendo a las comunidades unir recursos, conocimientos y energía para alcanzar objetivos compartidos. Al unirnos, creamos movimientos capaces de desafiar la opresión, reimaginar los sistemas e impulsar un cambio transformador.

Para las personas trans y de género diverso, el poder colectivo ha sido la fuerza central en los movimientos que desmantelan sistemas de exclusión y construyen nuevas narrativas de justicia y equidad. Arraigado en nuestras experiencias de vida, este poder no solo impulsa nuestras propias luchas, sino que también nos entrelaza con causas más amplias por la justicia y la liberación. Desde la emancipación de comunidades negras y afrodescendientes, la lucha de los pueblos indígenas, la justicia para personas con discapacidad, hasta los derechos laborales y los movimientos feministas, las comunidades trans no solo son aliadas, sino también líderes y protagonistas en la acción transformadora.

Nuestra capacidad para unir luchas interseccionales fortalece nuestra acción colectiva para impulsar cambios sistémicos. Al vincular cuestiones de género, orientación sexual, raza, clase, casta, discapacidad, religión y más, podemos comprender cómo la opresión opera a través de distintos sistemas, y cómo la solidaridad puede desmantelarla.

Ejemplos de poder colectivo:

- Una comunidad que organiza manifestaciones masivas contra las políticas discriminatorias, conectando la lucha por los derechos de las personas trans y de género diverso con las demandas de justicia racial y liberación anticolonial.
- Grupos y organizaciones de diferentes países que se unen para amplificar las luchas locales, enfrentar injusticias en todo el mundo y exigir rendición de cuentas a quienes tienen el poder.
- Una coalición de activistas que colaboran entre movimientos, como la justicia climática y los derechos reproductivos para abordar las raíces interconectadas de la desigualdad.

El poder colectivo nos permite amplificar nuestras voces, formar alianzas estratégicas y forjar nuevos caminos hacia la equidad. Es a través de la solidaridad y la lucha compartida como transformamos no sólo nuestras propias realidades, sino también las de futuras generaciones. De este modo, las personas trans y de género diverso seguimos liderando la lucha por un mundo que honre la dignidad y la diversidad de todes.

Incidencia política y resistencia trans

Promover la incidencia política a favor de las personas trans y de género diverso requiere tanto una priorización estratégica como el reconocimiento de las formas únicas en que nuestras comunidades resisten a la opresión sistemática.

Los esfuerzos efectivos de incidencia política y resistencia deben ser intencionados y centrados para maximizar el impacto y garantizar la sostenibilidad. La resistencia se basa en la comprensión de que las luchas de las personas trans y de género diverso están interconectadas con movimientos más amplios por la justicia. Para garantizar que los esfuerzos sigan teniendo repercusión y capacidad de respuesta, es fundamental establecer prioridades. La incidencia política basada en la resistencia trans debe tener en cuenta:

- **Urgencia:** ¿Qué problemas exigen atención inmediata debido a la violencia grave, la exclusión o el daño estructural contra las comunidades trans?
- **Viabilidad:** ¿Qué reivindicaciones tienen más probabilidades de éxito en el contexto político y social actual, y cómo pueden servir de trampolín para un cambio más amplio?
- **Potencial transformador:** ¿Qué acciones o políticas, fundamentadas en un enfoque interseccional, lograrán un impacto más significativo y de mayor alcance, especialmente para las personas trans que se encuentran en la confluencia de diversas formas de exclusión?

La resistencia trans es, por naturaleza, adaptable, respondiendo con resiliencia e innovación a las amenazas y oportunidades en constante cambio. Desde la organización comunitaria hasta la incidencia global, estos esfuerzos no solo son defensivos, sino también proactivos, buscando desmantelar sistemas opresivos mientras imaginan un futuro más equitativo. **Priorizar no significa dejar atrás algunas luchas, sino generar impulso de manera estratégica para crear las condiciones que permitan un cambio sistémico duradero.**

Al enfocar la resistencia trans en estrategias de incidencia, los movimientos pueden centrar su energía en lo más importante: garantizar que la lucha por los derechos de las personas trans y de género diverso se convierta en un motor de justicia a través de todos los sistemas de opresión.

Enfoques adaptados a contextos diversos

Las experiencias de las personas trans y de género diverso varían significativamente según el contexto geográfico, cultural y político. En reconocimiento de esta diversidad, las estrategias de incidencia deben ser flexibles, receptivas e inclusivas de luchas interseccionales. Ya sea formando coaliciones para enfrentar la violencia policial, impulsando políticas inclusivas en las escuelas o vinculando el activismo comunitario con movimientos globales, la fuerza colectiva de nuestras comunidades es una herramienta clave para el cambio.

A continuación, presentamos ejemplos de demandas clave y el impacto que buscan generar en la vida de las personas trans y de género diverso. **Estos no pretenden ser una hoja de ruta universal o exhaustiva, sino una fuente de inspiración para la reflexión y la implementación de acciones concretas y específicas a cada contexto**

Tabla 1: Ejemplos de demandas claves y su impacto en las personas trans y de género diverso.

Categoría	Demanda clave	Impacto en las personas trans y de género diverso
Salud	Acceso universal a terapias y cirugías de reafirmación de género: Proveer e integrar la atención médica adaptada a necesidades de las personas trans, incluidas las terapias y cirugías de reafirmación de género, en los sistemas públicos de salud como un derecho universal.	Garantiza que las personas trans puedan acceder a una atención esencial, afirmativa de género y, en muchos casos, vital, sin barreras financieras o sistémicas.
	Prohibición de las prácticas de conversión: Implementar prohibiciones nacionales e internacionales contra todas las formas de estas prácticas, junto con mecanismos de rendición de cuentas para abordar estos abusos.	Protege a las personas trans y de género diverso de la violencia y el abuso relacionados con su identidad.
	Formación en atención en salud inclusiva para personas trans: Desarrollar programas para sensibilizar al personal de salud sobre las necesidades específicas de personas trans y de género diverso de todas las edades.	Mejora el acceso a una atención médica digna y bien informada.
	Protocolos nacionales para la salud de las personas trans: Crear directrices para estandarizar una atención médica respetuosa y competente para las personas trans.	Garantiza una atención uniforme en todas las regiones y por parte de todos los proveedores de salud.
Educación	Planes de estudios inclusivos: Integrar la diversidad de género, la interseccionalidad y la justicia social en los programas educativos en todos los niveles, desafiando la cisnormatividad y los marcos coloniales.	Promueve un cambio estructural al preparar a las futuras generaciones para dismantelar prejuicios y construir comunidades inclusivas.
	Protección contra el acoso escolar: Desarrollar programas nacionales financiados con fondos públicos y liderados por la comunidad para proteger a estudiantes trans y de género diverso del acoso, con un enfoque basado en prácticas restaurativas en lugar de medidas punitivas.	Reduce las tasas de abandono escolar abordando las causas profundas del daño mediante redes de apoyo y educación.
	Políticas de inclusión escolar: Implementar medidas para prohibir la discriminación por identidad de género en los entornos educativos, garantizando el derecho de los estudiantes a usar su nombre identitario, sin importar su nombre o género registrado en sus documentos legales.	Garantiza un acceso equitativo a la educación, reafirma la identidad de los estudiantes y rechaza prácticas excluyentes.

Categoría	Demanda clave	Impacto en las personas trans y de género diverso
Derechos legales	Leyes de identidad de género: Impulsar la aprobación de leyes que garanticen el derecho a cambiar el nombre y los marcadores de género en los documentos oficiales mediante un proceso simple y afirmativo, libre de barreras médicas, judiciales, financieras o burocráticas invasivas.	Simplifica y humaniza el proceso de reconocimiento legal.
	Marcadores de género culturalmente relevantes e inclusivos: Promover medidas para el reconocimiento de identidades de género diversas mediante la inclusión de categorías no binarias, de tercer género y términos específicos de cada cultura en los documentos oficiales.	Afirma y promueve las identidades más allá de los marcos coloniales y binarios, y desafía la represión impuesta por el Estado de los sistemas de género de los pueblos indígenas y de importancia cultural.
	Amnistía y reparaciones: Desarrollar programas integrales para brindar reparación a personas afectadas por la criminalización, la esterilización forzada u otras leyes y políticas transfóbicas.	Aborda la violencia sistémica y las injusticias históricas mediante medidas concretas de reparación y rendición de cuentas.
Trabajo y economía	Cuotas de empleo para personas trans y de género diverso: Implementar una representación mínima obligatoria de personas trans y de género diverso en el sector público y otros ámbitos, priorizando su acceso a cargos de liderazgo.	Amplía el acceso a un empleo estable y digno al tiempo que cuestiona las prácticas de contratación excluyentes.
	Protecciones laborales: Desarrollar medidas antidiscriminatorias en el ámbito laboral para prevenir y combatir la transfobia.	Reduce las barreras sistémicas y permite un acceso equitativo a las oportunidades de empleo.
	Programas de empleo inclusivos: Diseñar programas de formación y capacitación laboral específicamente para personas trans y de género diverso.	Construye caminos hacia la independencia económica, basados en la dignidad y la autodeterminación.
Justicia y seguridad	Protección contra la violencia: Crear redes de seguridad comunitarias y enfoques de justicia transformadora que priorizan la seguridad de las personas trans y de género diverso sin depender de la policía ni de sistemas punitivos.	Se centra en la prevención del daño a través de la ayuda mutua, prácticas restaurativas y mecanismos de rendición de cuentas desde la comunidad, sin depender de sistemas que perpetúan la violencia.
	Alternativas al encarcelamiento: Generar programas y estrategias de reducción de penas para personas trans y de género diverso, especialmente trabajadoras sexuales, personas usuarias de drogas y quienes son más perseguidas por los sistemas carcelarios.	Cambia el enfoque del castigo al cuidado, abordando las causas estructurales de la exclusión sistémica, como la pobreza, la falta de vivienda y los traumas.
	Prohibición de detenciones arbitrarias: Establecer garantías legales contra el abuso policial hacia personas trans y de género diverso, con un enfoque en protección a trabajadoras sexuales, personas usuarias de drogas y aquellas son perseguidas por los sistemas de vigilancia y control.	Previene las acciones ilegales contra poblaciones vulnerables, reduciendo el daño y la persecución sistemática por parte de los sistemas policiales.

Categoría	Demanda clave	Impacto en las personas trans y de género diverso
Participación política	Cuotas de género obligatorias: Establecer cuotas que garanticen la inclusión de personas trans y de género diverso en las listas de los partidos políticos, no como una representación simbólica, sino como participantes activos y significativos en la gobernanza.	Mejora la representación y garantiza la diversidad de perspectivas en la gobernanza.
	Promoción del liderazgo de personas trans y de género diverso: Implementar programas comunitarios y oportunidades de mentoría para brindarles a las personas trans y de género diverso las herramientas, redes y recursos necesarios para influir en los sistemas políticos.	Fortalece una base de liderazgos trans, fundamentada en el poder colectivo y la resiliencia.
	Agendas políticas inclusivas: Incorporar políticas trans incluyentes, manifiestos y enfoques interseccionales en las plataformas de los partidos y en las estrategias de gobernanza.	Garantiza que las agendas políticas respondan a las necesidades de los grupos vulnerables, en lugar de perpetuar sistemas excluyentes.
	Protección contra la violencia política: Desarrollar medidas integrales para combatir la desinformación, los discursos de odio y los ataques dirigidos contra personas trans y de género diverso durante las campañas políticas.	Genera entornos más seguros y equitativos para la participación política, libres de violencia sistémica.
Cultura y sociedad	Campañas nacionales de sensibilización: Promover iniciativas lideradas por la comunidad para desafiar el estigma, combatir la transfobia y celebrar la diversidad de las vidas de las personas trans y de género diverso.	Cambia las actitudes públicas centrandó la atención en las voces trans y fomentando una cultura de inclusión, dignidad y respeto.
	Honrar la memoria histórica: Crear monumentos, archivos y programas educativos para preservar la historia, la resiliencia y las luchas de las comunidades trans.	Reconoce las contribuciones de las personas trans en la construcción de movimientos por la justicia y la liberación.
	Acceso equitativo a los servicios públicos: Implementar programas de capacitación obligatorios para los prestadores de servicios públicos con el fin de eliminar la discriminación y garantizar un acceso libre de prejuicios para las personas trans.	Fomenta la equidad responsabilizando a las instituciones de las prácticas trans incluyentes.
	Despenalización de la expresión de género: Eliminar leyes y políticas que criminalizan la diversidad de género, la no conformidad con las normas de género y otras formas de autoexpresión, incluidas aquellas que criminalizan la homosexualidad.	Reduce la violencia promovida por el Estado y protege la libertad de expresión individual.

De las barreras a las oportunidades

La incidencia suele comenzar con la identificación de las barreras que enfrentamos (discriminación legal, estigma social, subrepresentación sistémica) y la transformación de estos desafíos en oportunidades para la innovación y la resistencia. Por ejemplo:

Cuando las leyes castigan a las personas trans y de género diverso por su identidad o les niegan el acceso a la atención médica y el reconocimiento legal, la incidencia puede unir a las comunidades afectadas con sus aliados para exigir un cambio estructural.

La resiliencia de las comunidades trans y de género diverso ha demostrado, una y otra vez, que incluso en las condiciones más adversas, la organización y la incidencia pueden impulsar avances transformadores.

Las siguientes páginas presentan un análisis de las principales barreras que enfrentan las personas trans y de género diverso en la participación política. Este recurso describe cómo se manifiestan estas barreras y las estrategias para superarlas. **Más que una lista exhaustiva, es una invitación a reflexionar, fortalecer nuestra acción colectiva y avanzar con determinación e innovación.**

Tabla 2: Barreras a la participación política de las personas trans y de género diverso.

Tipo de barrera	Manifestación	Ejemplo	Estrategias de participación
Estructural	Ausencia de leyes inclusivas y políticas transfóbicas.	En muchos países, las personas trans y de género diverso no pueden cambiar su sexo/género en los documentos oficiales sin cumplir requisitos médicos invasivos.	<ul style="list-style-type: none"> Construir coaliciones para impulsar reformas legislativas inclusivas. Movilizar campañas de visibilidad centradas en las experiencias de vida. Interactuar con los tomadores de decisión mediante una incidencia estratégica basada en datos y narrativas personales.
Social y cultural	Estigma, prejuicios, y narrativas transfóbicas en los medios de comunicación y los espacios públicos.	Las narrativas transfóbicas perpetúan el miedo y la desinformación, presentando a las identidades trans como una amenaza a las normas culturales.	<ul style="list-style-type: none"> Asociarse con los medios de comunicación aliados para amplificar las narrativas afirmativas. Capacitar a profesionales de los medios de comunicación en una cobertura responsable e inclusiva de las personas trans. Difundir historias personales y narrativas centradas en la comunidad a través de canales alternativos, como redes sociales y radios comunitarias.

Tipo de barrera	Manifestación	Ejemplo	Estrategias de participación
Acceso a los recursos	Falta de financiación, tiempo y redes de apoyo.	Los colectivos trans y de género diverso luchan por mantener el activismo debido a las limitaciones financieras y a la insuficiencia de infraestructuras.	<p>Crear coaliciones comunitarias para compartir recursos.</p> <p>Buscar financiación externa de organizaciones trans incluyentes (por ejemplo, International Trans Fund, Mama Cash, Urgent Action Fund, Frida, etc.).</p>
Riesgos en contextos represivos	Criminalización de las personas trans y de género diverso y violencia contra los activistas	En contextos represivos, ser trans, dedicarse al activismo e incluso participar en manifestaciones puede llevar a la persecución directa por parte del Estado o de grupos antigénero.	<p>Asociarse con redes aliadas locales e internacionales.</p> <p>Utilizar mecanismos de protección global.</p> <p>Abordar estratégicamente el activismo a través de vías alternativas (por ejemplo, trabajo en salud/VIH, marcos de igualdad de género) para evitar la represión directa y, al mismo tiempo, impulsar el cambio.</p>
Guerra y/o genocidio	Persecución a comunidades vulnerables, incluidas las personas trans y de género diverso, durante conflictos armados o en contextos de violencia sistémica.	<p>Durante los conflictos armados, las personas trans y de género diverso pueden enfrentar riesgos agravados, como la exclusión de los sistemas de refugiados, la falta de acceso a hormonas o atención médica afirmativa, y la persecución directa debido a su identidad de género.</p> <p>En los casos más extremos el genocidio o la limpieza étnica pueden buscar intencionalmente borrar a las comunidades trans y de género diverso.</p>	<p>Colaborar con organizaciones internacionales de derechos humanos para documentar los abusos.</p> <p>Incidir por la inclusión de protecciones específicas para personas trans y de género diverso en programas de refugio y asistencia humanitaria.</p> <p>Establecer canales seguros para la distribución de recursos, la reubicación y la reconstrucción comunitaria en zonas de conflicto</p>
Barreras internas	Conflictos internos, agotamiento y tensiones dentro de la comunidad.	Las disputas de liderazgo, diferencias de privilegio y divisiones estratégicas dentro de los colectivos dificultan la cohesión y la sostenibilidad de los movimientos.	<p>Fomentar espacios de sanación y diálogo abierto para abordar las tensiones internas.</p> <p>Construir estructuras de toma de decisiones compartidas que den prioridad a la equidad y al liderazgo colectivo.</p> <p>Invertir en prácticas de atención comunitaria para evitar el agotamiento y mantener el activismo a largo plazo.</p>

Del conocimiento a la acción

La participación política y la incidencia no se limitan a los espacios formales, sino que forman parte integral de la manera en que navegamos y reconfiguramos nuestra vida cotidiana. La política es esencialmente trans porque cada acción, desde afirmar tu identidad hasta organizarse colectivamente, desafía los sistemas de opresión y abre caminos hacia la justicia. Al aprovechar el poder colectivo y una incidencia estratégica con propósito, podemos transformar realidades y reimaginar sistemas que nos han excluido por demasiado tiempo.

Lograr un cambio significativo no solo implica comprender las barreras que enfrentamos, sino también tener la determinación de superarlas y desmantelarlas. Estas barreras, ya sean producto de la violencia sistémica, políticas excluyentes o limitaciones de recursos, no son insuperables. Al contrario, pueden convertirse en oportunidades para la innovación y la acción estratégica. A través de la organización colectiva y la construcción de objetivos compartidos, estos desafíos se transforman en generadores de progreso, guiando el camino hacia un futuro más equitativo para las comunidades trans y de género diverso.

Este capítulo ha compartido conocimientos fundamentales para reclamar el poder político. Para profundizar en este camino y convertir este conocimiento en estrategias concretas y efectivas, te invitamos a explorar el recurso complementario del toolkit ***La Política es Trans: Cuaderno de trabajo***. Este cuaderno ofrece un enfoque práctico para la incidencia y la participación política a través de herramientas concretas como:

- **Transformar fortalezas en estrategia:** Identificar y potenciar capacidades personales y colectivas para construir una base sólida para la incidencia.
- **Diseñar planes de impacto:** Elaborar estrategias enfocadas que se alineen con tu visión de transformación sistémica y justicia.
- **Impulsar el movimiento colectivo:** Fortalecer la solidaridad y la colaboración entre diversas comunidades y movimientos.

A través de sus ejercicios, el documento conecta el análisis con la acción, permitiéndote pasar de la comprensión de los sistemas a su transformación activa. Proporciona un marco paso a paso para convertir la reflexión en estrategia y la estrategia en un cambio significativo y transformador.

Recursos adicionales

Para seguir fortaleciendo tus esfuerzos, los siguientes materiales ofrecen información valiosa y orientación práctica. Disponibles en varios idiomas, estos recursos aportan perspectivas adicionales sobre la resistencia, la incidencia y la acción colectiva:



(Inglés) Recognizing, Documenting and Addressing Anti-Gender Opposition

Por: Global Action for Trans Equality (GATE)

Este kit de herramientas está diseñado para ser utilizado por organizaciones, colectivos, activistas y aliados trans, de género diverso e intersex, con el fin de informar y fortalecer su trabajo en la lucha contra la oposición anti-género.

Consulta aquí:

<https://gate.ngo/knowledge-portal/publication/anti-gender-opposition-toolkit-document/>



(Inglés - Español) ILGA DataBase

Por: Asociación Internacional de Lesbianas, Gays, Bisexuales, Trans e Intersex (ILGA World)

Una completa base de datos creada por ILGA World, que proporciona información sobre leyes, sentencias judiciales y decisiones internacionales relacionadas con la orientación sexual, la identidad de género y las características sexuales en todo el mundo.

Consulta aquí:

<https://database.ilga.org>



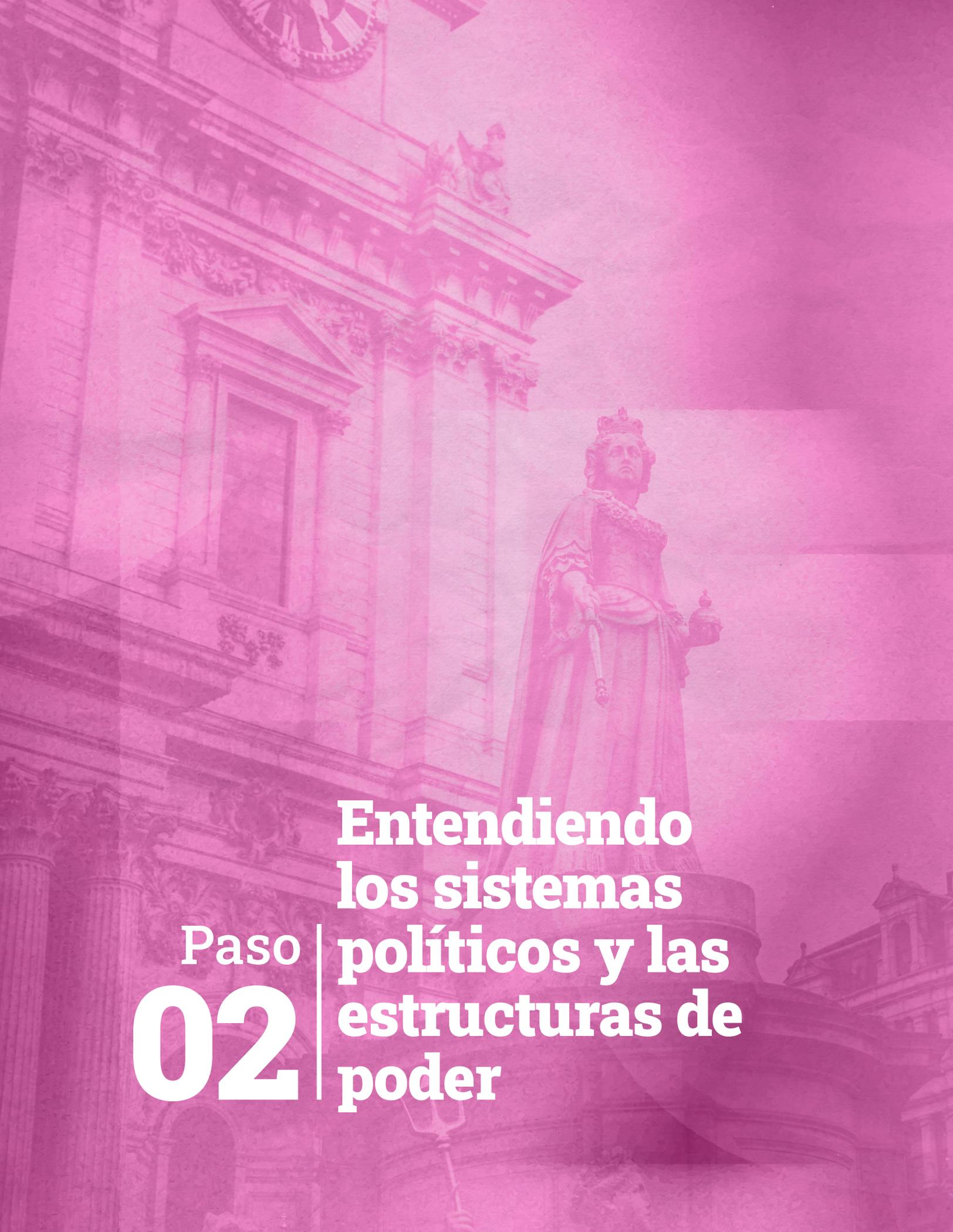
(Inglés) The Impact of Anti-Gender Opposition: Global and Regional Reports

Por: Global Action for Trans Equality (GATE)

Informes sobre las tendencias regionales y mundiales de los movimientos antigénero y su impacto en los derechos humanos.

Consulta aquí:

<https://gate.ngo/knowledge-portal/news/anti-gender-opposition-impact-global-regional-reports/>



Paso
02

**Entendiendo
los sistemas
políticos y las
estructuras de
poder**

Los sistemas políticos determinan cómo se distribuye el poder, se reconocen los derechos y se crean o eliminan las barreras. Para las personas trans y de género diverso, comprender estos sistemas es fundamental para identificar dónde y cómo se toman las decisiones que afectan nuestras vidas, y para encontrar vías de incidencia y transformación.

En este capítulo, reflexionarás sobre la dinámica de los sistemas políticos y las estructuras de poder, explorando cómo:

- **Mapear la dinámica del poder:** Aprender cómo funcionan los distintos sistemas e identificar las estructuras que influyen en la toma de decisiones.
- **Reconocer a los actores clave:** Comprender el papel de los gobiernos, la sociedad civil y las partes interesadas que influyen en la elaboración de políticas y normas sociales.
- **Identificar oportunidades de incidencia:** Explorar dónde pueden tener más impacto los esfuerzos de incidencia, ya sea a través de la participación directa, la creación de coaliciones o la presión pública.
- **Adaptar las estrategias:** Adaptar su enfoque de incidencia a los contextos políticos, culturales y sociales específicos de su región..

Al analizar los sistemas y actores que configuran tu entorno político, obtendrás las herramientas necesarias para navegar estructuras complejas, anticipar desafíos y aprovechar oportunidades para lograr un cambio transformador.

En este capítulo explora caminos hacia el poder y la influencia, y **La Política es Trans: Cuaderno de trabajo** es tu guía para una incidencia efectiva. Este recurso complementario ofrece ejercicios diseñados para ayudarte a:

- **Mapear los espacios de toma de decisiones:** Identifique dónde y cómo se toman las decisiones clave, y quién tiene el poder de actuar sobre ellas.
- **Identificar aliados y obstáculos:** Descubre quiénes pueden apoyar u obstaculizar tus esfuerzos y planifica estrategias adecuadas para cada caso.
- **Diseñar estrategias específicas:** Alinee sus acciones de incidencia con las oportunidades políticas y los momentos de influencia para maximizar el impacto.

Los ejercicios prácticos van más allá de la teoría, ofreciendo una hoja de ruta interactiva para profundizar tu comprensión y perfeccionar tus estrategias. Úsalos para transformar la reflexión en acción y dar pasos concretos hacia el cambio transformador.

Mapeando tu sistema político

Los sistemas políticos son los marcos que estructuran cómo se ejerce el poder, se toman las decisiones y se resuelven los conflictos en una sociedad. Estos sistemas definen cómo se distribuyen los recursos, se accede a las oportunidades y se reconocen o restringen los derechos. Abarcan una compleja red de normas, instituciones, procesos y actores que configuran la vida cotidiana de individuos y comunidades.¹

En el mejor de los casos, los sistemas políticos pueden proporcionar una base para la igualdad, el reconocimiento legal y la protección contra la discriminación, fomentando la participación y la inclusión en la vida pública. Sin embargo, estos mismos sistemas también pueden actuar como mecanismos de exclusión y opresión, perpetuando actitudes discriminatorias, estigmatizantes y transfóbicas que marginan a poblaciones específicas, en particular a las personas trans y de género diverso.

Comprender la estructura y la dinámica de un sistema político es esencial para identificar las barreras y las oportunidades de la incidencia política. Analizando cómo funciona el poder, quiénes son los actores clave y qué procesos determinan la toma de decisiones, es posible identificar los puntos de entrada en los que las intervenciones pueden generar un cambio duradero y significativo.

Características de los sistemas democráticos

Las democracias, al centrarse en la participación ciudadana, los derechos humanos y la representación política, tienden a ofrecer más oportunidades de incidencia para las personas trans y de género diverso en comparación con otros sistemas políticos. Sin embargo, estas oportunidades varían significativamente según el contexto social, cultural y político de cada democracia, lo que influye en el acceso y ejercicio de los derechos de las personas trans y de género diverso.

Si bien las democracias prometen igualdad, se enfrentan a desafíos persistentes: dar prioridad a los intereses de las elites, la permanencia de prejuicios sociales, la discriminación institucional y la falta de recursos para iniciativas inclusivas. No obstante, las democracias también ofrecen herramientas únicas, como elecciones libres; ciertas libertades, especialmente en materia de expresión, asociación y reunión; plataformas públicas; instituciones políticas fuertes e independientes; y marcos legales progresistas. Estos elementos pueden aprovecharse para impulsar cambios significativos y duraderos.

El tipo y la salud de una democracia desempeñan un papel crucial a la hora de determinar el nivel de inclusión y acceso a los derechos de las personas trans y de género diverso. Por ejemplo, en las **democracias en retroceso**, los derechos humanos y las instituciones democráticas se debilitan bajo gobiernos populistas o ultraconservadores. Esto a menudo pone en grave riesgo

¹ Instituto Interamericano de Derechos Humanos - Centro de Asesoría y Promoción Electoral, CAPEL & TEPJF. (2017). *Diccionario electoral*. <https://www.iidh.ed.cr/images/Publicaciones/Democracia/Tercera%20Edicion%20Diccionario%20Electoral%20II%20Tomo.pdf>

a las personas trans y de género diverso debido a leyes y narrativas que apuntan explícitamente a las diversidades sexuales y de género. Por otro lado, las **democracias emergentes** pueden demostrar su voluntad de adoptar y promover políticas progresistas; sin embargo, la aplicación de estas políticas a menudo se enfrenta a importantes obstáculos, como la resistencia cultural y la falta de recursos institucionales, que dificultan su implementación efectiva.

Incluso en las democracias más progresistas, las influencias externas no pueden ser ignoradas. Los sistemas democráticos están interconectados y a menudo son moldeados por tendencias políticas globales. Los partidos conservadores, por ejemplo, suelen estar vinculados a redes internacionales antigénero que intercambian información, estrategias y recursos. Estas conexiones pueden fortalecer las tendencias conservadoras dentro de las democracias, alineándolas con el auge de movimientos similares en otros países, lo que puede socavar los esfuerzos para avanzar en los derechos de las personas trans y de género diverso.²

Tabla 3: Actores clave en los sistemas democráticos.

Actor principal	Papel e influencia	Estrategias de participación.
Partidos políticos	Influyen en la legislación; los partidos progresistas promueven los derechos, mientras que los partidos conservadores pueden bloquear avances y tratar de restaurar viejas políticas y estructuras.	Investigar las plataformas y la trayectoria de los partidos en materia de derechos LGBTQI para encontrar aliados. Afiliarse a partidos progresistas o interactuar con su liderazgo para promover políticas inclusivas. Utilizar campañas mediáticas y apoyos públicos para presionar a los partidos hacia la inclusión.
Sociedad civil y organizaciones comunitarias	Promueven reformas, sensibilizan a la sociedad y movilizan a las comunidades a través de campañas y acciones colectivas.	Aliarse con organizaciones que compartan objetivos similares para potenciar los esfuerzos de incidencia. Colaborar con movimientos feministas, antirracistas y de justicia para personas con discapacidad para enfrentar y combatir las opresiones interseccionales. Compartir con estas redes herramientas prácticas para que naveguen por los sistemas jurídicos y sociales.
Medios de comunicación	Medios de comunicación Moldean la opinión pública y amplifican tanto las narrativas positivas como discriminatorias.	Trabajar con periodistas trans o aliados en los medios de comunicación para promover historias y relatos escritos por personas trans y de género diverso. Desarrollar recursos para contrarrestar las narrativas transfóbicas de los medios de comunicación, a través de relatos precisos y basados en experiencias de vida.
Organizaciones internacionales	Monitorear las violaciones a los derechos humanos, brindar apoyo técnico y visibilizar los avances globales en materia de derechos LGBTQI.	Colaborar con organismos internacionales para visibilizar los abusos estructurales, como la falta de acceso a la salud, la legislación anti-trans y la violencia. Promover la inclusión de personas trans y de género diverso en sus programas. Buscar financiación o apoyo técnico para iniciativas lideradas por personas trans y de género diverso.

² GATE (2024) *Recognizing, Documenting, and Addressing Anti-gender Opposition: a Toolkit* by GATE. New York: GATE. <https://gate.ngo/knowledge-portal/publication/anti-gender-opposition-toolkit-document/>

Entendiendo los regímenes autoritarios _____

En los regímenes autoritarios, el poder se concentra en una figura o una élite que controla todos los aspectos de la vida política y social, eliminando derechos fundamentales como la participación ciudadana, la libertad de expresión, asociación y reunión. Estos sistemas no sólo restringen las libertades fundamentales, sino que también intensifican la exclusión y el riesgo para las personas trans y de género diverso, que a menudo son blanco directo de políticas represivas, discriminación sistemática y violencia institucional.

En algunos sistemas políticos, el poder está centralizado en un **solo partido político** que controla todos los aspectos de la sociedad, limitando las libertades individuales y colectivas. En el caso de las **dictaduras militares**, la militarización acentúa la violencia estructural contra las personas trans y de género diverso, manifestándose en prácticas como detenciones arbitrarias, violencia física y sexual, terapias de conversión, encarcelamiento, desapariciones forzadas y otras formas de represión. En sistemas autoritarios como las **teocracias**, la autoridad se basa en principios religiosos que criminalizan las identidades y expresiones de género diverso. En estos contextos, las leyes religiosas imponen castigos severos, que pueden incluir el encarcelamiento, la tortura o incluso la pena de muerte, obligando a las personas trans y de género diverso a vivir en la clandestinidad para evitar la persecución.

Es importante señalar que la violencia ejercida por el Estado no es exclusiva de los regímenes autoritarios. Las democracias también perpetúan el daño estructural a través de mecanismos como la pena de muerte, las leyes discriminatorias y la persecución desproporcionada de grupos vulnerables. Mientras que los regímenes autoritarios suelen reprimir mediante un control evidente, las democracias pueden causar daños mediante formas más sutiles de exclusión, lo que evidencia la responsabilidad compartida de abordar la violencia sistémica.

Comprender estas dinámicas es fundamental para identificar vías de resistencia. En contextos autoritarios, la incidencia puede manifestarse a través de redes clandestinas, presión internacional o el uso de mecanismos de protección globales.

Tabla 4: Actores clave en los regímenes autoritarios.

Actor principal	Papel e influencia	Estrategias de participación
Gobierno central	Controlan las narrativas oficiales y aplican leyes que marginan a las personas trans y de género diverso	<p>Involucrarse a través de narrativas que vinculen los derechos trans con temas más amplios de bienestar público, como la salud, la educación o la vivienda, para minimizar riesgos.</p> <p>Incidir por cambios políticos pequeños y graduales, como la eliminación de requisitos innecesarios para la modificación del nombre o marcador de género en documentos oficiales, por ejemplo, servicios notariales o múltiples testigos.</p> <p>Identificar aliados dentro del gobierno que puedan apoyar discretamente las causas LGBTQI, por ejemplo, funcionarios que promuevan reformas.</p>

Actor principal	Papel e influencia	Estrategias de participación
Fuerzas de seguridad nacional	Imponen la represión mediante la vigilancia, la violencia y las detenciones arbitrarias.	<p>Construir redes de seguridad dirigidas por la comunidad que incluyan asistencia jurídica y servicios de emergencia para personas trans y de género diverso en situación de riesgo.</p> <p>Asociarse con aliados de confianza para documentar y denunciar los abusos de manera segura, protegiendo al mismo tiempo el anonimato de los miembros de la comunidad.</p> <p>Utilizar herramientas de comunicación seguras y estrategias de organización anónimas cuando la visibilidad implique un mayor riesgo.</p>
Grupos no gubernamentales de extrema derecha	Estos grupos, a menudo vinculados extraoficialmente al Estado o a la policía, actúan como ejecutores de la opresión. Se dedican al acoso en línea y fuera de línea, la difamación, la incitación a la violencia colectiva y la difusión de propaganda transfóbica. Funcionan como una herramienta de los regímenes autoritarios para castigar a la disidencia y a las comunidades vulnerables de forma no oficial e ilegal.	<p>Crear mecanismos seguros para monitorear, documentar y archivar el acoso en línea y fuera de línea, con el fin de exponer sus acciones.</p> <p>Formar a personas trans y de género diverso en autodefensa digital, incluyendo herramientas de comunicación seguras, identificación de riesgos de filtración de información privada y estrategias para contrarrestar la desinformación.</p> <p>Establecer redes de respuesta rápida con organizaciones aliadas para proteger a quienes sean atacadas por grupos de extrema derecha, lo que incluye ofrecer asistencia jurídica, apoyo para la reubicación y acompañamiento emocional.</p> <p>Colaborar con organizaciones internacionales para visibilizar las conexiones entre estos grupos y los regímenes autoritarios, responsabilizando a los gobiernos por permitir sus acciones.</p>
Grupos religiosos	Ejercen una influencia significativa al moldear la opinión pública y las políticas a través de su autoridad moral. En las teocracias, pueden controlar directamente las leyes, mientras que en regímenes autoritarios laicos pueden justificar la discriminación y reforzar narrativas estigmatizantes.	<p>Identificar y colaborar con figuras o grupos religiosos que apoyan los derechos de las personas LGBTQI para desafiar las narrativas dominantes.</p> <p>Exponer las inconsistencias en los argumentos religiosos utilizados para justificar la discriminación, enfatizando en principios más amplios de compasión y justicia.</p> <p>Colaborar con personas trans y de género diverso que practican la fe para visibilizar interpretaciones inclusivas de los textos y prácticas religiosas.</p> <p>Evidenciar en plataformas globales la complicidad de ciertos grupos religiosos con prácticas discriminatorias, con el fin de generar presión externa.</p>
Organizaciones internacionales	<p>Documentan las violaciones de los derechos humanos, brindan apoyo técnico y presionan a los gobiernos mediante sanciones o campañas de incidencia.</p> <p>Desempeñan un papel crucial a la hora de configurar las normas mundiales y presionar a los Estados para que respeten los derechos humanos.</p>	<p>Colaborar con organizaciones internacionales para que incluyan de manera explícita las problemáticas trans y de género diverso en sus informes y campañas, teniendo en cuenta consideraciones de seguridad.</p> <p>Defender la protección específica para personas trans y de género diverso en los programas de asilo y refugio, destacando los riesgos únicos que enfrentan.</p> <p>Buscar plataformas internacionales para visibilizar historias de resiliencia trans y esfuerzos de incidencia en contextos represivos.</p>

Las complejidades de los regímenes híbridos

Los regímenes híbridos combinan características de los sistemas democráticos y autoritarios, creando un entorno político incierto en el que las garantías formales, como las elecciones y las leyes contra la discriminación, se ven socavadas por prácticas como la corrupción, la violencia estatal y la cooptación institucional. Aunque a menudo mantienen la apariencia de democracia, estos regímenes recurren con frecuencia a tácticas autoritarias para consolidar el poder. Cada vez es menos frecuente que los líderes abracen abiertamente el autoritarismo. En su lugar, muchos dictadores se presentan como reformistas o defensores de la democracia, buscando ganar legitimidad y aprobación en la escena mundial. Esta ambigüedad dificulta incluso a los expertos clasificar los regímenes de manera definitiva, ya que las percepciones varían según el contexto político, cultural e histórico.

En los regímenes híbridos, los derechos de las personas trans y de género diverso, aunque a veces reconocidos en el marco legal, suelen verse restringidos en la práctica, dejándolas expuestas a la exclusión y discriminación sistémicas. En algunos casos, libertades fundamentales como la prensa, la expresión y la asociación están moderadamente limitadas, mientras que los líderes autoritarios instrumentalizan a los grupos minoritarios, incluidas las personas trans de género diverso, como chivos expiatorios para fortalecer su control del poder.

En Estados con un profundo **clientelismo**, caracterizados por instituciones débiles, redes de corrupción y aplicación selectiva de la ley, las personas trans y de género diverso se enfrentan a desventajas extremas a la hora de acceder a derechos básicos. Del mismo modo, los **regímenes en transición** (marcados por la inestabilidad o los procesos de democratización) suelen relegar los derechos de las personas trans y de género diverso a un segundo plano o utilizarlos como moneda de cambio en frágiles negociaciones políticas.

A pesar de estos desafíos, los regímenes híbridos pueden presentar oportunidades únicas para la participación política y la incidencia. La volatilidad de estos sistemas suele crear oportunidades para que los movimientos sociales, los líderes políticos emergentes y los actores internacionales impulsen el cambio. Identificar estos puntos de entrada y comprender las dinámicas de poder dentro de los regímenes híbridos es clave para diseñar estrategias eficaces que sorteen las barreras y aprovechen las oportunidades.

Tabla 5: Actores clave en regímenes híbridos.

Actor principal	Papel e influencia	Estrategias de participación
Movimientos sociales	Lideran los esfuerzos por la inclusión y defienden los derechos en periodos de inestabilidad política.	<p>Asociarse con otros movimientos que trabajan por la justicia social (por ejemplo, sindicalistas, feministas, antirracistas) para amplificar las reivindicaciones específicas de las personas trans dentro de una agenda de incidencia más amplia.</p> <p>Movilizarse en momentos de inestabilidad para impulsar reformas legislativas o institucionales.</p> <p>Garantizar que los movimientos liderados por personas trans estén al frente de la incidencia para desafiar la exclusión, siempre que sea posible y seguro. En caso de duda, consulta con grupos y organizaciones trans locales para obtener orientación sobre las mejores prácticas en materia de seguridad y protección.</p>

Actor principal	Papel e influencia	Estrategias de participación
Liderazgo político emergente	Son líderes progresistas que pueden impulsar reformas inclusivas durante los períodos de transición.	<p>Colaborar con los líderes emergentes para que desde el inicio integren los derechos de las personas trans y de género diverso en sus agendas políticas.</p> <p>Ofrecer apoyo técnico o respaldo comunitario para garantizar que sus iniciativas sean sólidas e inclusivas.</p> <p>Exigirles rendición de cuentas por los compromisos asumidos, utilizando presión pública o la construcción de coaliciones cuando sea necesario.</p>
Organizaciones internacionales	Apoyan las transiciones proporcionando supervisión, asistencia técnica y financiación para los esfuerzos de incidencia.	<p>Incluir los temas específicos sobre las personas trans y de género diverso en narrativas más amplias de derechos humanos para obtener reconocimiento y apoyo internacional.</p> <p>Buscar apoyo financiero y técnico para iniciativas de incidencia y fortalecimiento de capacidades lideradas por personas trans.</p> <p>Utilizar plataformas internacionales para documentar y denunciar la discriminación sistémica en los regímenes híbridos.</p>

Monarquías: Dinámicas e influencia

La participación política de las personas trans y de género diverso en las monarquías varía significativamente según el tipo de monarquía, ya sea constitucional o absoluta. Estas diferencias también están determinadas por el nivel de respeto a los derechos humanos y la influencia de las tradiciones culturales y religiosas en cada país.

En las **monarquías constitucionales**, la influencia del monarca es limitada, y el poder recae principalmente en representantes elegidos democráticamente. Esta estructura permite el desarrollo de marcos legales progresistas que fomentan la visibilidad y representación política de las personas trans y de género diverso, incluyendo el acceso al voto y la promoción de agendas basadas en derechos. Por el contrario, en las monarquías absolutas, el poder está completamente centralizado en el monarca, quien gobierna directamente y define las leyes. Esta autoridad concentrada suele imponer severas restricciones a los derechos civiles y políticos, eliminando prácticamente cualquier posibilidad de participación para las personas trans y de género diverso.

Tabla 6: Actores clave en las monarquías.

Actor principal	Papel e influencia	Estrategias de participación
Monarca o casa real	Definen políticas, ya sea directamente en monarquías absolutas o indirectamente en monarquías constitucionales, mediante su influencia pública y poder simbólico.	<p>Participar indirectamente promoviendo peticiones, campañas o escritos apelando al poder simbólico del monarca para que apoye los derechos de las personas trans y de género diverso.</p> <p>Trabajar con personas influyentes cercanas a la casa real, como asesores o miembros de la familia, que puedan defender mensajes inclusivos.</p> <p>Enmarcar los derechos de las personas trans en el progreso cultural para ganarse el apoyo de la monarquía.</p>

Actor principal	Papel e influencia	Estrategias de participación
Gobiernos y parlamentarios	Legislan y aplican políticas en las monarquías constitucionales, y tienen un poder significativo para impulsar o bloquear medidas inclusivas.	<p>Mapear aliados entre los parlamentarios y funcionarios del gobierno que apoyen los derechos de las personas trans y de género diverso.</p> <p>Trabajar con representantes de distintos partidos para lograr un respaldo más amplio a políticas inclusivas.</p> <p>Utilizar datos sólidos, experiencias de vida y respaldo público para influir en las prioridades legislativas</p>
Partidos políticos	Representan distintos niveles de apoyo, siendo los partidos progresistas los que suelen defender los derechos de las personas trans y de género diverso, mientras que los partidos conservadores pueden oponerse.	<p>Presionar para que se incluyan en las plataformas de los partidos temas específicos de las personas trans y de género diverso, como las leyes de reconocimiento de identidad de género, el acceso a la atención de salud y la protección contra la discriminación.</p> <p>Movilizar a las comunidades trans y de género diverso para mostrar el respaldo público a las políticas progresistas del partido.</p>
Organizaciones de la sociedad civil.	Amplifican las voces populares, impulsan campañas de incidencia y aumentan la visibilidad de los temas de las personas trans y de género diverso tanto en las monarquías absolutas como en las constitucionales.	<p>Colaborar con grupos de la sociedad civil para unir recursos y esfuerzos de incidencia.</p> <p>Garantizar que las organizaciones lideradas por personas trans y de género diverso tomen la iniciativa en la definición de las problemáticas y el diseño de campañas.</p> <p>Trabajar con la sociedad civil para organizar protestas, peticiones o actos culturales que ayuden a cambiar la opinión pública.</p>
Instituciones religiosas	A menudo actúan como barreras para la inclusión, pero algunos líderes religiosos progresistas pueden facilitar el cambio social y reducir el estigma dentro de sus comunidades.	<p>Colaborar con figuras religiosas que apoyen los derechos de las personas LGBTQI para fomentar la aceptación dentro de las comunidades religiosas.</p> <p>Emplear interpretaciones inclusivas de los textos religiosos que reconozcan la identidades diversas para contrarrestar la retórica discriminatoria.</p> <p>Facilitar el diálogo entre líderes religiosos y comunidades trans y de género diverso para cerrar brechas y fomentar el entendimiento mutuo.</p>

Explorando otros sistemas políticos

Existen sistemas políticos que no encajan en las categorías tradicionales de democracias, regímenes autoritarios o híbridos. Estos sistemas, aunque menos comunes o no reconocidos internacionalmente, funcionan bajo dinámicas que pueden estar influidas por la autonomía local, las tradiciones culturales o la ausencia de un marco estatal consolidado. En estos contextos, la participación de las personas trans y de género diverso está profundamente condicionada por el grado de reconocimiento legal y las estructuras políticas existentes. En algunos territorios, como los Estados comunales, donde predominan costumbres y tradiciones conservadoras, las estructuras sociales tienden a excluir a las personas trans y de género diverso, relegándolas a los márgenes de la participación política y social.

Además, en sistemas caracterizados por la falta de reconocimiento internacional o el acceso limitado a recursos básicos, la visibilidad y garantía de los derechos fundamentales se ven gravemente comprometidas, reforzando su situación de vulnerabilidad y exclusión.

Tabla 7: Actores clave en otros sistemas políticos.

Actor principal	Papel e influencia	Estrategias de participación
Liderazgo local	Determinan las reglas y normas que afectan a las personas trans y de género diverso. Adaptan los enfoques de gobernanza a las necesidades específicas de sus comunidades.	Colaborar con los consejos o asambleas locales para promover políticas inclusivas dirigidas a personas trans y de género diverso. Enmarcar la inclusión dentro de las tradiciones o valores locales para que los esfuerzos de incidencia sean más aceptables.
Organizaciones de base comunitaria	Promueven el cambio social, sensibilizan y crean redes de apoyo.	Proporcionar recursos y fortalecer capacidades en organizaciones lideradas por personas trans y de género diverso. Colaborar con otros grupos vulnerables para amplificar voces y promover reformas colectivas en los sistemas de gobernanza local.
Organizaciones Internacionales	Brindan apoyo técnico, financiación y visibilidad en foros globales, conectando las luchas locales con los marcos internacionales de derechos humanos.	Colaborar para asegurar recursos y acceso a plataformas internacionales de incidencia. Utilizar mecanismos internacionales para generar conciencia sobre las violencias contra las personas trans y de género diverso en sistemas no tradicionales.
Líderes Religiosos	Tienen un importante poder informal al dar forma a las normas culturales y los valores comunitarios, que pueden reforzar el estigma o promover la aceptación.	Colaborar con figuras religiosas que apoyen la inclusión para cambiar las percepciones culturales. Emplear interpretaciones inclusivas de las enseñanzas religiosas que reconozcan las identidades diversas para contrarrestar narrativas discriminatorias. Crear espacios de debate entre los líderes religiosos y las comunidades trans.
Líderes empresariales	Influyen en la dinámica económica y social, y a menudo tienen influencia sobre los responsables de la toma de decisiones y las políticas locales.	Asociarse con empresas para promover políticas laborales inclusivas que apoyen a empleados trans y de género diverso y fomenten una mayor aceptación. Incentivar a líderes empresariales para que financien o apoyen iniciativas locales en favor de los derechos de las personas trans y de género diverso.
Figuras influyentes de la comunidad	Puede tratarse de adultos mayores, líderes tradicionales u otras personas respetadas cuyas opiniones influyen en las normas y comportamientos comunitarios.	Identificar figuras comunitarias que puedan actuar como aliadas e involucrarlas en la promoción de la inclusión. Enmarcar los esfuerzos de incidencia de manera que se alineen con sus valores y respeten las tradiciones comunitarias.

Contextos de guerra y genocidio

En contextos de guerra y genocidio, la participación política de las personas trans y de género diverso se ve gravemente limitada debido a los altos niveles de violencia y a las violaciones sistemáticas de los derechos humanos. Estos escenarios, caracterizados por conflictos armados internos o internacionales, exponen a estas comunidades a riesgos extremos como la tortura, el abuso sexual,

la desaparición forzada y el asesinato. La inseguridad generalizada se ve agravada por los gobiernos autoritarios y represivos que suelen surgir en estos contextos, que tienden a criminalizar las identidades diversas, presentándolas como amenazas a las normas tradicionales o religiosas. Estas tácticas buscan la eliminación de las personas trans y de género diverso, obligándonos a vivir en la clandestinidad y aumentando su exclusión y vulnerabilidad.

En los Estados fallidos, el colapso de un gobierno central efectivo genera un vacío de poder que a menudo es ocupado por la anarquía, la violencia extrema y marcos legales basados en interpretaciones religiosas rígidas que reprimen la diversidad de género, dejando a estas comunidades expuestas a una persecución constante. De manera similar, en territorios ocupados o regiones afectadas por conflictos internos, la prioridad suele centrarse en la soberanía y el control territorial, dejando en segundo plano la protección de los derechos humanos. En ambos escenarios, las libertades fundamentales se ven gravemente restringidas, obligando a las personas trans y de género diverso a condiciones de extrema vulnerabilidad y exclusión.

Tabla 8: Actores clave en tiempos de guerra y genocidio.

Actor clave	Rol e influencia	Estrategia de participación
Organizaciones internacionales de derechos humanos	Documentan abusos contra los derechos humanos y proporcionan recursos, financiamiento y plataformas de incidencia para personas trans y de género diverso, especialmente en contextos de crisis.	<p>Colaborar en la documentación de abusos y compartir datos en plataformas globales.</p> <p>Incidir por recursos específicos para personas trans y de género diverso en ayudas humanitarias.</p> <p>Trabajar con estas organizaciones para identificar y acceder a zonas seguras o rutas de evacuación.</p>
Líderes comunitarios	Defienden los derechos de las personas trans y de género diverso dentro de sus comunidades afectadas. Adaptan estrategias para abordar los desafíos específicos de los grupos más vulnerables.	<p>Proporcionar recursos para amplificar las voces de los líderes sociales trans.</p> <p>Colaborar para garantizar que las realidades locales se reflejen en las políticas humanitarias.</p> <p>Apoyar la formación de líderes para una incidencia sostenible.</p>
Medios de comunicación independientes	Exponen las condiciones que enfrentan las personas trans y de género diverso, movilizando recursos mediante la difusión de narrativas y combatiendo la desinformación.	<p>Colaborar con medios independientes para visibilizar las experiencias de las personas trans y de género diverso durante los conflictos.</p> <p>Proporcionar datos precisos y narrativas verídicas para contrarrestar la desinformación transfóbica.</p>
Grupos militares	Pueden actuar como protectores o representar una amenaza, dependiendo del contexto. En algunos casos, facilitan rutas seguras de evacuación y defienden los derechos de las personas trans y de género diverso a través de la visibilidad, mientras que en otros, pueden representar un riesgo para las comunidades trans.	<p>Establecer contacto con grupos militares que brinden protección o rutas de evacuación para personas trans refugiadas, pero también evalúa los posibles riesgos y toma precauciones al enfrentar fuerzas hostiles.</p> <p>Destacar las contribuciones de los soldados trans y de género diverso para defender los derechos LGBTQI en general y desafiar las prácticas discriminatorias dentro de las fuerzas militares.</p> <p>Colaborar con aliados dentro de las fuerzas militares para garantizar el paso seguro y el apoyo a las comunidades trans y de género diverso durante las crisis, mientras desarrolla planes de contingencia para enfrentar entornos hostiles.</p>

Mapeando espacios y actores de poder

Cada demanda de incidencia política está vinculada a un espacio específico de toma de decisiones y a un actor de poder encargado de abordarla. Identificar estos espacios y a las personas clave es fundamental para una incidencia efectiva. Al dirigir los esfuerzos hacia los actores adecuados en los contextos correctos, se optimizan los recursos y se incrementan significativamente las posibilidades de generar un cambio transformador.

Comprender el contexto político y cultural es fundamental para navegar estos espacios de manera efectiva. En las democracias, las oportunidades de incidencia suelen incluir parlamentos, ministerios gubernamentales y foros públicos, donde se pueden emplear herramientas como audiencias públicas, consultas y peticiones. En contraste, en los regímenes autoritarios, las opciones pueden ser más limitadas. No obstante, las redes internacionales, las organizaciones de derechos humanos y las plataformas digitales pueden abrir vías clave para la incidencia y amplificar las voces marginadas.

Este proceso de mapeo garantiza que tus estrategias estén fundamentadas en las realidades del panorama de toma de decisiones, permitiéndote canalizar los esfuerzos hacia los espacios con mayor potencial de impacto.

Entendiendo los espacios de decisión

Los sistemas de poder están conformados por instituciones interconectadas, cada una con un rol específico en la gobernanza. El poder legislativo redacta y debate leyes, el poder ejecutivo y sus ministerios las implementan, y el poder judicial garantiza su cumplimiento. Además de estas instituciones, actores como los partidos políticos y las autoridades electorales desempeñan un papel clave en la participación democrática, influyendo tanto en el acceso a la toma de decisiones como en sus resultados.

Por ejemplo, si estás incidiendo para la aprobación de una ley de identidad de género en una democracia, tu estrategia probablemente comenzará en el poder legislativo. Asegurar aliados en comités clave o entre legisladores influyentes sería fundamental. Al mismo tiempo, la colaboración con ministerios como el de salud y el de justicia garantizaría una implementación efectiva de la ley en la práctica.

Por el contrario, en un régimen autoritario, donde el acceso a las instituciones puede estar severamente restringido, tu estrategia podría centrarse en la construcción de alianzas con redes internacionales y organizaciones de derechos humanos. Estas alianzas pueden generar presión política externa y amplificar tus demandas a través de plataformas globales de incidencia.

Comprender los roles e interacciones de las instituciones dentro de los sistemas de poder más amplios es clave para identificar los espacios estratégicos y los actores relevantes. La siguiente sección analiza estos roles en detalle, mostrando cómo sus competencias pueden aprovecharse de manera efectiva para fortalecer tus estrategias de incidencia.

Instituciones nacionales: Un ecosistema

Las instituciones nacionales operan como un sistema interconectado, donde cada una desempeña un rol distinto y complementario en la gobernanza. Comprender estas relaciones y sus competencias específicas es fundamental para desarrollar estrategias de incidencia precisas y efectivas. Al identificar cómo interactúan las instituciones, podrás navegar mejor el panorama de toma de decisiones y garantizar que tus demandas sean escuchadas y atendidas.

Esta sección describe las funciones principales de las instituciones clave y proporciona estrategias prácticas para interactuar con ellas de manera efectiva. Las siguientes tablas desglosan las responsabilidades de cada institución y ofrecen herramientas concretas para participar estratégicamente, asegurando que tus esfuerzos de incidencia estén alineados con sus áreas de influencia.

Tabla 9: Instituciones nacionales y sus competencias.

Institución	Rol principal	¿Por qué es importante?	Demandas relevantes
Poder ejecutivo	Diseña e implementa políticas públicas y programas sociales.	Define e implementa programas nacionales que impactan directamente en las condiciones de vida de las personas trans y de género diverso.	<p>Crear programas que aseguren el acceso gratuito a la atención médica afirmativa para personas trans y de género diverso.</p> <p>Implementar políticas de trans - inclusivas en los servicios públicos (por ejemplo, cambios de nombre y género, apoyo laboral).</p> <p>Incluir voces de personas trans y de género diverso en los grupos asesores del gobierno.</p>
Ministerios clave (parte del Poder Ejecutivo)	Implementan políticas específicas en sus áreas.	Áreas como la salud, educación, justicia y desarrollo social son claves para garantizar derechos específicos.	<p>Garantizar la inclusión de las personas trans en el sistema de salud, incluyendo acceso a hormonas y cirugías de afirmación de género.</p> <p>Asegurar que las escuelas cuenten con políticas contra el acoso escolar para proteger a estudiantes trans.</p> <p>Implementar programas de formación laboral que ayuden a las personas trans a encontrar empleo.</p>
Poder legislativo	Redacta, debate y aprueba las leyes.	Crea el marco legal que regula los derechos y responsabilidades en la sociedad, y puede garantizar la igualdad legal de las personas trans y de género diverso.	<p>Aprobar leyes que permitan a las personas trans actualizar su marcador sexo/género en documentos oficiales sin requisitos médicos o judiciales.</p> <p>Aprobar leyes que protejan a las personas trans y de género diverso de la discriminación en el trabajo, la educación y la vivienda.</p>

Institución	Rol principal	¿Por qué es importante?	Demandas relevantes
Poder judicial	Interpreta y aplica la ley; resuelve disputas legales.	Establece precedentes jurídicos que pueden influir en futuras políticas públicas y garantizar el cumplimiento de los derechos constitucionales.	Emitir fallos que respalden los derechos de las personas trans y de género diverso, como permitir cambios de nombre y género. Hacer cumplir las leyes que protegen a las personas trans y de género diverso de la discriminación. Prohibir prácticas perjudiciales, como las “prácticas de conversión”.
Organismo electoral	Diseñan y supervisan los procesos electorales.	Garantiza el acceso de las personas trans y de género diverso a los procesos democráticos como votantes y candidaturas, asegurando igualdad de oportunidades.	Asegurar que las normas de identificación de votantes sean inclusivas para personas trans y de género diverso. Capacitar al personal electoral para tratar con equidad a votantes y candidaturas trans y de género diverso. Prevenir la discriminación durante los procesos electorales.
Partidos políticos	Definen plataformas políticas y seleccionan candidaturas.	Son clave para acceder a cargos de representación y para garantizar la implementación de las demandas sociales en las agendas políticas y de gobierno.	Incluir candidaturas trans y de género diverso en sus listas de postulaciones. Apoyar políticas que mejoren los derechos de las personas trans y de género diverso. Ofrecer programas de liderazgo para ayudar a personas trans y de género diverso a postularse a cargos públicos.

Tabla 10: Estrategias y herramientas para dirigirse a las instituciones nacionales.

Institución	¿Cómo abordar?	Estrategias claves	Herramientas claves
Poder ejecutivo	Solicitar reuniones y participar en consultas.	Generar confianza demostrando cómo tus propuestas resuelven problemas reales.	Datos claros que evidencien cómo las políticas benefician a las comunidades trans.
Ministerios clave (parte del Poder Ejecutivo)	Alinear tus propuestas con sus objetivos y áreas de enfoque.	Presentar ejemplos de cómo iniciativas similares han funcionado en otros lugares.	Historias de éxito y evidencia del impacto social.
Poder legislativo	Trabajar con asesores o legisladores que respalden tus objetivos.	Intervenir en audiencias públicas o reuniones sobre nuevas leyes.	Propuestas respaldadas por hechos, testimonios y datos.
Poder judicial	Colaborar con abogados para trabajar en casos judiciales clave.	Utilizar precedentes judiciales para defender los derechos y la inclusión de las personas trans y de género diverso.	Argumentos jurídicos, estudios de casos y ejemplos internacionales.

Institución	¿Cómo abordar?	Estrategias claves	Herramientas claves
Organismo electoral	Proponer cambios para que las elecciones sean más justas para las personas trans y de género diverso	Colaborar con observadores electorales y compartir buenas prácticas.	Ejemplos de sistemas electorales inclusivos a nivel mundial.
Partidos políticos	Establezca relaciones con los líderes de los partidos que apoyan la igualdad	Incidir por cambios en sus normas y plataformas internas.	Propuestas claras y alineadas con los objetivos del partido.

Espacios internacionales y regionales

Los mecanismos internacionales y regionales están diseñados para monitorear, evaluar y promover el cumplimiento de los derechos humanos. Si bien no pueden implementar cambios directamente en un país, utilizan herramientas como informes, recomendaciones y resoluciones para generar presión y establecer estándares globales o regionales.

Estos espacios son especialmente útiles cuando los mecanismos nacionales son insuficientes debido a la falta de voluntad política, la escasez de recursos o contextos represivos. Amplifican demandas, visibilizan problemas estructurales y crean presión política para impulsar reformas y garantizar la rendición de cuentas.

El acceso a estos mecanismos depende de la adhesión de un país a tratados o sistemas regionales específicos. Quienes realizan incidencia deben verificar qué mecanismos son aplicables a su país y ajustar sus estrategias en consecuencia.

¿Cómo funcionan estos espacios?

1. Gobiernos, sociedad civil y expertos independientes (relatores especiales) presentan informes o casos para evaluar el estado de los derechos humanos en los países miembros.
2. Los mecanismos emiten informes, recomendaciones, sentencias vinculantes y directrices no vinculantes para influir en leyes y prácticas.
3. Los tribunales y las comisiones resuelven casos emblemáticos, estableciendo precedentes para abordar vulneraciones sistémicas.
4. Estos espacios facilitan la colaboración entre gobiernos, sociedad civil y actores internacionales para influir en reformas nacionales.
5. Expertos independientes con mandatos especiales, (como por ejemplo el Experto Independiente sobre orientación sexual e identidad de género (IE SOGI)), investigan y reportan sobre problemáticas específicas de derechos humanos, visitan países, emiten recomendaciones y generan visibilidad a nivel global.

Tabla 11: Mecanismos internacionales y regionales que protegen de los derechos humanos.

Plataforma	Función principal	¿Cómo ayuda?
El Consejo de Derechos Humanos de las Naciones Unidas	Supervisa los derechos humanos a nivel global a través de mecanismos como el Examen Periódico Universal (EPU), los procedimientos de quejas y los Procedimientos Especiales.	Revisa el cumplimiento de los Estados, destaca problemáticas como la violencia y la discriminación legal, emite recomendaciones y adopta resoluciones.
El Comité de Derechos Humanos de las Naciones Unidas	Supervisa el cumplimiento del Pacto Internacional de Derechos Civiles y Políticos (PIDCP) por parte de los Estados y atiende quejas individuales.	Garantiza derechos fundamentales como el acceso a la justicia, la no discriminación y la protección frente a la detención arbitraria.
Comité de Derechos Económicos, Sociales y Culturales (CESCR)	Supervisa el cumplimiento del Pacto Internacional de Derechos Económicos, Sociales y Culturales (PIDESC).	Promueve el acceso a la educación, la vivienda, la atención sanitaria y la protección laboral, esenciales para abordar las barreras sistémicas a las que se enfrentan las personas trans y de género diverso.
Comité contra la Tortura (CAT)	Investiga y controla el cumplimiento de la Convención contra la Tortura y Otros Tratos o Penas Crueles, Inhumanos o Degradantes	Documenta e investiga abusos como la violencia policial, las detenciones arbitrarias y los malos tratos a personas trans y de género diversa detenidas, y ofrece recomendaciones para reformas estructurales
Comité para la Eliminación de la Discriminación contra la Mujer (CEDAW)	Examina el cumplimiento por parte de los Estados de la Convención sobre la eliminación de todas las formas de discriminación contra la mujer (CEDAW)	Examina el cumplimiento de los derechos de la mujer y, en algunos contextos, aborda asuntos relacionados con la identidad de género formulando recomendaciones para mejorar la protección de las personas trans y de género diverso.
Comisión Interamericana de Derechos Humanos & Corte Interamericana de Derechos Humanos	Protege los derechos en las Américas mediante vigilancia, peticiones y sentencias vinculantes sobre discriminación estructural y violencia.	Sienta precedentes jurídicos para proteger los derechos de las personas LGBTQI y facilitar el acceso a la justicia de las personas trans y de género diverso.
Consejo de Europa & Tribunal Europeo de Derechos Humanos	El Consejo analiza la situación de los derechos humanos en los Estados miembros, promueve los derechos humanos mediante la emisión de recomendaciones y brinda apoyo técnico a los Estados para la implementación de políticas y sistemas basados en derechos humanos. El Tribunal resuelve casos de vulneraciones, emitiendo sentencias vinculantes.	Responsabiliza de la discriminación y promueve los derechos de las personas trans mediante decisiones ejecutables.

Plataforma	Función principal	¿Cómo ayuda?
Tribunal Africano de Derechos Humanos y de los Pueblos & Comisión Africana de Derechos Humanos y de los Pueblos	Supervisa el cumplimiento de la Carta Africana de los Derechos Humanos y de los Pueblos. El Tribunal emite sentencias vinculantes para los Estados parte de su protocolo de establecimiento, con fuerza legal para todas las partes involucradas.	Promueve los derechos humanos regionales, aborda los casos de violencia y aboga por la inclusión de las problemáticas de las personas trans y de género diverso en marcos de derechos más amplios.
Asociación de Naciones del Sudeste Asiático (ASEAN) Comisión Intergubernamental de Derechos Humanos	Facilita el diálogo regional y promueve unas normas mínimas de derechos humanos en el Sudeste Asiático.	Facilita el diálogo y las normas regionales en materia de derechos humanos, fomentando la protección de las personas trans a pesar de las limitadas facultades de ejecución.

Tabla 12: Estrategias claves para participar en procesos internacionales.

Estrategia	Primeros pasos para implementarlo
Utilizar los tratados como argumento	Investiga los compromisos de tu país con los tratados y mecanismos internacionales. Referencia estas obligaciones en tus esfuerzos de incidencia para fortalecer las demandas por los derechos trans. Además, las personas pueden presentar casos ante ciertos órganos de tratados, como la CEDAW, para exigir rendición de cuentas y reforzar los argumentos legales.
Preparar informes alternativos	Colabora con organizaciones locales para documentar violaciones de derechos humanos y presentar estos informes ante los órganos de tratados, el Examen Periódico Universal (EPU) o a través de los Procedimientos Especiales, como los dirigidos por el Experto Independiente sobre Orientación Sexual e Identidad de Género (IE SOGI).
Colaboración con los relatores especiales	Póngase en contacto con los relatores especiales pertinentes (por ejemplo, (por ejemplo el Experto Independiente sobre orientación sexual e identidad de género [IE SOGI]) para compartir datos, testimonios o casos específicos
Asistir a las audiencias	Participa en sesiones como el Examen Periódico Universal (EPU) o el Consejo de Derechos Humanos para destacar violaciones específicas y visibilizar las problemáticas de las personas trans y de género diverso.
Solicitar medidas cautelares	Si las personas o comunidades se enfrentan a riesgos inmediatos, colabore con organizaciones experimentadas en este proceso para solicitar medidas de protección a mecanismos regionales o internacionales.

Del conocimiento a la acción

Los sistemas políticos pueden parecer distantes o inamovibles, pero están moldeados por las personas que interactúan con ellos. Comprender dónde se toman las decisiones, quién detenta el poder y cómo interactúan los sistemas es el primer paso para navegar y transformarlos estratégicamente. Este capítulo ha brindado una visión general sobre los sistemas políticos y cómo influyen en los derechos, los recursos y la representación. Ahora es el momento de aplicar lo aprendido. La **Política es Trans: Cuaderno de trabajo** está diseñado para ayudarte a pasar del análisis a la acción. Con sus herramientas prácticas, podrás:

- **Mapear los espacios de toma de decisiones** y los actores de poder para identificar oportunidades de incidencia.
- **Analizar aliados y obstáculos** para alinear estratégicamente el apoyo y mitigar la resistencia.
- **Diseñar planes de incidencia** específicos que reflejen tu visión para una transformación sistémica.

A medida que reflexionas sobre las complejidades de los sistemas políticos y los desafíos que presentan, te invitamos a explorar los ejercicios interactivos del cuaderno de trabajo. Estas herramientas te permitirán convertir conocimientos en estrategias, navegar estructuras de poder de manera efectiva e impulsar cambios significativos en tu contexto.

Recursos adicionales

Para apoyar aún tus esfuerzos, los siguientes recursos ofrecen información valiosa y orientación práctica. Estos materiales están disponibles en varios idiomas y ofrecen perspectivas adicionales sobre la defensa y la transformación:



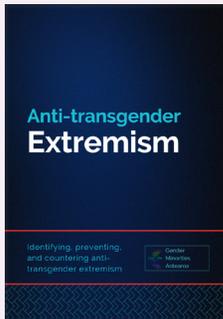
(Inglés) Advocacy Toolkit: Advocating for Change

Por: Asia Pacific Transgender Network (APTN)

Es un recurso diseñado para apoyar a las comunidades en sus esfuerzos de incidencia para el cambio social. Proporciona herramientas prácticas y consejos para interactuar con actores clave como legisladores y organismos de derechos humanos.

Consulta aquí:

<https://www.weareaptn.org/resource/aptn-advocacy-toolkit-advocating-for-change/>



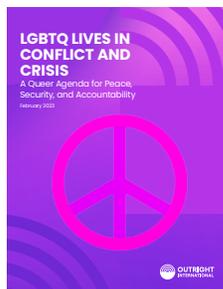
(Inglés) Anti-transgender Extremism

Por: Gender Minorities Aotearoa

Un recurso centrado en contrarrestar los discursos anti-trans y organizar respuestas comunitarias. Ofrece herramientas prácticas para interactuar con actores clave como legisladores y organismos de derechos humanos.

Consulta aquí:

<https://genderminorities.com/2024/05/21/anti-transgender-extremism/>



(Inglés) LGBTQ LIVES IN CONFLICT AND CRISIS A Queer Agenda for Peace, Security, and Accountability

Por: Outright International

Este informe examina cómo el ultraconservadurismo intensifica las amenazas contra las personas LGBTQI y hace hincapié en la urgencia de incluir sus voces en las agendas de paz y seguridad. Destaca las causas fundamentales de la violencia y aboga por enfoques transformadores para abordar los conflictos armados y las crisis humanitarias.

Consulta aquí:

<https://outrightinternational.org/sites/default/files/2023-12/12072023-LGBTQLivesConflictCrisis.pdf>



(Inglés) Laws On Us: A Global Overview of Legal Progress and Backtracking on Sexual Orientation, Gender Identity, Gender Expression, and Sex Characteristics.

Por: International Lesbian, Gay, Bisexual, Trans and Intersex Association (ILGA World).

Un análisis exhaustivo de las tendencias legales globales que afectan a las personas LGBTQI, que abarca temas como la criminalización de los actos entre personas del mismo sexo, las leyes sobre delitos de odio, la prohibición de la incitación al odio y las denominadas «terapias de conversión».

Consulta aquí:

https://ilga.org/wp-content/uploads/2024/05/Laws_On_Us_2024.pdf

Organizaciones y plataformas digitales para la defensa de los derechos humanos

Para ampliar tu comprensión y participación en los derechos humanos a nivel global, las siguientes organizaciones y plataformas ofrecen recursos esenciales y oportunidades de incidencia:

	<h3>Amnistía Internacional</h3>
<p>Explore informes, campañas y herramientas para la defensa de los derechos humanos en diversas regiones y temas.</p> <p>Consulta aquí: https://www.amnesty.org/en/</p>	
	<h3>Human Rights Watch</h3>
<p>Acceda a análisis en profundidad e informes sobre violaciones de derechos humanos en todo el mundo</p> <p>Consulta aquí: https://www.hrw.org/previous-world-reports</p>	
	<h3>Sitios web de mecanismos y acuerdos regionales de derechos humanos</h3>
<p>Explora los marcos regionales de derechos humanos y su papel en el monitoreo y la promoción de estos derechos.</p> <p>Consulta aquí: https://www.ohchr.org/en/countries/nhri/websites-regional-human-rights-mechanisms-and-arrangements</p>	
	<h3>Oficina del Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos (OACDH)</h3>
<p>Accede a materiales de formación y guías para la presentación de informes ante los diferentes mecanismos de las Naciones Unidas.</p> <p>Consulta aquí: https://www.ohchr.org/en/publications/ohchr-training-package-reporting-United-Nations-human-rights-treaty-bodies</p>	
 <p>Naciones Unidas</p>	<p>Infórmese sobre los procedimientos especiales del Consejo de Derechos Humanos, incluidos los mandatos temáticos y por país.</p>
<p>Naciones Unidas (ONU)</p>	<p>Consulta aquí: https://www.ohchr.org/en/special-procedures-human-rights-council</p>

A woman with curly hair is speaking into a megaphone at a public gathering. The background is a blurred crowd of people, suggesting a large-scale event or protest. The entire image is overlaid with a semi-transparent pink filter.

Paso | **03** Participa en procesos políticos

Los procesos políticos son motores de cambio que determinan cómo se distribuye el poder, se reconocen los derechos y se logra la inclusión. Para las personas trans y de género diverso, participar en estos sistemas significa navegar por estructuras a menudo diseñadas para excluir, al tiempo que se descubren oportunidades para impulsar el progreso y reclamar la agencia.

Este capítulo te guiará en cómo participar estratégicamente en los procesos políticos a través de:

- **Comprender las dinámicas:** Comprender cómo las elecciones, los debates legislativos y la incidencia internacional influyen en el cambio social.
- **Identificar barreras y oportunidades:** Reconocer los retos estructurales, como las políticas discriminatorias y la violencia política, al tiempo que se detectan momentos para la acción transformadora.
- **Aprovechar el poder de la movilización:** Descubre cómo los movimientos sociales, las alianzas y las narrativas pueden romper la exclusión y construir la fuerza colectiva.
- **Priorizar la seguridad y la adaptabilidad:** Desarrollar estrategias para sortear los riesgos, mitigar los daños y mantener la resiliencia.

Los procesos políticos encierran un potencial transformador. Ya sea a través de elecciones, reformas legislativas o movilizaciones populares, las comunidades trans y de género diverso pueden convertir la exclusión en empoderamiento, creando sistemas basados en la equidad y la justicia.

Este capítulo te proporciona herramientas prácticas para traducir los conocimientos en una labor de incidencia política de impacto. El recurso complementario, ***La Política es Trans: Cuaderno de trabajo*** incluye ejercicios para ayudarte:

- **Planificar intervenciones estratégicas:** Señale los momentos políticos críticos y elabore planes de acción eficaces.
- **Fortalecer las coaliciones:** Establezca alianzas y fomente la solidaridad con movimientos que compartan su visión de la transformación.
- **Amplifique su mensaje:** Aproveche las narrativas y plataformas para desafiar el estigma e inspirar un cambio integral.

A través de estos ejercicios, pasarás de la reflexión a la acción, construyendo estrategias y alianzas para transformar los procesos políticos en plataformas de justicia e inclusión.

Introducción a los procesos políticos

Los procesos políticos son mucho más que formalidades administrativas o debates distantes. Son los espacios en los que se organiza el poder en nuestras sociedades, se protegen (o niegan) los derechos fundamentales y se toman decisiones sobre a quién se escucha y a quién se silencia. Para las personas trans y de género diverso, estos procesos tienen un profundo significado. Ofrecen oportunidades no sólo para desafiar la exclusión histórica, sino también para dismantelar los sistemas de opresión, reimaginar las estructuras de poder y afirmar la dignidad en entornos que con demasiada frecuencia nos hacen invisibles.

Participar en estos procesos no consiste sólo en reformar lo que existe, sino en transformar los sistemas para que reflejen equidad y justicia. Esto requiere una acción estratégica basada en la creencia de que la liberación es posible. El éxito depende de identificar los momentos clave, aprovechar el poder colectivo y dar prioridad a la seguridad para mantener la defensa y la resistencia, incluso frente a la adversidad.

¿Qué son los procesos políticos y por qué son importantes?

Los procesos políticos abarcan una amplia gama de actividades, desde elecciones y debates legislativos hasta movilizaciones sociales y negociaciones internacionales. Lo que hace que estos procesos sean esenciales es su impacto tangible en nuestra vida cotidiana. Son espacios donde:

- **Se define nuestra visibilidad:** Las decisiones políticas condicionan nuestra capacidad para acceder a derechos como el cambio legal de nombre y sexo o la atención médica afirmativa.
- **Nos enfrentamos a la exclusión:** La representación y la participación impulsan la lucha por la inclusión, desafiando el odio, la desinformación y las barreras estructurales para construir una sociedad más equitativa.
- **Se construye poder colectivo:** Más allá de las ganancias individuales, los procesos políticos ayudan a formar redes de apoyo mutuo, solidaridad y capacidad organizativa.

Al comprometerse con estos sistemas, las comunidades trans y de género diverso pueden tomar medidas no sólo para exigir reconocimiento, sino para remodelar las mismas estructuras que perpetúan el daño.

Actuar estratégicamente

Cada contexto político presenta oportunidades, riesgos y retos únicos. Actuar estratégicamente significa comprender el entorno, analizar las relaciones de poder y adaptarse a una dinámica siempre cambiante. Esto requiere algo más que navegar por los sistemas existentes; implica imaginar y poner en práctica alternativas que centren el poder y la liberación de la comunidad.

Los enfoques clave para los distintos contextos incluyen:

- En los **sistemas democráticos consolidados**, la incidencia puede incluir la labor legislativa directa, la participación en audiencias públicas o el aprovechamiento de plataformas públicas para obtener visibilidad.

- En **contextos autoritarios**, la defensa de los derechos exige a menudo cautela. Las alianzas internacionales, los litigios estratégicos y la presión mundial son fundamentales, pero las tácticas locales como los grupos de apoyo mutuo, las redes clandestinas y las colaboraciones con los medios de comunicación son igualmente vitales. Las reuniones a puerta cerrada con funcionarios simpatizantes también pueden crear vías de progreso.
- En los **sistemas híbridos**, en los que coexisten restricciones y avances, la defensa exige una evaluación constante para identificar aperturas que eliminen las normas opresivas al tiempo que se construyen alternativas.

En todos los contextos, **priorizar la seguridad es fundamental**. El trabajo de incidencia debe incluir evaluaciones de riesgos y estrategias de mitigación, especialmente en entornos hostiles. La comunicación segura, las redes de solidaridad y los enfoques sensibles al trauma son clave para garantizar que la lucha por la liberación también cuide y sostenga a quienes la impulsan.

También es fundamental reconocer que no todos los momentos son iguales. Las elecciones, las crisis sociales o los cambios económicos pueden abrir oportunidades para enfrentarse a sistemas arraigados y plantear alternativas. Por ejemplo:



- **Las elecciones** pueden ser una oportunidad para defender plataformas inclusivas o elegir candidaturas trans y de género diverso.



- **Los cambios económicos o las convulsiones** sociales pueden crear oportunidades para que las coaliciones más amplias exijan reformas sistémicas.



- **Las conferencias internacionales o regionales** pueden amplificar las luchas locales, conectándolas con las agendas globales de derechos humanos.

Al comprender los matices de los sistemas políticos, dar prioridad a la seguridad y alinear las estrategias de defensa a nivel local, regional y mundial, las comunidades trans y de género diverso pueden navegar incluso en los entornos más difíciles para impulsar un cambio significativo.

El poder de las narrativas

En un mundo en el que los discursos de odio y la violencia sistémica tratan de deshumanizarnos, las narrativas se convierten en herramientas fundamentales de resistencia. Reaccionar a los ataques no es suficiente; debemos crear proactivamente narrativas que desmantelen el estigma y proyecten una visión positiva de quiénes somos y qué representamos.

Esto implica compartir historias auténticas que generen conexiones profundas con diversas audiencias, elevando las luchas colectivas y rechazando narrativas que reducen a las personas a meros símbolos. El relato se convierte en una herramienta no solo de resistencia, sino de reconstrucción, destacando cómo las redes de cuidado, la solidaridad y las estrategias colectivas desafían la opresión e inspiran una esperanza radical.

¿Qué sigue?

Las siguientes secciones exploran las principales características de los procesos políticos, las barreras, las oportunidades que presentan, y los actores clave involucrados. Estos conocimientos te ayudarán a identificar prioridades y a diseñar estrategias para una incidencia efectiva.

Usando el poder de los movimientos sociales

Las movilizaciones sociales no son sólo actos de protesta; son herramientas de poder colectivo y, en muchos casos, actos de supervivencia. La movilización es algo más que hacer ruido: se trata de obligar a los sistemas a escuchar y responder. Desde manifestaciones hasta reuniones comunitarias, todas las acciones tienen el potencial de hacer visibles las demandas, cambiar las narrativas y abrir puertas que antes parecían cerradas. Sin embargo, lo cierto es que movilizarse sin una estrategia supone una pérdida de tiempo, energía y, en ocasiones, un riesgo para la vida.

Para lograr resultados significativos, no basta con salir a la calle. Las movilizaciones deben encajar en un rompecabezas más amplio que incluya el litigio y la incidencia estratégica, las campañas en los medios de comunicación y las alianzas internacionales. Sin alineación con estos procesos, incluso los movimientos más ruidosos corren el riesgo de quedar reducidos a eslóganes sin cambios duraderos.

Características y dinámicas de las movilizaciones sociales

No todas las movilizaciones son iguales, pero las que tienen éxito comparten una verdad común: saben **dónde, cuándo y cómo** actuar. A continuación se exponen algunos tipos comunes de movilizaciones y estrategias para maximizar su impacto:



- **Protestas y marchas:** Son eficaces cuando se necesita atención inmediata, pero pierden impacto si no van seguidas de acciones sostenidas.



- **Huelgas y paros:** Detener actividades clave puede crear una ventaja para las negociaciones, pero sin el apoyo suficiente, los riesgos pueden superar los beneficios.



- **Campañas comunitarias:** Estos esfuerzos a largo plazo construyen poder a nivel local y sientan las bases de movimientos más amplios. Nunca subestimes su importancia: a menudo son la columna vertebral de estrategias más amplias.



- **Redes de solidaridad:** Las plataformas locales, regionales e internacionales tienen el potencial de amplificar las luchas locales, pero es fundamental garantizar que nadie hable en tu nombre ni desvirtúe tus demandas.

Tabla 13: Acciones clave, barreras y oportunidades en la movilización social.

Fase 1: Preparación Esta fase se enfoca en la organización de personas, recursos y estrategias para sentar las bases de una movilización efectiva. También implica identificar riesgos y diseñar estrategias de mitigación para afrontar entornos hostiles.		
Acciones clave	Obstáculos que hay que abordar	¿Cómo puedes tomar acción?
<p>Identificar aliados de confianza: En contextos de alto riesgo, considera la posibilidad de trabajar con defensores externos que puedan amplificar las demandas minimizando al mismo tiempo las amenazas directas a las personas trans</p> <p>Establecer objetivos claros: Define objetivos específicos y alcanzables para la movilización.</p> <p>Prepararse de manera segura: Garantiza una comunicación y una planificación segura para evitar la represión.</p>	<p>Falta de coordinación entre las estrategias locales y las de alcance más amplio.</p> <p>Los objetivos imprecisos disminuyen el impacto y dispersan el enfoque.</p> <p>La censura y la vigilancia limitan la organización segura en contextos represivos.</p> <p>La visibilidad pública puede aumentar los riesgos para las personas trans, lo que exige enfoques de defensa alternativos.</p>	<p>Identificar las causas profundas, los actores clave y las personas más afectadas para diseñar estrategias eficaces.</p> <p>Traza un mapa de las organizaciones y redes locales para alinear las movilizaciones con otros procesos de incidencia (por ejemplo, litigios, legislación).</p> <p>Involucra a los miembros de la comunidad para identificar y priorizar objetivos que reflejen valores y necesidades compartidas.</p> <p>Identifica posibles amenazas y desarrolla protocolos de seguridad, incluyendo comunicación segura, planes de reubicación y alianzas con actores que brinden protección.</p>
Fase 2: Ejecución Esta fase consiste en movilizar a la gente de forma visible, segura y estratégicamente impactante.		
Acciones clave	Obstáculos que hay que abordar	¿Cómo puedes tomar acción?
<p>Coordinar los esfuerzos: Asegúrate que los participantes comprenden los objetivos y los riesgos.</p> <p>Utiliza diversas tácticas: Combina acciones presenciales con campañas digitales.</p> <p>Priorizar a la seguridad: Protege a los participantes con protocolos claros de seguridad física y digital.</p>	<p>Vulneración de las reivindicaciones trans dentro de movimientos más amplios.</p> <p>Alcance limitado debido a la falta de participación digital.</p> <p>Riesgo de reacción negativa social y/o política; violencia o represión contra los participantes.</p>	<p>Asóciate con movimientos que centren las voces de personas trans y de género diverso, como grupos feministas o antirracistas, para amplificar la inclusión.</p> <p>Aprovecha las redes sociales para amplificar los relatos, compartir actualizaciones en directo y conectar movilizaciones en distintas zonas geográficas.</p> <p>Establece planes de asistencia jurídica y respuesta de emergencia, y utiliza herramientas seguras para la organización y las comunicaciones.</p>
Fase 3: Impacto sostenible Esta fase garantiza que la energía de la movilización se traduzca en resultados tangibles y avances esenciales		
Acciones clave	Obstáculos que hay que abordar	¿Cómo puedes tomar acción?
<p>Documentar los esfuerzos: Registra las acciones y los retos clave para informar sobre futuras actividades de incidencia.</p> <p>Evaluar los progresos: Identifica los éxitos y las lecciones aprendidas.</p> <p>Mantener el impulso: Crea redes y alianzas más sólidas para la acción continua.</p>	<p>La energía de la movilización se desgasta sin planes de seguimiento.</p> <p>La falta de reflexión debilita las futuras estrategias de movilización.</p> <p>La incidencia pierde impulso después de la movilización inicial.</p>	<p>Utiliza fotos, vídeos y testimonios para crear un registro público de demandas y acciones.</p> <p>Organiza sesiones informativas con los participantes para debatir mejoras para la siguiente fase de incidencia.</p> <p>Fortalece las coaliciones lideradas por personas trans y alinéate con movimientos globales para mantener la visibilidad y el impacto.</p>

Tabla 14: Actores clave en las movilizaciones sociales.

Actor principal	Papel e influencia	Estrategias de participación
Liderazgo local	Los líderes locales adaptan las estrategias a las necesidades de la comunidad y articulan las demandas.	<p>Establecer relaciones con los líderes locales para garantizar que las movilizaciones se ajusten a las realidades de la comunidad.</p> <p>Impartir formación sobre incidencia y participación política o comunicación para reforzar su capacidad de liderazgo.</p> <p>Amplificar sus voces a través de los medios de comunicación y eventos para visibilizar su impacto.</p>
Colectivos comunitarios	Los colectivos organizan talleres, reuniones y movilizaciones para conectar las luchas locales.	<p>Asista a sus talleres o actos para aprender de su trabajo y contribuir a los esfuerzos organizativos locales.</p> <p>Si tiene acceso a financiación, equipos o materiales, considere la posibilidad de compartir recursos para ayudar a estos colectivos a crecer. Si no es así, explore formas de ponerlos en contacto con posibles donantes o redes de recursos.</p> <p>Utiliza estos espacios para desarrollar tus propias habilidades en incidencia, seguridad digital u organización comunitaria, al tiempo que aportas tu tiempo y energía.</p> <p>Ayude a aumentar su visibilidad compartiendo sus campañas o historias en las redes sociales, o conectándolas con plataformas que lleguen a un público más amplio.</p>
Movimientos sociales aliados	Los movimientos más amplios, como los que defienden la justicia racial, la acción climática o los derechos laborales, pueden reforzar la defensa de los derechos de las personas trans y de género diverso integrando estas demandas en sus agendas.	<p>Trabajar en colaboración para alinear las agendas, garantizando que las demandas trans sean integrales y no secundarias.</p> <p>Crear acuerdos mutuos para evitar que se dejen de lado las reivindicaciones trans durante las colaboraciones.</p> <p>Utilizar sus redes establecidas y su alcance para promover ampliamente las problemáticas de las personas trans y de género diverso.</p> <p>Proporcionarles datos, historias y marcos para defender eficazmente la inclusión trans dentro de sus movimientos.</p>
Redes internacionales	Estas redes amplifican las luchas locales, ofrecen financiación y proporcionan visibilidad mundial.	<p>Asista a webinars, sesiones de formación o eventos organizados por redes internacionales para adquirir conocimientos sobre incidencia o acceder a herramientas globales.</p> <p>Si estás vinculado al trabajo de base, comparte los retos y éxitos de su comunidad con estas redes para que sirvan de base a sus estrategias.</p> <p>Utiliza su alcance para amplificar tus campañas o movilizaciones, conectando los esfuerzos locales con audiencias globales.</p> <p>Identifica las formas en que estas redes pueden apoyar su trabajo, como solicitudes de financiación, asistencia técnica o incidencia internacional.</p>

Actor principal	Papel e influencia	Estrategias de participación
Comunidad y medios digitales	Las plataformas mediáticas dan forma a las narrativas públicas, contrarrestan la incitación al odio y amplifican la visibilidad de los grupos vulnerables.	<p>Colabora con los medios de comunicación comunitarios para contar historias auténticas sobre tu trabajo o tus experiencias. Esto ayuda a contrarrestar la desinformación e inspirar a otros.</p> <p>Participa en sesiones de formación sobre creación de contenidos, gestión de campañas en medios sociales o relaciones cercanas con periodistas.</p> <p>Utiliza tus propias plataformas para compartir contenidos de medios comunitarios o incidir por narrativas trans incluyentes.</p> <p>Manténgase activo en el seguimiento de los debates en línea. Cuando surjan narrativas perjudiciales, colabora con los medios de comunicación comunitarios para contrarrestarlas con hechos y mensajes empoderadores.</p>

Las movilizaciones son más poderosas cuando son estratégicas. Construye alianzas, protege a tu gente y asegúrate de que cada acción se conecte con un plan más amplio de cambio estructural. Mantente centrado en las necesidades de tu comunidad y no dejes que decaiga el impulso: cada paso que des contribuye a desmantelar los sistemas de opresión y a sentar las bases de la justicia.

Maximizar el impacto en la participación electoral _____

Los procesos electorales son algo más que votar o presentarse a unas elecciones; son momentos críticos en los que el poder se redistribuye, se reconfigura y se redefine.

Para las personas trans y de género diverso, estos procesos representan tanto barreras como oportunidades. Aunque persisten retos como la falta de reconocimiento legal, los discursos de odio y la subrepresentación política, también hemos reimaginado los espacios electorales como plataformas para hacer visibles nuestras demandas y avanzar en la lucha por la justicia.

Los procesos electorales no funcionan de forma aislada. Están profundamente conectados con estrategias más amplias, como la incidencia legislativa, la movilización social y los esfuerzos de construcción de una narrativa. Cuando se alinean estratégicamente, estos procesos pueden convertirse en herramientas para fomentar el cambio estructural y cultural.

Características y dinámica de los procesos electorales

Los procesos electorales constan de etapas interconectadas que garantizan colectivamente su legitimidad y eficacia. Cada etapa ofrece oportunidades para fortalecer la participación política:



- **Registro de votantes:** Garantizar que las personas trans y de género diverso puedan acceder a sus derechos democráticos sin barreras vinculadas a sistemas obsoletos o discriminatorios.



- **Inscripción de candidaturas:** Crear vías para un liderazgo inclusivo derribando las barreras que mantienen las voces de las personas trans y de género diverso fuera de los espacios de toma de decisiones.

- 
Campañas electorales: Ofrecer una plataforma en la que las candidaturas trans y de género diverso puedan visibilizar agendas históricamente excluidas.
- 
Votar: Afirmar el derecho a participar en la construcción de la sociedad.
- 
Escrutinio y recuento de votos: Verifica los resultados y garantiza la equidad, convirtiendo la voluntad pública en realidad política.
- 
Observación electoral: Protege los procesos democráticos y exige que los sistemas cumplan con los estándares de inclusión.
- 
Evaluación postelectoral: Transforma las lecciones aprendidas en reformas, preparando el camino para el progreso sostenible y la justicia.

Al comprender y participar estratégicamente en cada etapa, las comunidades trans y de género diverso pueden convertir los procesos electorales en poderosas herramientas para el cambio estructural.

Tabla 15: Acciones clave, obstáculos y oportunidades en los procesos electorales.

Fase 1: Fase preelectoral Esta fase sienta las bases de la participación al establecer los procesos de registro electoral y los marcos de nominación de candidaturas. Es un momento crucial para incidir por las reformas y la inclusión.		
Acciones clave	Obstáculos que hay que abordar	¿Cómo puedes tomar acción?
Incidir por reformas: Impulsar cambios legales inclusivos, como el reconocimiento de la identidad de género en los formularios de inscripción de votantes y candidaturas.	Leyes y marcos restrictivos que excluyen a las personas trans y de género diverso.	Asóciate con la sociedad civil y los organismos internacionales para presionar en favor de cambios estructurales.
Involucrar a las autoridades: Colabora con las autoridades electorales para aplicar protocolos inclusivos.	Marcos electorales que no permiten una inscripción inclusiva.	Colabora con los organismos electorales para aplicar protocolos inclusivos que promuevan la inscripción de votantes.
Educar a los votantes: Proporciona orientaciones claras sobre la documentación y los requisitos de registro.	Limitaciones del derecho de voto debido a requisitos de documentación obsoletos.	Impulsa las reformas mediante campañas de sensibilización pública.
Colaborar con partidos políticos: Animar que los partidos progresistas adopten plataformas trans incluyentes y brinden apoyo activamente a candidaturas trans con posibilidades de ser elegidas.	Falta de voluntad política para incluir a candidaturas trans en las estructuras de los partidos.	Involucra a los partidos progresistas para que adopten políticas inclusivas para personas trans y apoyen candidaturas trans en las elecciones.

Fase 2: Fase electoral

Esta fase incluye la campaña electoral, la votación y el escrutinio de los votos. Aunque es dinámica y simbólica, también es un momento en el que se refuerzan o cuestionan los sistemas de exclusión.

Acciones clave	Obstáculos que hay que abordar	¿Cómo puedes tomar acción?
<p>Elaborar narrativas: Desarrolla mensajes de campaña que centren las voces y demandas trans.</p> <p>Formar a los observadores: Prepara a los observadores electorales para identificar e informar sobre problemáticas específicas a las que se enfrentan las personas trans y de género diverso.</p> <p>Supervisar los procesos: Promueve medidas de seguridad y procesos de votación justos y equitativos.</p>	<p>Discriminación y violencia contra candidaturas y votantes trans.</p> <p>Los programas de campaña suelen excluir las problemáticas de personas trans y de género diverso.</p> <p>Mecanismos limitados para denunciar la discriminación relacionada con las elecciones.</p> <p>Falta de esfuerzos coordinados de movilización de votantes a favor de candidaturas trans.</p>	<p>Colabora con las autoridades electorales para aplicar protocolos que aborden la violencia política.</p> <p>Utiliza plataformas digitales para amplificar las narrativas trans incluyentes.</p> <p>Establece mecanismos de denuncia y capacita a los funcionarios para que gestionen eficazmente la discriminación y la violencia.</p> <p>Forma coaliciones con movimientos LGBTQI y aliados para movilizar votantes que apoyen a candidaturas y políticas a favor de las personas trans.</p>

Fase 3: Fase postelectora

Esta fase se centra en la evaluación de los resultados del proceso y la identificación de áreas que pueden mejorarse. Ofrece una oportunidad crucial para documentar la participación e incidir por futuras reformas.

Acciones clave	Obstáculos que hay que abordar	¿Cómo puedes tomar acción?
<p>Documentar los datos: Recopila datos desglosados sobre la participación de las personas trans y de género diverso para visibilizar las brechas.</p> <p>Integrar a los líderes: Incluye a los líderes trans y de género diverso en los debates y comités de evaluación.</p> <p>Publicar informes: Comparte conclusiones y recomendaciones para promover reformas sistémicas.</p>	<p>Falta de datos detallados sobre la participación de personas trans y de género diverso, lo que conduce a la invisibilidad.</p> <p>Inclusión limitada de líderes trans y de género diverso en las evaluaciones postelectorales.</p> <p>Resistencia de las instituciones a abordar las barreras sistémicas a las que se enfrentan las personas trans y de género diverso.</p>	<p>Incide por la representación trans en los comités de evaluación para influir en reformas sistémicas. Si la inclusión directa no es posible, colabora con aliados dentro de estos comités para impulsar reformas inclusivas para personas trans.</p> <p>Comparte lecciones aprendidas con actores clave para promover cambios institucionales.</p> <p>Utiliza los informes postelectorales como herramientas de incidencia para visibilizar desafíos y proponer soluciones.</p>

Tabla 16: Elementos clave de los sistemas electorales.

<p>#1 Fórmula electoral - Reglas para convertir votos en puestos o cargos electos. Los tipos de sistemas incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sistema mayoritario: Gana el candidato con más votos. Es habitual en los sistemas presidenciales, pero tiende a perjudicar a los candidatos de grupos minoritarios, como las personas trans y de género diverso. • Sistema proporcional: Los puestos se distribuyen en función del porcentaje de votos recibidos, lo que ofrece mayores posibilidades de representación grupos minoritarios. • Sistema mixto: Combina los sistemas mayoritario y proporcional, ofreciendo flexibilidad en la representación. 	
Obstáculos que hay que abordar	¿Cómo puedes tomar acción?
<p>Los sistemas mayoritarios perjudican a los candidatos de grupos minoritarios.</p> <p>Los partidos tradicionales suelen excluir a las candidaturas trans y de género diverso.</p>	<p>Identificar reformas electorales que faciliten la representación de grupos minoritarios, como las listas inclusivas.</p> <p>Aprovechar los sistemas proporcionales para aumentar la representación trans mediante porcentajes de voto.</p> <p>Trabajar con sus aliados para defender fórmulas electorales diversas y proporcionales en su región.</p>
<p>#2 Listas electorales - Métodos de nominación y selección de candidaturas. Los tipos de listas electorales incluyen listas abiertas o cerradas.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Listas abiertas: Los votantes seleccionan candidatos específicos dentro de un partido, pero la desigualdad en la financiación suele perjudicar a las candidaturas trans y de género diverso. • Listas cerradas: La dirección del partido decide la clasificación de las candidaturas, y los votantes seleccionan la lista completa. La representación depende de la voluntad del partido de incluir a personas trans y de género diverso. 	
Obstáculos que hay que abordar	¿Cómo puedes tomar acción?
<p>Las listas cerradas dependen de las decisiones de los partidos, lo que limita la representación de las personas trans y de género diverso.</p> <p>Las listas abiertas sin una financiación equitativa crean barreras financieras.</p>	<p>Incidir por cuotas o medidas de diversidad para garantizar la inclusión de personas trans y de género diverso en las listas cerradas.</p> <p>Impulsar mecanismos de apoyo financiero a las candidaturas trans y de género diverso en las listas abiertas.</p> <p>Evaluar las prácticas de tu organización e incide por cambios que promuevan la representación trans.</p>
<p>#3 Circunscripciones electorales - Divisiones territoriales que determinan cómo se eligen los representantes. Los tipos de circunscripciones electorales incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Uninominal: Un representante por circunscripción, lo que concentra el poder y reduce las oportunidades de las candidaturas trans y de género diverso. • Plurinominales: Múltiples representantes por circunscripción, lo que aumenta las oportunidades de representación de grupos minoritarios. • Nacionales/Locales: Las elecciones nacionales abarcan los gobiernos presidenciales o legislativos de una sola cámara, mientras que las locales se centran en la representación municipal. 	

Obstáculos que hay que abordar	¿Cómo actuar?
<p>Los sistemas uninominales concentran el poder, perjudicando a los candidatos de grupos minoritarios.</p> <p>Las circunscripciones locales carecen a menudo de representación para los votantes trans y de género diverso.</p>	<p>En los sistemas uninominales, considera organizar campañas específicas para conseguir apoyo local para las candidaturas de personas trans y de género diverso.</p> <p>En sistemas plurinominales, es clave desarrollar estrategias para garantizar que candidaturas trans y de género diverso sean incluidas en listas electorales con posiciones competitivas, aumentando sus posibilidades de ser electas dentro de la distribución de escaños.</p> <p>Revise cómo están estructuradas sus circunscripciones para incidir por sistemas más inclusivos allí donde existan brechas de representación.</p>

#4 Requisitos para votar y presentarse como candidato - Normas que definen quién puede votar y presentarse como candidato, incluidas la edad, la residencia y la documentación.

Obstáculos que hay que abordar	¿Cómo puedes tomar acción?
<p>Identifica cómo las discrepancias en los documentos excluyen a votantes trans y de género diverso.</p> <p>Los complejos requisitos para los cambios de nombre y sexo dificultan la participación.</p>	<p>Incidir por reformas que permitan los nombres identitarios y eliminen las discordancias de documentos de identidad como barreras para votantes y candidaturas.</p> <p>Trabajar con las autoridades electorales para aplicar protocolos de votación trans incluyentes.</p> <p>Identifica las normas discriminatorias de tu región y colabora con tus aliados para reformarlas.</p>

#5 Cargos electos - Categorías de cargos disponibles. Los tipos de cargos electos incluyen:

- **Cargos ejecutivos:** Presidentes, gobernadores, etc.
- **Cargos legislativos:** Senadores, parlamentarios, representantes, etc.
- **Posiciones supranacionales:** Organizaciones regionales como el Parlamento Europeo.

Obstáculos que hay que abordar	¿Cómo puedes tomar acción?
<p>Falta de representación trans y de género diverso en las elecciones nacionales y supranacionales.</p> <p>Acceso limitado a puestos ejecutivos o legislativos.</p>	<p>Evalúe qué niveles de gobierno son más accesibles en su contexto y dirija allí sus esfuerzos de incidencia.</p> <p>Defender las cuotas y las acciones afirmativas en la legislación electoral para abrir oportunidades a la representación trans en todos los niveles.</p> <p>Asociarse con aliados regionales o supranacionales para impulsar la representación en espacios políticos más amplios.</p>

#6 Financiación de campañas - Sistemas que rigen las fuentes de financiación, los límites de gasto y el acceso a los medios de comunicación durante las campañas.

Las fuentes incluyen financiación pública, privada o mixta, a menudo con límites de gasto y requisitos adicionales.

Obstáculos que hay que abordar	¿Cómo puedes tomar acción?
<p>La discriminación limita el acceso a fondos públicos y privados.</p> <p>Los costos de seguridad de las candidaturas trans y de género diverso aumentan debido a la violencia selectiva.</p>	<p>Defender políticas de financiación diferenciada o fondos públicos dedicados a las candidaturas de grupos minoritarios, incluidas las candidaturas trans y de género diverso.</p> <p>Trabajar con los aliados para identificar y abordar las brechas en el acceso a los recursos de campaña para las candidaturas trans y de género diverso.</p> <p>Destacar las necesidades de seguridad de las candidaturas trans y de género diverso en su campaña para garantizar que se proporcionen las protecciones adecuadas.</p>
<p>#7 Medidas para promover la inclusión - Mecanismos y medidas para garantizar una representación equitativa. Incluye paridad de género, cuotas para personas LGBTQI y financiación de campañas inclusivas.</p>	
Obstáculos que hay que abordar	¿Cómo puedes tomar acción?
<p>Falta de cuotas de representación trans en muchos contextos.</p>	<p>Presiona para conseguir cuotas LGBTQI en tu contexto local o nacional para mejorar la representación.</p> <p>Incide por la financiación estatal y la formación para apoyar procesos electorales inclusivos.</p> <p>Evaluar las medidas existentes e identificar las áreas susceptibles de mejora.</p>
<p>#8 Logística electoral - Procesos y recursos que garanticen unas elecciones justas y accesibles, incluido el material electoral, la formación y los protocolos de seguridad.</p>	
Obstáculos que hay que abordar	¿Cómo puedes tomar acción?
<p>Protocolos como la asignación de mesas/o filas de votación en función del sexo legal exponen a los votantes trans a la discriminación.</p> <p>Falta de medidas de seguridad para los votantes y candidatos trans.</p>	<p>Incidir por protocolos de seguridad que protejan a los votantes y candidaturas trans y de género diverso.</p> <p>Desarrollar campañas de sensibilización para educar a votantes y funcionarios sobre la participación trans.</p> <p>Trabajar con las autoridades para garantizar procedimientos y materiales de votación inclusivos.</p>

Tabla 17: Actores clave en los procesos electorales.

Actor principal	Papel e influencia	Estrategias de participación
<p>Organizaciones de la sociedad civil</p>	<p>Promover la participación, supervisar los procesos y defender las reformas.</p>	<p>Asóciate con ellos para diseñar conjuntamente programas de educación electoral adaptados a las comunidades trans y de género diverso.</p> <p>Comparte con ellos tus experiencias o puntos de vista para fortalecer su incidencia en las reformas políticas.</p> <p>Participa o apoya en sus esfuerzos para supervisar la violencia y la discriminación electoral.</p>

Actor principal	Papel e influencia	Estrategias de participación
<p>Colectivos comunitarios</p>	<p>Los grupos de base social y comunitaria organizan talleres, redes de apoyo y actividades de movilización de votantes.</p>	<p>Participa en sus reuniones o actos para conocer sus prioridades y adaptar su trabajo a las necesidades de la comunidad.</p> <p>Ofrece recursos, formación o pequeñas subvenciones para apoyar sus actividades educativas o de movilización de votantes.</p> <p>Involúcralos en la planificación de tu campaña organizando grupos focales para garantizar la alineación con las realidades de base.</p> <p>Proporcionar educación política sobre las plataformas de los partidos y las posiciones de los candidatos, asegurando que las comunidades estén informadas sobre las políticas trans-inclusivas.</p> <p>Movilizar la participación fomentando la acción colectiva y el compromiso de los votantes para apoyar a las candidaturas y las políticas que promueven los derechos trans.</p> <p>Fomenta la confianza manteniéndote en contacto, informándote periódicamente y apoyando sus iniciativas a lo largo del tiempo.</p>
<p>Partidos políticos aliados</p>	<p>Apoyar las plataformas inclusivas e impulsar las candidaturas trans y de género diverso en los espacios de toma de decisión.</p>	<p>Reúnete con los líderes de los partidos para incidir por plataformas y compromisos trans incluyentes.</p> <p>Solicita acciones concretas, como cuotas para candidaturas trans y de género diverso o financiación para sus campañas, y sugiere formas prácticas de aplicarlas.</p> <p>Hazlos responsables realizando un seguimiento de sus acciones y promesas, y proporcionando retroalimentación pública o privada.</p> <p>Establezca contactos personales con miembros del partido que le apoyen para mantener una colaboración a largo plazo.</p>
<p>Organismos de gestión electoral</p>	<p>Supervisan las elecciones, desde el registro de votantes hasta el recuento de votos, y tienen poder para garantizar la aplicación de reformas y protocolos inclusivos.</p>	<p>Aboga por un censo electoral que incluya a las personas trans y de género diverso y protocolos que permitan el uso de nombres identitarios.</p> <p>Comparta pruebas de los obstáculos existentes, como historias personales o estudios de casos, para ilustrar la necesidad de reformas.</p> <p>Colabora con ellos para formar al personal electoral en prácticas de inclusión y antidiscriminación.</p> <p>Involúcralos desde el inicio del ciclo electoral para permitir la implementación de cambios.</p>

Actor principal	Papel e influencia	Estrategias de participación
<p>Medios de comunicación y redes digitales</p>	<p>Las plataformas mediáticas configuran la narrativa pública sobre las elecciones y las candidaturas, amplificando o dificultando la representación trans y de género diverso.</p>	<p>Desarrolla una estrategia para destacar las historias positivas de las candidaturas trans y de género diverso a través de entrevistas personales o historias de éxito en la comunidad.</p> <p>Trabaja con los periodistas para proporcionar información precisa y garantizar un lenguaje respetuoso en su cobertura.</p> <p>Monitorea las narrativas en los medios de comunicación tradicionales y digitales, y combate la desinformación o la transfobia con información verificada.</p> <p>Diseña contenidos atractivos y de fácil difusión, como infografías, videos cortos o testimonios, para compartir en redes sociales.</p> <p>Mantén una base de datos de medios de comunicación y periodistas aliados para una colaboración permanente.</p> <p>Actualiza periódicamente los contactos de prensa e invítalos a eventos clave para fortalecer relaciones y garantizar una cobertura permanente.</p>
<p>Misiones de observación electoral</p>	<p>Las misiones de observación electoral garantizan la transparencia, la imparcialidad y el cumplimiento de las normas democráticas, incluida la supervisión de la participación de personas trans y de género diverso.</p>	<p>Incide para que estas misiones incluyan formación sobre género y diversidad para sus observadores electorales.</p> <p>Comparte tus observaciones o pruebas de los obstáculos a los que se enfrentan las personas trans y de género diverso para influir en sus informes y recomendaciones.</p> <p>Colabora con ellos para documentar casos de violencia o exclusión durante el proceso electoral.</p> <p>Sugiera medidas prácticas y aplicables para lograr reformas electorales más inclusivas basadas en sus conocimientos o en las necesidades de la comunidad.</p>

Las elecciones son herramientas para el cambio cuando nos comprometemos plenamente. Organízate, vota e incide por sistemas inclusivos que nos representen. Tanto si te presentas a las elecciones como si movilizas a tu comunidad o pides cuentas a los líderes, cada acción refuerza la lucha por la equidad y la justicia.

Influir en el cambio mediante la incidencia legislativa

Los procesos legislativos son mucho más que debates políticos: son espacios donde nuestras demandas pueden transformarse en derechos tangibles. Desde las leyes de identidad de género hasta las reformas contra la discriminación, estos procesos tienen el poder de cambiar vidas. Sin embargo, persisten importantes obstáculos, como la exclusión de las voces trans y de género diverso, las narrativas transfóbicas que configuran los debates y el acceso restringido a espacios clave, especialmente en contextos represivos.

Comprender cómo funcionan los procesos legislativos y diseñar estrategias para participar en ellos es crucial para avanzar en la representación y la equidad. Ya se trate de presionar a los parlamentarios o de movilizar a las comunidades, cada acción es importante en la lucha constante por convertir nuestras demandas en leyes. Para quienes se desenvuelven en entornos hostiles o represivos, la defensa legislativa exige a menudo discreción, creatividad y recurrir a redes internacionales para amplificar nuestras voces.

Características y dinámica de los procesos legislativos

Los procesos legislativos siguen etapas estructuradas, cada una de las cuales ofrece oportunidades únicas de defensa e intervención:



- **Redacción de leyes:** La creación de propuestas legislativas, donde empieza a tomar forma el marco de los debates y las políticas.



- **Debate parlamentario:** Las propuestas se debaten en las comisiones legislativas o en las sesiones plenarias, configurando el discurso público e influyendo en las decisiones.



- **Audiencias públicas:** Espacios consultivos donde la ciudadanía y las partes interesadas pueden presentar sus opiniones o proponer cambios.



- **Aprobación legislativa:** Etapa decisiva en la que se votan las propuestas y se adoptan o rechazan.



- **Reglamentación de las leyes:** El proceso detallado de definir cómo se aplicarán en la práctica las leyes aprobadas.



- **Control legislativo:** Seguimiento continuo para garantizar que las leyes se aplican y logran el impacto previsto.

En contextos represivos, estas etapas pueden ser poco accesibles o deliberadamente inaccesibles, lo que exige enfoques alternativos. Entablar relaciones informales con legisladores que apoyen la causa, organizar actividades discretas de incidencia y aprovechar las redes internacionales puede ayudar a superar los obstáculos y amplificar las demandas de justicia.

Tabla 18: Acciones clave, obstáculos y oportunidades en el proceso legislativo.

Fase 1: Preparación Esta fase se centra en sentar las bases del cambio legislativo preparando a las comunidades, involucrando a los aliados e influyendo en las primeras conversaciones.		
Acciones clave	Obstáculos que hay que abordar	¿Cómo puedes tomar acción?
<p>Identificar aliados clave: Encuentra legisladores, líderes de la sociedad civil y otros defensores que apoyen tus objetivos.</p> <p>Construir la narrativa: Posicionar en el debate público y político la necesidad de que las leyes aborden los derechos de las personas trans y de género diverso</p> <p>Impulsar la transparencia: Promover consultas inclusivas y procesos de redacción abiertos que acojan las voces trans.</p> <p>Evaluar los riesgos: En entornos hostiles, considere si llamar la atención sobre un problema puede provocar reacciones negativas y elabore una estrategia en este sentido.</p>	<p>Es posible que los responsables de la toma de decisiones no den prioridad a las problemáticas de las personas trans y de género diverso sin presiones.</p> <p>Las ideas erróneas de la opinión pública sobre los derechos y las necesidades de las personas trans y de género diverso pueden debilitar los primeros esfuerzos de incidencia.</p> <p>Las primeras fases de redacción suelen estar cerradas a las comunidades vulnerables.</p> <p>En ocasiones, la visibilidad puede provocar reacciones violentas, lo que exige una cuidadosa evaluación de los riesgos.</p>	<p>Programa reuniones o comparte informes concisos y bien documentados que relacionen las prioridades de la comunidad con objetivos políticos más amplios.</p> <p>Utiliza la narrativa de historias, las campañas en las redes sociales o los artículos de opinión para compartir historias personales y las prioridades de la comunidad.</p> <p>Asóciate con organizaciones comunitarias para presionar a favor de consultas abiertas y garantizar la representación trans en el proceso de redacción.</p> <p>Propón cambios específicos a los proyectos de ley basados en evidencia, derecho internacional y modelos exitosos de otros países.</p> <p>Si es necesario, trabaja discretamente para influir en la legislación tras bambalinas cuando la incidencia pública pueda ser contraproducente.</p>
Fase 2: Toma de decisiones Esta fase incluye debates formales, audiencias públicas y el proceso de toma de decisiones. Es un momento crítico para desafiar las narrativas perjudiciales y construir coaliciones para una legislación inclusiva.		
Acciones clave	Obstáculos que hay que abordar	¿Cómo puedes tomar acción?
<p>Preparar a los aliados para el debate: Proporciona a los legisladores partidarios datos, historias y argumentos claros para contrarrestar las narrativas transfóbicas.</p> <p>Movilizar el apoyo público: Utilice campañas o peticiones para mostrar un amplio respaldo a las propuestas trans incluyentes.</p> <p>Participar en audiencias: Siempre que sea posible, participa en audiencias públicas o apoya a otras personas para que testifiquen en ellas.</p> <p>Evalúa los riesgos: En entornos hostiles, considera si la participación pública podría generar reacciones adversas y determina cuándo el silencio estratégico es la opción más segura.</p>	<p>La retórica transfóbica suele dominar los debates parlamentarios, dejando de lado los argumentos inclusivos.</p> <p>La falta de apoyo público visible puede permitir que los legisladores eliminen prioridades a las problemáticas de personas trans y de género diverso.</p> <p>El miedo a la discriminación o la inclusión simbólica pueden impedir una participación significativa.</p> <p>En algunos contextos, la incidencia pública puede aumentar los riesgos o dificultar las negociaciones tras bambalinas.</p>	<p>Crea un paquete de recursos con temas de conversación, ejemplos de la vida real y datos basados en pruebas para fortalecer las intervenciones de los aliados.</p> <p>Organiza peticiones, campañas en las redes sociales o campañas de envío de cartas a legisladores y responsables políticos clave.</p> <p>Asóciate con grupos de la sociedad civil para capacitar a los participantes y proporcionar un entorno propicio para los testimonios.</p> <p>Si es necesario, utiliza estrategias de incidencia más discretas, como colaborar con aliados tras bambalinas o posponer la participación pública hasta un momento más seguro.</p>

Fase 3: Implementación y rendición de cuentas

Esta etapa se centra en traducir las leyes en cambios accionables y significativos a través de normativas inclusivas, supervisión e incidencia.

Acciones clave	Obstáculos que hay que abordar	¿Cómo puedes tomar acción?
<p>Incidir por la implementación: Impulsar normativas que reflejen las necesidades de las comunidades trans y de género diverso.</p> <p>Supervisar e informar: Haz un seguimiento de la implementación de las leyes y documenta los éxitos, las brechas o los casos de discriminación.</p> <p>Aprovechar los resultados para la reforma: Utilizar los comentarios de la comunidad para impulsar ajustes o nuevas iniciativas que subsanen las deficiencias.</p> <p>Capacita y colabora con las instituciones: Trabaja con las agencias pertinentes para garantizar la correcta implementación de las leyes mediante formación y un compromiso continuo.</p>	<p>La implementación puede diluir o pasar por alto la intención original de las leyes inclusivas.</p> <p>La debilidad de los mecanismos de implementación o la falta de responsabilidad permite que persistan las barreras sistémicas.</p> <p>Resistencia de las instituciones a abordar las deficiencias o críticas sistémicas.</p> <p>La falta de sensibilización o capacitación dentro de las instituciones puede dificultar la aplicación efectiva de las leyes.</p>	<p>Comparte recomendaciones específicas y ejemplos de buenas prácticas para orientar a los legisladores a la hora de abordar las necesidades específicas de las personas trans y de género diverso.</p> <p>Asóciate con organizaciones de la sociedad civil o investigadores para recopilar datos y publicar informes o resúmenes accesibles.</p> <p>Proporcionar formación y recursos a los organismos gubernamentales, las fuerzas de seguridad y los encargados de prestar servicios para garantizar una aplicación inclusiva.</p> <p>Utiliza las nuevas narrativas y la incidencia basada en datos para poder visibilizar las deficiencias y movilizar un mayor apoyo a la reforma o la aplicación.</p>

Tabla 19: Actores clave en los procesos legislativos.

Actor principal	Papel e influencia	Estrategias de participación
<p>Parlamentarios aliados</p>	<p>Proponen, debaten y apoyan leyes inclusivas.</p>	<p>Identificar e investigar posibles aliados que tengan un historial de apoyo a los derechos LGBTQI.</p> <p>Programar reuniones con parlamentarios o sus asesores para presentar propuestas legislativas, en privado si es necesario.</p> <p>Compartir informes claros y concisos con datos e historias personales que destaquen la urgencia de políticas que incluyan a las personas trans y de género diverso.</p> <p>Proporcionar actualizaciones continuas para mantenerse informado del apoyo público y de los esfuerzos de defensa relacionados.</p> <p>Organizar oportunidades para que se reúnan directamente con los miembros de la comunidad para comprender sus realidades.</p>

Actor principal	Papel e influencia	Estrategias de participación
<p>Organizaciones de la sociedad civil</p>	<p>Elaboran propuestas legislativas, generan pruebas sólidas y presionan a los parlamentarios para que promulguen leyes que beneficien a las personas trans y de género diverso.</p>	<p>Colaborar con organizaciones con experiencia para redactar conjuntamente propuestas legislativas.</p> <p>Organizar talleres conjuntos para alinear los objetivos y enfoques de incidencia.</p> <p>Compartir las necesidades específicas de tu comunidad para garantizar que las propuestas sean inclusivas y se basen en las realidades locales.</p> <p>Colaborar en campañas mediáticas para amplificar la visibilidad y movilizar un apoyo más amplio a las demandas legislativas.</p> <p>Aprovechar sus redes para organizar reuniones con responsables clave o aliados en el gobierno.</p>
<p>Colectivos comunitarios</p>	<p>Representan las necesidades locales, hacen visibles las luchas trans y movilizan el apoyo de la comunidad.</p>	<p>Organizar foros comunitarios, reuniones privadas o utilizar mensajería cifrada para reunir opiniones sobre las prioridades legislativas.</p> <p>Capacitar a los miembros del colectivo en materia de incidencia legislativa, como hablar en público o redactar testimonios.</p> <p>Garantizar la presencia de sus representantes en las audiencias públicas o reuniones de consulta.</p> <p>Asociarse con ellos para documentar y compartir historias personales que humanicen los esfuerzos legislativos a favor de la inclusión de las personas trans y de género diverso.</p> <p>Fomentar la solidaridad entre colectivos para presentar un frente unido durante las actividades de incidencia.</p>
<p>Comisiones legislativas</p>	<p>Revisan, modifican y dictaminan los proyectos de ley antes de que lleguen al pleno legislativo. Definen la viabilidad de las propuestas y a menudo son un filtro crucial para su avance.</p>	<p>Investigar las posturas de los miembros del comité sobre temas relacionados y adaptar tu mensaje para que coincida con sus prioridades.</p> <p>Presentar informes claros y fundamentados a los miembros de la comisión y a sus equipos de trabajo.</p> <p>Presentar solicitud de asistencia en las audiencias de la comisión para defender la propuesta.</p> <p>Identificar y contactar con presidentes de comités o miembros influyentes que puedan defender tu causa.</p> <p>Sigue de cerca los debates del comité y prepárate para ajustar tus argumentos o estrategias en respuesta a los argumentos contrarios.</p>

Actor principal	Papel e influencia	Estrategias de participación
<p>Medios de comunicación y redes digitales</p>	<p>Dar forma a las narrativas públicas y generar presión a favor de leyes que incluyan a las personas trans.</p>	<p>Elaborar carpetas de prensa con datos, testimonios y relatos adaptados a los medios de comunicación.</p> <p>Relacionarse con periodistas que hayan cubierto positivamente temas LGBTQI en el pasado.</p> <p>Utilizar las redes sociales para realizar campañas de concienciación y desglosar los complejos procesos legislativos en contenidos sencillos y accesibles.</p> <p>Controlar y contrarrestar la desinformación con recursos precisos y fáciles de entender.</p> <p>Crear elementos visuales atractivos, como infografías y vídeos, para movilizar el apoyo público y visibilizar las prioridades legislativas.</p>

La incidencia política convierte las demandas en leyes que generan el cambio. Trabaja con aliados, amplifica las voces de la comunidad y realiza un seguimiento para garantizar el cumplimiento de las leyes. Manténte enfocado, persistente y colaborativo.

Vías judiciales para la justicia

Los procesos judiciales son algo más que espacios en los que se interpretan las leyes: son escenarios políticos en los que se puede promover un cambio estructural. Para los defensores de los derechos de las personas trans y de género diverso, estas vías brindan la oportunidad de cuestionar la discriminación, hacer valer los derechos y amplificar las voces de la comunidad. Los líderes comunitarios, los organizadores de base y los defensores no jurídicos son esenciales para dar forma a los casos legales y garantizar su impacto social.

Esta sección proporciona a los defensores herramientas prácticas para navegar por los procesos judiciales, ya sea en entornos favorables o restrictivos. Al participar estratégicamente, puedes alinear las acciones judiciales con esfuerzos de incidencia más amplios e impulsar una transformación integral.

Características y dinámica de los procesos judiciales

Los procesos judiciales ofrecen oportunidades clave para que les activistas impulsen el cambio. A continuación te explicamos cómo puedes contribuir:



- **Selección de casos:** Trabaja con tu comunidad para identificar casos estratégicos que reflejan las prioridades compartidas y tengan potencial para generar un impacto estructural.



- **Construir un caso sólido:** Recopila historias y pruebas que pongan de relieve las vulneraciones de derechos, fortaleciendo los argumentos legales y conectando con audiencias más amplias.



- **Involucrar a la comunidad en la lucha:** Recurre a las organizaciones de base, los medios de comunicación y la narración de historias para asegurar que el caso resuene más allá del ámbito judicial. Utilizar ejemplos relevantes de otros países y del derecho internacional para reforzar los esfuerzos de incidencia y demostrar los precedentes mundiales de las políticas inclusivas.



- **Alianzas estratégicas para el éxito:** Establecer alianzas estratégicas con abogados, periodistas y organizaciones de defensa de los derechos humanos para ampliar el impacto del caso.



- **Garantizar el seguimiento:** Hacer un seguimiento de las decisiones judiciales y trabajar con las comunidades para impulsar la implementación y la rendición de cuentas.

Tabla 20: Acciones clave, obstáculos y oportunidades en el proceso judicial.

Fase 1: Preparación		
Esta fase se centra en la creación de conocimientos, relaciones y estrategias para garantizar que las acciones judiciales sean eficaces y se ajusten a las necesidades de la comunidad.		
Acciones clave	Obstáculos que hay que abordar	¿Cómo puedes tomar acción?
<p>Mapear el sistema judicial: Infórmate sobre los tribunales, los procedimientos y las personas clave en la toma de decisiones de tu país.</p> <p>Analizar la dinámica de los tribunales: Investiga las ideologías de los jueces, sus sentencias anteriores y sus prejuicios para evaluar los riesgos y los posibles resultados.</p> <p>Involucrar a la comunidad: Identifica temas que coincidan con las prioridades de las bases.</p> <p>Adaptarse al riesgo: Evalúa si la visibilidad ayudará o perjudicará al caso, especialmente en contextos hostiles.</p> <p>Aprender de ejemplos mundiales: Estudia procesos jurídicos similares en otros países para identificar las mejores prácticas y estrategias de éxito.</p>	<p>Falta de acceso a los recursos o de comprensión de los sistemas judiciales.</p> <p>Los jueces conservadores o parciales pueden dictar sentencias que sientan precedentes perjudiciales.</p> <p>La desconexión entre las necesidades de las bases y las acciones legales puede debilitar su relevancia.</p> <p>La reacción pública o la hostilidad de los medios de comunicación pueden agravar el daño a los defensores de las personas trans y de género diverso.</p>	<p>Asóciate con organizaciones que ofrezcan educación pública o formación jurídica para desmitificar los sistemas judiciales.</p> <p>Céntrate en tribunales locales o regionales que sean más neutrales o progresistas.</p> <p>Organiza talleres participativos para recoger aportes y ajustar los casos a las experiencias de vida.</p> <p>Recurre a la incidencia política de baja visibilidad, como los testimonios anónimos o las asociaciones discretas, para reducir la exposición.</p> <p>Aplicar las lecciones aprendidas de casos internacionales para reforzar los argumentos jurídicos y las estrategias de incidencia.</p>
Fase 2: Acción		
Esta fase hace hincapié en la participación activa en los procedimientos judiciales, garantizando que las necesidades de la comunidad estén representadas y se amplíen durante el proceso.		

Acciones clave	Obstáculos que hay que abordar	¿Cómo puedes tomar acción?
<p>Colaborar con los equipos jurídicos: Ayuda a los expertos jurídicos a traducir las necesidades de la comunidad en argumentos viables.</p> <p>Contrarrestar las narrativas negativas: Trabajar con los medios de comunicación para combatir los discursos transfóbicos y la desinformación.</p> <p>Fortalecer la resiliencia: Brinda apoyo psicológico y logístico a quienes participan en los casos.</p> <p>Involucrar a los aliados internacionales: Establece alianzas con organizaciones que puedan presentar amicus curiae para reforzar los argumentos jurídicos.</p>	<p>Acceso limitado a una representación legal inclusiva que refleje las realidades de la comunidad.</p> <p>Las narrativas transfóbicas de las partes contrarias o de los jueces pueden dominar el discurso público y jurídico.</p> <p>Los largos procesos judiciales pueden agotar emocional y económicamente a demandantes y simpatizantes.</p> <p>La falta de apoyo jurídico externo puede debilitar los esfuerzos de incidencia.</p>	<p>Asóciate con grupos jurídicos, abogados pro bono o facultades universitarias de Derecho que apoyan a comunidades vulnerables.</p> <p>Fomentar la sensibilización mediática entre los defensores y aprovechar los medios de comunicación de confianza para amplificar los mensajes positivos y basados en hechos.</p> <p>Crear redes de solidaridad que ofrezcan recursos de salud mental, ayuda financiera y atención comunitaria.</p> <p>Buscar el apoyo de organizaciones locales e internacionales para la presentación de amicus curiae y el respaldo en acciones de incidencia.</p>
<p>Fase 3: Aplicación y rendición de cuentas Esta fase garantiza que los resultados judiciales se apliquen y se traduzcan en cambios sociales y políticos más amplios.</p>		
Acciones clave	Obstáculos que hay que abordar	¿Cómo puedes tomar acción?
<p>Supervisar la implementación: Compruebe si se ejecutan las decisiones judiciales y señala las brechas en el cumplimiento.</p> <p>Sensibilizar: Utilizar campañas de educación pública para demostrar cómo las sentencias benefician a la sociedad y promueven la rendición de cuentas.</p> <p>Incidir por la armonización de las políticas: Trabajar con los responsables políticos para alinear las sentencias judiciales con leyes o reglamentos claros.</p>	<p>La debilidad de los mecanismos de aplicación o la falta de voluntad política pueden obstaculizar la implementación.</p> <p>El escaso interés público por los resultados judiciales puede reducir la presión sobre los responsables de la toma de decisiones.</p> <p>La ambigüedad de las sentencias puede provocar retrasos o interpretaciones erróneas por parte de los gobiernos.</p>	<p>Colaborar con las organizaciones de base para documentar y denunciar las vulneraciones ante los organismos internacionales de derechos humanos.</p> <p>Organizar talleres dirigidos por la comunidad o campañas en los medios de comunicación que destaquen los efectos tangibles de las decisiones judiciales.</p> <p>Facilitar diálogos entre responsables políticos, líderes comunitarios y expertos jurídicos para crear conjuntamente normativas que garanticen una aplicación equitativa.</p>

Tabla 21: Actores clave en el proceso judicial.

Actor principal	Papel e influencia	Estrategias de participación
<p>Líderes y defensores comunitarios</p>	<p>Basar los casos judiciales en realidades de vida y dar legitimidad a los esfuerzos de defensa.</p>	<p>Trabajar con las personas afectadas para que compartan sus historias respetando su intimidad y seguridad.</p> <p>Ayudar a organizar espacios seguros para discusiones colectivas sobre temas judiciales que estén alineados con las prioridades de la comunidad.</p> <p>Crear redes de apoyo mutuo para abordar los retos emocionales y logísticos a los que se enfrentan los participantes.</p>

Actor principal	Papel e influencia	Estrategias de participación
Organizaciones de base	Movilizar a las comunidades y garantizar que los procesos judiciales se ajusten a las prioridades locales.	<p>Colaborar con grupos de base para coorganizar talleres que expliquen los procesos judiciales de manera sencilla y accesible.</p> <p>Apoyar los esfuerzos para recopilar testimonios, materiales multimedia o datos comunitarios que fortalezcan los casos y las acciones de incidencia.</p> <p>Compartir habilidades, recursos o contactos para ayudar a las organizaciones de base a amplificar su trabajo y visibilidad.</p>
Sociedad civil y organismos internacionales	Tanto las organizaciones locales como las internacionales, incluidos los Procedimientos Especiales de la ONU, proporcionan conocimientos técnicos, apoyo a la incidencia política y recursos legales para fortalecer el litigio impulsado por las comunidades.	<p>Colaborar con grupos locales de la sociedad civil para obtener orientación, acceso a recursos como guías y modelos legales, y apoyo en la navegación por los sistemas jurídicos nacionales.</p> <p>Colaborar con organizaciones internacionales para fortalecer los casos mediante la incidencia global, el litigio estratégico y la presión sobre los responsables de la toma de decisiones.</p> <p>Buscar apoyo para la presentación de amicus curiae tanto de aliados locales como internacionales, a fin de reforzar los argumentos jurídicos y aportar perspectivas legales comparadas.</p> <p>Utilizar sus redes establecidas para conectar con medios de comunicación, financiadores o expertos jurídicos que puedan amplificar y sostener sus esfuerzos judiciales.</p>
Medios de comunicación	Influir en la opinión pública y generar presión sobre los actores judiciales.	<p>Comparte tu perspectiva con periodistas de confianza o medios comunitarios para garantizar una cobertura precisa y respetuosa.</p> <p>Utilizar las redes sociales para difundir contenido fácil de entender (como infografías o videos) sobre la importancia del caso.</p> <p>Monitorear las narrativas en los medios y responde a la desinformación perjudicial con mensajes basados en hechos que empoderen a la comunidad.</p>
Defensores legales progresistas	Proporcionar el marco jurídico para los casos y garantizar que reflejen las normas de derechos humanos.	<p>Colaborar con defensores legales para garantizar que tus prioridades y experiencias se reflejen en los argumentos legales.</p> <p>Solicitar a los defensores que traduzcan términos legales complejos a un lenguaje accesible para ti y tu comunidad.</p> <p>Ayudar a organizar o participar en eventos donde defensores legales y miembros de la comunidad puedan reunirse y alinear sus objetivos.</p>

Actor principal	Papel e influencia	Estrategias de participación
Responsables de políticas y reguladores	Traducir las sentencias judiciales en leyes aplicables y cambios institucionales.	<p>Defender políticas que hagan cumplir los fallos judiciales mediante la redacción de cartas o peticiones dirigidas a los responsables de políticas.</p> <p>Organizar o asistir a reuniones con responsables de políticas para discutir cómo las decisiones judiciales afectan las necesidades de tu comunidad.</p> <p>Apoyar los esfuerzos comunitarios para exigir responsabilidad a los responsables de políticas mediante la documentación de brechas o demoras en la aplicación.</p>
Tribunales constitucionales y superiores	Sus sentencias sientan precedentes que pueden hacer avanzar u obstaculizar los derechos humanos, dependiendo de su composición e ideología.	<p>Investigar casos judiciales próximos y determinar si es posible presentar apoyo público o evidencia.</p> <p>Colaborar con grupos de la sociedad civil para presentar escritos de amicus curiae si cuentas con datos o experiencias relevantes.</p> <p>Enfocarse en casos con alto impacto comunitario, considerando los riesgos en contextos hostiles para evitar precedentes perjudiciales.</p>

Céntrate en lo que está a tu alcance: identifica los casos que se ajusten a las necesidades de tu comunidad, asóciate con defensores jurídicos de confianza y amplifica las voces a través de los medios de comunicación o de iniciativas de base. Trabaja con tu red para documentar las infracciones, supervisar las sentencias y presionar para que se cumplan. Recuerda que cada paso, por pequeño que sea, contribuye a convertir los espacios judiciales en herramientas para impulsar la transformación. Mantén los pies en la tierra, actúa estratégicamente y apóyate en la fuerza colectiva para seguir avanzando hacia la justicia.

Transformar las políticas públicas en acción

Los procesos administrativos y de políticas públicas traducen las decisiones gubernamentales, los compromisos legales y los acuerdos internacionales en programas, servicios y derechos tangibles. Para los defensores de las personas trans y de género diverso, participar en estos procesos garantiza que las políticas públicas sean inclusivas, interseccionales y reflejen las necesidades de la comunidad.

La participación en estos procesos permite a los defensores influir en el diseño, la aplicación y la evaluación de las políticas, garantizando la transparencia, la rendición de cuentas y la legitimidad. Al participar estratégicamente en consultas públicas, audiencias y mecanismos de supervisión, los defensores pueden dar forma a las políticas públicas para abordar las desigualdades sistémicas y lograr resultados medibles.

Características y dinámica de los procesos de elaboración de políticas públicas

Los procesos administrativos y de política pública son interactivos y están interconectados, lo que implica varias etapas críticas:



- **Identificación de problemas:** Analizar el contexto social para identificar prioridades y proponer soluciones.



- **Diseño de políticas:** Desarrollo de programas y estrategias con objetivos claros que reflejen las opiniones de las comunidades afectadas.



- **Implementación:** Puesta en práctica de las políticas a través de servicios o programas, coordinando los esfuerzos entre las distintas partes interesadas, incluidos los gobiernos locales y las organizaciones de la sociedad civil.



- **Seguimiento:** Seguimiento de los avances para evaluar si las políticas cumplen sus objetivos e identificar las carencias.



- **Evaluación:** Revisión de los resultados para medir el éxito y recomendar ajustes para lograr un mayor impacto.

En contextos restrictivos o de recursos limitados, los defensores pueden aprovechar estrategias creativas como la movilización del apoyo popular, la participación en redes internacionales y la utilización de campañas en los medios de comunicación para influir eficazmente en los procesos de elaboración de políticas públicas.

Tabla 22: Acciones clave, barreras y oportunidades en los procesos administrativos y de políticas públicas.

Fase 1: Preparación		
Esta fase implica reconocer las necesidades de la comunidad y crear políticas inclusivas y viables.		
Acciones clave	Obstáculos que hay que abordar	¿Cómo puedes tomar acción?
<p>Promover la investigación: Promover la recopilación de datos desglosados sobre las comunidades trans y de género diverso.</p> <p>Involucrar a las comunidades: Involucrar a las organizaciones de base y a las personas afectadas para definir las prioridades clave.</p> <p>Colaborar en el diseño de políticas: Trabajar con la sociedad civil, expertos técnicos y grupos afectados para elaborar políticas inclusivas.</p>	<p>La falta de datos detallados hace invisibles las necesidades de las personas trans y de género diverso.</p> <p>La exclusión de los espacios de consulta limita las aportaciones y la legitimidad.</p> <p>Los responsables políticos suelen excluir a los grupos vulnerables durante la elaboración de las políticas.</p>	<p>Asociarse con organizaciones de la sociedad civil o instituciones académicas para realizar encuestas e incluir voces de personas que pertenecen a grupos vulnerables en la recopilación de datos.</p> <p>Utilizar talleres participativos, plataformas digitales y redes informales para involucrar a las comunidades y recopilar retroalimentación.</p> <p>Unirse a grupos de trabajo técnicos e incidir por la inclusión de enfoques interseccionales en todos los debates.</p>
Fase 2: Implementación		
Esta fase se centra en la ejecución de las políticas mediante esfuerzos coordinados y la asignación de recursos.		

Acciones clave	Obstáculos que hay que abordar	¿Cómo puedes tomar acción?
<p>Supervisar la implementación: Compruebe si los compromisos políticos se traducen en acciones tangibles.</p> <p>Trabajar con las partes interesadas: Asociarse con los gobiernos locales, las organizaciones de la sociedad civil y los medios de comunicación para impulsar la rendición de cuentas.</p> <p>Destacar los éxitos de la comunidad: Celebrar y amplificar los beneficios de las políticas aplicadas.</p>	<p>La falta de voluntad política o la insuficiencia de recursos retrasan la implementación.</p> <p>Los procesos de implementación pueden carecer de transparencia, lo que conduce a la ineficacia o la corrupción.</p> <p>Una comunicación limitada reduce la concienciación pública y el compromiso de la comunidad.</p>	<p>Colaborar con organismos de supervisión independientes u organizaciones sociales para documentar los compromisos incumplidos y las brechas en la implementación.</p> <p>Utilizar los informes, las campañas públicas y la incidencia en los medios de comunicación para visibilizar los éxitos y las deficiencias de la implementación.</p> <p>Organizar actos, campañas de divulgación o artículos en los medios de comunicación que muestren los programas de éxito para mantener el impulso.</p>

Fase 3: Seguimiento y evaluación

Esta fase garantiza que las políticas cumplan con sus objetivos y se ajusten para maximizar su impacto.

Acciones clave	Obstáculos que hay que abordar	¿Cómo puedes tomar acción?
<p>Establecer mecanismos de supervisión: Incidir por procesos transparentes que incluyan a las comunidades afectadas.</p> <p>Evaluar los resultados: Utilizar procesos participativos para evaluar los éxitos e identificar áreas de mejora.</p> <p>Publicar los resultados: Compartir informes accesibles que destaquen el impacto de las políticas y defiendan ajustes.</p>	<p>Resistencia de los gobiernos a ser auditados por agentes externos o comunidades.</p> <p>A menudo se excluye a las comunidades de los procesos de evaluación, lo que debilita la rendición de cuentas.</p> <p>Los gobiernos pueden resistirse a realizar los ajustes necesarios o a abordar las deficiencias detectadas.</p>	<p>Utilizar los procesos de rendición de cuentas para exigir el acceso a datos e informes, garantizando la transparencia y la inclusión.</p> <p>Facilitar evaluaciones que incluyan los comentarios de los grupos afectados y los expertos técnicos para elaborar conjuntamente las recomendaciones.</p> <p>Utilizar campañas públicas y de incidencia basadas en pruebas para impulsar ajustes y destacar las prácticas que han tenido éxito.</p>

Tabla 23: Actores clave en los procesos administrativos y de políticas públicas.

Actor principal	Papel e influencia	Estrategias de participación
<p>Organizaciones de la sociedad civil</p>	<p>Aportar conocimientos técnicos, propuestas y seguimiento de las políticas públicas.</p>	<p>Identificar las organizaciones locales y nacionales que trabajan por la igualdad de género y los derechos humanos.</p> <p>Compartir datos, prioridades comunitarias e historias personales para fundamentar tu trabajo.</p> <p>Asistir a sus actos públicos, talleres o consultas para establecer relaciones y alinearse.</p> <p>Utilizar sus recursos, como conjuntos de herramientas o guías, para mejorar tu labor de incidencia.</p> <p>Proponer alianzas para co-desarrollar o revisar políticas públicas.</p>

Actor principal	Papel e influencia	Estrategias de participación
Público y grupos afectados	Llevar las experiencias de vida a los espacios de elaboración de políticas, garantizando la inclusión.	<p>Utilizar talleres de creación de nuevas narrativas para ayudar a los miembros de la comunidad a compartir sus experiencias de forma eficaz.</p> <p>Crear espacios seguros en los que los afiliados se sientan cómodos para hablar de sus necesidades y aspiraciones.</p> <p>Organizar el transporte u ofrecer opciones de participación en línea para consultas o audiencias públicas.</p> <p>Proporcionar información clara y accesible sobre los procesos políticos y cómo pueden participar.</p> <p>Destacar sus historias en campañas de medios de comunicación o informes de incidencia.</p>
Organizaciones comunitarias	Movilizar a las comunidades y garantizar que las políticas reflejen las realidades vividas.	<p>Organizar reuniones informales con grupos locales para debatir sus prioridades y retos.</p> <p>Capacitar a líderes sociales sobre cómo recoger testimonios y datos para la incidencia política.</p> <p>Colaborar en la organización de conversaciones o grupos focales para recopilar aportes de la comunidad.</p> <p>Utilizar las redes sociales y los actos locales para amplificar las voces populares y aunar esfuerzos.</p> <p>Ayudar a las organizaciones comunitarias a conectar con las organizaciones de la sociedad civil o los responsables de la toma de decisiones para ampliar su influencia.</p>
Organizaciones internacionales	Proporcionar recursos, asistencia técnica y marcos de rendición de cuentas.	<p>Identificar las organizaciones internacionales que trabajan por los derechos de las personas trans y de género diverso.</p> <p>Alinear sus objetivos de incidencia con normas internacionales como los Principios de Yogyakarta.</p> <p>Presentar informes o datos comunitarios a organismos como Naciones Unidas (ONU) u organizaciones internacionales para destacar las brechas en las políticas.</p> <p>Aplicar a las subvenciones o los programas de asistencia técnica que ofrecen para apoyar los esfuerzos locales.</p> <p>Aprovechar sus plataformas para mostrar historias de éxito e incidir por un cambio estructural.</p>
Actores políticos (cargos electos o funcionarios públicos)	Traducir las demandas en políticas y asignar recursos para la sostenibilidad.	<p>Investigar qué responsables políticos o funcionarios públicos han apoyado iniciativas de derechos humanos en el pasado.</p> <p>Programar reuniones con sus oficinas para presentar informes y propuestas políticas concisas y basadas en datos.</p> <p>Compartir historias comunitarias y materiales visuales que destaquen por qué es urgente actuar.</p> <p>Realizar un seguimiento periódico para mantener el compromiso y controlar los progresos.</p> <p>Invitarles a actos o consultas comunitarios para fomentar la confianza y la colaboración.</p>

Actor principal	Papel e influencia	Estrategias de participación
Medios de comunicación	Sensibilizar y responsabilizar a las partes interesadas mediante la presión pública.	<p>Entablar relaciones con periodistas que cubren temas de derechos humanos o de ámbito local.</p> <p>Elaborar kits de prensa con testimonios de la comunidad, datos y llamadas claras a la acción.</p> <p>Utilizar las plataformas de los medios sociales para lanzar campañas que destaquen las necesidades o los éxitos políticos.</p> <p>Supervisar y abordar las desinformación en la cobertura mediática con respuestas basadas en hechos.</p> <p>Crear contenidos visualmente atractivos, como infografías o vídeos, para simplificar debates políticos complejos.</p>

En los procesos de elaboración de políticas públicas es donde las prioridades de la comunidad se transforman en repercusiones en el mundo real. Los defensores pueden desempeñar un papel fundamental garantizando que las políticas se basen en las experiencias de vida, sean inclusivas y respondan a las voces vulnerables. Empieza por identificar aliados, amplificar los relatos de la comunidad y exigir transparencia en la toma de decisiones. Cada actor (sociedad civil, comunidades, líderes políticos y medios de comunicación) puede movilizarse para garantizar que las políticas ofrezcan resultados tangibles.

Recuerde: cada conversación, reunión o campaña es un paso hacia un cambio profundo y hacia un futuro más equitativo para las comunidades trans y de género diverso.

Defender los derechos en la escena mundial

Los procesos internacionales, aunque a menudo complejos y burocráticos, son fundamentales para dar forma a las normas mundiales de derechos humanos y exigir responsabilidades a los gobiernos. Para activistas trans y de género diverso, estas plataformas brindan la oportunidad de denunciar violencias, exigir reformas sistémicas y amplificar las voces vulnerables.

Aunque acceder a estos procesos y navegar por ellos puede resultar difícil debido a la escasez de recursos, la exclusión sistémica o la falta de familiaridad con los mecanismos internacionales, el compromiso estratégico puede conducir a avances significativos.

Características y dinámica de los procesos internacionales

Los foros internacionales varían mucho y cada uno ofrece oportunidades únicas de incidencia:



- **Desarrollo de marcos normativos:** Los estándares globales se establecen a través de acuerdos y marcos multilaterales (por ejemplo, Objetivos de Desarrollo Sostenible, Declaración Universal de los Derechos Humanos, tratados y resoluciones). Estos procesos determinan las prioridades y el lenguaje de los compromisos internacionales.



• **Mecanismos de revisión:** Procesos como el Examen Periódico Universal (EPU), los Procedimientos Especiales o las revisiones de los organismos creados en virtud de tratados evalúan las prácticas de derechos humanos de los países. Ofrecen oportunidades estructuradas para que los defensores aporten evidencias e influyan en los resultados.



• **Plataformas de rendición de cuentas:** Mecanismos como las denuncias ante la Comisión Interamericana de Derechos Humanos (CIDH) o el Tribunal Europeo de Derechos Humanos (TEDH) permiten abordar las vulneraciones de derechos. Son de carácter técnico, pero pueden ofrecer oportunidades de cambio estructural.



• **Implementación y monitoreo:** Las recomendaciones y decisiones deben aplicarse en el ámbito nacional, pero para ello suele ser necesario que los defensores de los derechos humanos y los aliados internacionales ejerzan una presión, una supervisión y un seguimiento constantes.

Tabla 24: Acciones clave, obstáculos y oportunidades en los procesos internacionales.

Fase 1: Preparación y acceso Esta fase implica investigar oportunidades, crear redes y acceder a foros internacionales para llevar las realidades locales a las plataformas mundiales.		
Acciones clave	Obstáculos que hay que abordar	¿Cómo puedes tomar acción?
Identificar foros: Investigar mecanismos globales como el Consejo de Derechos Humanos (CDH), los órganos de tratados o los mecanismos regionales. Crear redes: Establecer alianzas con organizaciones lideradas por personas trans y con aliados involucrados en la incidencia global y regional, como GATE. Obtener recursos: Incidir por la financiación o el acceso virtual para participar en las sesiones.	Conocimiento limitado de los procesos internacionales. Exclusión sistemática de las delegaciones o negociaciones oficiales. Recursos financieros limitados para viajes o conectividad.	Asistir a talleres, webinar o sesiones de formación para comprender los procesos clave. Asociarse con organizaciones internacionales para asegurar representación en delegaciones estatales o foros internacionales. Solicitar financiamiento a redes globales o, cuando sea posible, utilizar plataformas digitales para participar en sesiones abiertas.
Fase 2: Incidencia y reporte Esta fase se centra en el uso de mecanismos internacionales, como las revisiones de los derechos humanos y los sistemas de quejas, para amplificar problemáticas y exigir responsabilidades a los gobiernos.		
Acciones clave	Obstáculos que hay que abordar	¿Cómo puedes tomar acción?
Presentar informes: Aportar datos y testimonios para poner de manifiesto las vulneraciones de derechos. Participar en exámenes: Participar en procesos como el Examen Periódico Universal (EPU) o los exámenes de los organismos creados en virtud de tratados. Defender recomendaciones concretas: Elaborar propuestas prácticas para que los gobiernos las implementen.	Falta de datos desglosados sobre las comunidades trans y de género diverso. Escasa atención gubernamental a las problemáticas específicas de las personas trans y de género diverso. Los gobiernos pueden restar importancia o ignorar las problemáticas de las personas trans y de género diverso en los foros oficiales.	Colaborar con organizaciones de investigación para recopilar datos sólidos y centrados en la comunidad. Crear coaliciones con aliados para garantizar que los derechos de las personas trans se incluyan en las declaraciones de defensa. Utilice las asociaciones con aliados para presionar en favor de la adopción de sus recomendaciones.

Fase 3: Rendición de cuentas y seguimiento Esta fase garantiza que las decisiones y recomendaciones internacionales sean implementadas y utilizadas para impulsar cambios sistémicos.		
Acciones clave	Obstáculos que hay que abordar	¿Cómo puedes tomar acción?
<p>Supervisar la aplicación: Controlar si los gobiernos siguen las recomendaciones internacionales.</p> <p>Ejercer presión pública: utilizar los medios de comunicación y las campañas para amplificar las brechas en el cumplimiento.</p> <p>Abogar por reformas: Impulsar la armonización entre los compromisos internacionales y las políticas nacionales.</p>	<p>Mecanismos débiles para exigir el cumplimiento.</p> <p>Resistencia de los gobiernos a participar en los procesos de seguimiento.</p> <p>Falta de voluntad política para adoptar normas internacionales.</p>	<p>Asociarse con organizaciones locales para crear informes de rendición de cuentas o auditorías por parte de la comunidad.</p> <p>Aprovechar las redes internacionales y los relatores especiales para destacar los problemas actuales.</p> <p>Publicar informes accesibles para sacar a la luz las deficiencias y movilizar el apoyo público y político.</p> <p>Presentar informes de seguimiento o de revisión intermedia a las entidades que emiten las recomendaciones.</p>

Tabla 25: Actores clave en los procesos internacionales.

Actor principal	Papel e influencia	Estrategias de participación
Relatores especiales	<p>Expertos independientes que realizan visitas a países, preparan informes y formulan recomendaciones sobre asuntos concretos de derechos humanos.</p>	<p>Investigar el alcance del Relator Especial relacionado con su tema (por ejemplo, identidad de género, violencia).</p> <p>Presentar pruebas escritas o informes que detallen las vulneraciones locales y los impactos en las comunidades trans.</p> <p>Solicitar una reunión o sesión informativa con el Relator Especial durante las visitas al país o los foros internacionales.</p> <p>Amplificar sus recomendaciones publicadas a través de campañas de defensa a nivel nacional e internacional ante los organismos de tratados.</p>
Organismos creados en virtud de los tratados	<p>Comités que supervisan el cumplimiento por parte de los Estados de tratados específicos de derechos humanos (por ejemplo, la Convención sobre la Eliminación de Todas las Formas de Discriminación contra la Mujer y el Comité contra la Tortura).</p>	<p>Verifica si tu país ha ratificado el tratado y participa en su supervisión.</p> <p>Presentar informes alternativos con <u>recomendaciones prácticas que aborden asuntos específicos</u> relacionados a las personas trans y de género diverso.</p> <p>Asistir a las sesiones de los organismo de vigilancia de los tratados, en persona o virtualmente, y participar en las sesiones informativas de las organizaciones.</p> <p>Compartir ampliamente las recomendaciones de los organismos de vigilancia con las organizaciones locales, los medios de comunicación y los funcionarios del gobierno para impulsar su implementación.</p>

Actor principal	Papel e influencia	Estrategias de participación
Examen Periódico Universal	Realizan exámenes periódicos del historial de derechos humanos de los Estados miembros del Consejo de Derechos Humanos.	<p>Identifique el ciclo del Examen Periódico Universal (EPU) de su país y los plazos de presentación (disponibles en el sitio web del Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos (ACNUDH)).</p> <p>Presentar un informe de las partes interesadas centrado en asuntos específicos relacionados a las personas trans y de género diversos, respaldado por datos y testimonios.</p> <p>Colabora con aliados internacionales para asistir a la sesión previa al EPU y presionar a los gobiernos amigos para que incluyan tus recomendaciones en sus declaraciones.</p> <p>Utilizar sus resultados para exigir responsabilidades a tu gobierno mediante campañas de seguimiento y monitoreo.</p> <p>Utiliza sus resultados para exigir responsabilidades a tu gobierno mediante campañas de seguimiento y monitoreo</p>
Comisiones y tribunales regionales (por ejemplo, la Comisión Interamericana de Derechos Humanos)	Procesa peticiones sobre violaciones de derechos y realiza audiencias.	<p>Confirmar si tu país está bajo su jurisdicción.</p> <p>Presentar una petición en la que se detallen las violaciones de derechos humanos, respaldada por documentación y testimonios.</p> <p>Solicitar medidas cautelares en casos urgentes para evitar daños mayores.</p> <p>Participar en las audiencias y aprovéchalas para atraer la atención internacional hacia tu causa.</p> <p>Utilizar sus recomendaciones para presionar a los gobiernos para que cumplan las normas y lleven a cabo reformas.</p>
Aliados internacionales	Organizaciones, redes mundiales y financiadores que proporcionan recursos, formación y plataformas para la incidencia.	<p>Identificar organizaciones afines a los derechos de las personas trans y de género diverso.</p> <p>Ponerse en contacto con una propuesta clara, como financiación, apoyo técnico o conexiones con oportunidades de incidencia.</p> <p>Compartir propuestas detalladas o evidencias que demuestren la importancia de tu causa.</p> <p>Construir alianzas a largo plazo mediante una participación regular y proporcionando actualizaciones sobre tus avances.</p>
Delegaciones estatales y gobiernos aliados	Representan a los gobiernos, algunos de los cuales pueden defender los derechos humanos y la inclusión de la población LGBTQI en foros internacionales.	<p>Investigar sobre delegaciones o embajadores estatales que hayan apoyado asuntos LGBTQI.</p> <p>Solicitar una reunión para informarles de tus prioridades de incidencia y compartir con ellos recomendaciones claras y viables.</p> <p>Proporcionarles temas de debate o materiales escritos para que los utilicen durante las negociaciones o las declaraciones públicas.</p> <p>Hacer un seguimiento con actualizaciones y agradecerles su apoyo para mantener relaciones sólidas.</p>

Actor principal	Papel e influencia	Estrategias de participación
Organizaciones multilaterales	Proporcionan plataformas para la incidencia, supervisan el cumplimiento de los compromisos por parte de los Estados y crean mecanismos de rendición de cuentas a través de sus resoluciones, tratados y directrices.	<p>Alinea tus objetivos de incidencia con sus mandatos, como los Objetivos de Desarrollo Sostenible, el Examen Periódico Universal (EPU), los Procedimientos Especiales o los órganos de tratados específicos.</p> <p>Presentar contribuciones a sus informes, consultas o estudios temáticos.</p> <p>Asistir a sesiones públicas, actos complementarios o reuniones informativas organizadas por estas organizaciones para plantear asuntos de las personas trans y de género diverso.</p> <p>Utilizar sus recomendaciones o marcos para exigir responsabilidades a los gobiernos locales.</p>

Los procesos internacionales ofrecen a los activistas trans y de género diverso una poderosa vía para amplificar las reivindicaciones, responsabilizar a los gobiernos e impulsar el cambio del sistema. Si se colabora estratégicamente con los aliados, se aprovechan las plataformas mundiales y se centran las realidades de la comunidad, se pueden transformar los compromisos internacionales en reformas tangibles y de impacto. Cada acción emprendida, ya sea presentar un informe, participar en una audiencia o amplificar las recomendaciones, nos acerca a la justicia universal.

Del conocimiento a la acción

El poder transformador de los procesos políticos reside en su capacidad para conectar las acciones individuales con movimientos más amplios en favor de un cambio estructural. Ya sea movilizándose en las calles, incidiendo en las cámaras legislativas o amplificando las voces a través de foros internacionales, cada contribución refuerza la lucha colectiva por la justicia y la inclusión.

Participar en procesos políticos no consiste en dominar todas las estrategias, sino en colaborar y fortalecerse mutuamente. Una movilización exitosa puede elevar el impacto de una decisión judicial, mientras que la incidencia legislativa puede solidificar los objetivos de las acciones de base. Estas estrategias, aunque distintas, alcanzan su máximo potencial cuando convergen y se complementan.

Este paso te invita a reflexionar sobre cómo tus esfuerzos se alinean con los de los demás, haciendo hincapié en la importancia de crear coaliciones, compartir conocimientos y fortalecer las redes. Trabajando juntos, los activistas trans y de género diverso podemos transformar los sistemas excluyentes en plataformas inclusivas para la equidad y la justicia.

Ejercicios prácticos

Este capítulo te prepara para navegar e influir estratégicamente en los procesos políticos. El recurso complementario, **La Política es Trans: Cuaderno de trabajo**, ofrece herramientas para convertir el conocimiento en una incidencia política impactante. A través de estos ejercicios, podrás:

- **Analizar los procesos políticos:** Profundizar en el conocimiento de los sistemas electorales, las vías legislativas y los mecanismos internacionales.
- **Elaborar estrategias de acción:** Desarrollar planes de incidencia política oportunos y adaptados a su contexto político.
- **Ampliar su alcance:** Cree coaliciones y refuerce alianzas para ampliar su impacto.

Mientras reflexiona sobre las estrategias descritas en este capítulo, te invitamos a explorar los ejercicios prácticos. Sus herramientas te guiarán para alinear tus acciones con tus objetivos, permitiéndote transformar los procesos políticos en motores de justicia y transformación integral. Combinando la reflexión con la acción, puedes desempeñar un papel vital en la remodelación de los sistemas y en la creación de un impacto duradero para las comunidades trans y de género diverso.

Recursos adicionales

Para apoyar aún más sus esfuerzos, los siguientes recursos proporcionan ideas críticas y orientación práctica. Disponibles en varios idiomas, estos materiales ofrecen perspectivas adicionales para fortalecer tu incidencia:



(Inglés) Win with Pride: Assessing LGBTQI+ Inclusion in Political Parties for Civil Society Organizations, Researchers, and Advocates

Por: LGBTQ+ Victory Institute

Herramientas y mejores prácticas para evaluar la inclusión de las personas LGBTQI en los partidos políticos y promover una mayor accesibilidad para los líderes LGBTQI.

Consulta aquí:

<https://victoryinstitute.org/wp-content/uploads/2024/11/WWP-2024-V1.pdf>



(Inglés) Building inclusive democracies: A guide to strengthening the participation of LGBTI+ persons in political and electoral processes

Por: United Nations Development Program (UNDP)

Herramientas prácticas para promover los derechos humanos y la inclusión a lo largo de los procesos electorales y políticos.

Consulta aquí:

<https://www.undp.org/publications/building-inclusive-democracies-guide-strengthening-participation-lgbti-persons-political-and-electoral-processes>



(Español) Participación electoral y protección contra la violencia y la discriminación por motivos de orientación sexual e identidad de género

Por: UN Independent Expert on sexual orientation and gender identity (IE SOGI)

Un informe que aborda los obstáculos a la participación electoral de las personas LGBTQI y recomienda medidas para garantizar su inclusión.

Consulta aquí:

<https://documents.un.org/doc/undoc/gen/n24/208/79/pdf/n2420879.pdf>



(Español) Medidas para garantizar el derecho al voto de las personas Trans en los países de América Latina y el Caribe

Por: Observatorio Latinoamericano y del Caribe sobre los derechos político-electorales de las personas trans.

Recomendaciones para proteger el derecho al voto de las personas trans en la región de América Latina y el Caribe.

Consulta aquí :

https://www.moe.org.co/wp-content/uploads/2022/08/medidas_para_garantizar_el_derecho_al_voto_trans.pdf



(Inglés) GLIDE 2024 Landscape Analysis

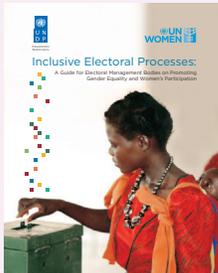
Por: Democracia Inclusiva y Empoderamiento Global LGBTQI+ (GLIDE)

Este análisis ofrece una visión global de los derechos y la participación cívica de las personas LGBTQI, destacando los factores clave que influyen en la capacidad de estas personas para participar en los procesos políticos y democráticos.

Consulta aquí:

<https://outrightinternational.org/sites/default/files/2024-10/GLIDE%20Landscape%20Analysis%20Final%2010%3A28%3A24.pdf>

(Inglés) Inclusive electoral processes: A Guide for Electoral Management Bodies on Promoting Gender Equality and Women's Participation



Por: Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD) y ONU Mujeres.

Una guía para las autoridades electorales en la que se exponen estrategias para adoptar medidas inclusivas en favor de la igualdad de género. Proporciona herramientas para recopilar datos desagregados por género, formar al personal electoral y diseñar planes de acción inclusivos.

Consulta aquí:

<https://www.undp.org/arab-states/publications/inclusive-electoral-processes>

(Español e Inglés) Hacia la liberación Trans: Incidencia para el reconocimiento Legal de Género



Por: Asociación Internacional de Lesbianas, Gays, Bisexuales, Trans e Intersexuales (ILGA World)

Un conjunto de herramientas para los defensores de los derechos humanos en todo el mundo, que ofrece estrategias para avanzar en el reconocimiento legal del género y satisfacer las necesidades específicas de las comunidades trans y de género diverso.

Consulta aquí:

https://ilga.org/wp-content/uploads/2023/11/TLMR_toolkit_Hacia_Liberacion_Trans_Incidencia_RLG.pdf

(Inglés) Advancing the Human Rights and Inclusion of LGBTI People: A Handbook for Parliamentarians



Por: Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD) y Acción Mundial de Parlamentarios (AGP).

Este manual proporciona a los parlamentarios herramientas prácticas y ejemplos para promover los derechos LGBTQI y su inclusión en los procesos legislativos.

Consulta aquí:

<https://www.pgaction.org/inclusion/>



(Inglés) Election Guide

Por: International Foundation for Electoral Systems IFES

Un recurso digital que ofrece información sobre los mecanismos electorales, la participación de los votantes y los procesos del día de las elecciones, diseñado para mejorar el compromiso cívico.

Consulta aquí:

<https://www.electionguide.org/home/>



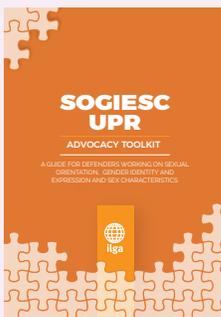
(Inglés) Electoral System Design Database

Por: IDEA Internacional

Una plataforma completa en la que se detallan los sistemas electorales de más de 200 países y territorios, lo que permite comparar características clave como los métodos de votación y las estructuras de las circunscripciones.

Consulta aquí:

https://www.idea.int/data-tools/data/country?country=49&database_theme=307



(Español e inglés) SOGIESC UPR Advocacy toolkit. A guide for defenders working on sexual orientation, gender identity and expression and sex characteristics

Por: International Lesbian, Gay, Bisexual, Trans and Intersex Association (ILGA World)

Una guía paso a paso para ayudar a los activistas LGBTI a participar en el Examen Periódico Universal (EPU), un mecanismo de la ONU que supervisa la situación de los derechos humanos en todo el mundo.

Consulta aquí:

https://ilga.org/wp-content/uploads/2024/01/SOGIESC_UPR_Advocacy_Toolkit.pdf

(Inglés) Making the UN work for you: A toolkit on UN advocacy for trans activists



Por: TGEU

Este conjunto de herramientas es una guía exhaustiva para los activistas trans que participan en la defensa de sus derechos en las Naciones Unidas. Cada capítulo ofrece estrategias específicas para navegar eficazmente por los diversos mecanismos de la ONU y relacionarse con los actores clave para promover los derechos de las personas trans.

Consulta aquí:

https://arc-international.net/wp-content/uploads/2016/05/UNfortrans_toolkit_web.pdf

(Inglés) Framing equality toolkit



Por: ILGA Europe & Public Interest Research Centre

Este manual es una guía de comunicación estratégica basada en las experiencias de activistas y comunicadores. En lugar de ofrecer respuestas definitivas, proporciona un marco para formular preguntas clave que den forma a una defensa eficaz. Aunque está pensado para activistas LGBTI en Europa, sus ideas también pueden beneficiar a otros que busquen objetivos similares.

Consulta aquí:

<https://www.ilga-europe.org/files/uploads/2022/06/Framing-Equality-Toolkit-1.pdf>

(Inglés) How Change Happens



Por: Duncan Green

Este libro explora la dinámica del cambio social y político, tendiendo un puente entre la investigación académica y la práctica activista. A partir de diversas disciplinas y de la experiencia mundial de Oxfam, examina estrategias eficaces de incidencia y acción. Diseñado para los agentes del cambio, ofrece ideas prácticas para transformar las políticas, las instituciones y las normas sociales.

Consulta aquí:

<https://oxfamilibrary.openrepository.com/bitstream/handle/10546/581366/bk-how-change-happens-211016-en.pdf;jsessionid=5D9851E312A2B24D23FDB85458BAD9D1?sequence=7>

A photograph of a person holding a flag at a protest, overlaid with a purple tint. The person is in the foreground, holding a flag with three horizontal stripes. The background shows a crowd of people and a building with many windows. The overall mood is one of activism and political engagement.

**Nuestras historias:
Resistencia, progreso y
transformación política**

Esta sección celebra la resiliencia, la creatividad y la determinación de las comunidades trans y de género diverso de todo el mundo en su lucha por la inclusión política y la justicia. A través de una colección de estudios de casos, se destacan las formas en que nuestras comunidades han desafiado la exclusión estructural, se han desenvuelto en entornos hostiles y han reimaginado la participación política.

Desde la movilización frente al retroceso democrático hasta la defensa del reconocimiento de la identidad y la representación, estas historias demuestran cómo la resistencia y el progreso se entrecruzan para transformar los sistemas de poder. Revelan no sólo los obstáculos a los que se enfrentan las personas trans y de género diverso, sino también las estrategias innovadoras y las acciones colectivas que han impulsado un cambio significativo.

Al explorar diversos contextos (desde democracias hasta regímenes autoritarios y entornos de criminalización), esta sección ofrece valiosas lecciones sobre cómo construir alianzas, aprovechar el poder de las narrativas y garantizar que ninguna voz quede sin ser escuchada. En conjunto, estas historias nos recuerdan que cada acto de resistencia, por pequeño que sea, contribuye al movimiento más amplio por la igualdad, la justicia y la inclusión democrática.

Retroceso democrático y resistencia: Lecciones de Argentina y Pakistán

En la escena mundial, los derechos de las personas trans y de género diverso han logrado avances históricos. Sin embargo, estos derechos siguen siendo frágiles, a menudo amenazados por reacciones políticas, culturales y sociales. Los casos de Argentina y Pakistán ilustran dos narrativas distintas pero interconectadas: una de retroceso democrático y otra de exclusión legal y sistémica. Juntos, resaltan el poder de la movilización, la resistencia y la innovación en la fase de adversidad.

Argentina: _____ De pionera en derechos a contexto de resistencia activa

Argentina ha sido durante mucho tiempo un modelo mundial de progreso en materia de derechos humanos. La aprobación de la Ley de Identidad de Género en 2012, impulsada por la sociedad civil en colaboración con legisladores progresistas, sentó un precedente regional al reconocer la identidad de género autoafirmada de las personas trans. Organizaciones como la Federación Argentina LGBT (FALGBT) y la Asociación Argentina de Travestis, Transexuales y Transgéneros (ATTTA), junto con destacadas activistas como Lohana Berkins y Marcela Romero, contribuyeron decisivamente a este logro.

Sin embargo, estos avances se han visto seriamente amenazados. La elección de Javier Milei en las elecciones presidenciales de 2023 marcó el comienzo de un periodo de regresión significativa. El gobierno de Milei ha empleado una retórica anti-LGBTQI, ha desmantelado instituciones clave como el Instituto Nacional contra la Discriminación, la Xenofobia y el Racismo (INADI)³ y el

³ Presentes. (2024). *Argentina 2024: el año de la destrucción de políticas públicas de géneros y diversidad*. <https://agenciapresentes.org/2024/12/20/argentina-2024-el-ano-de-la-destruccion-de-politicas-publicas-de-genero-y-diversidad/>

Ministerio de la Mujer, Género y Diversidad, y ha presidido un alarmante aumento de los crímenes de odio.⁴ Las declaraciones oficiales que deslegitiman la diversidad de identidades sexuales y de género y atacan explícitamente los derechos de las personas trans han alimentado aún más la hostilidad pública.

En respuesta, la sociedad civil ha organizado una resistencia activa, utilizando una serie de estrategias para combatir estos ataques contra los derechos y la dignidad:

- **Movilización masiva:** En respuesta a la retórica abiertamente LGBTQI+fóbica de Milei, decenas de miles de argentinos se movilaron el 1 de febrero de 2025, protagonizando protestas masivas en todo el país.⁵ Los manifestantes exigieron el respeto de los derechos LGBTQI y rechazaron la vulneración de la igualdad y la inclusión. Estas poderosas manifestaciones no sólo amplificaron la presión pública, sino que también obligaron al gobierno a hacer frente a la inconformidad generalizada.
- **Incidencia legislativa:** Destacados defensores en el Congreso, como Esteban Paulón⁶ y Maximiliano Ferraro, utilizaron sus plataformas para cuestionar el discurso de odio y las políticas perjudiciales de la administración. Al condenar públicamente la retórica del gobierno, enmarcaron las acciones de Milei como un ataque directo a la seguridad, la dignidad y los derechos fundamentales. Su defensa aumentó la visibilidad de las problemáticas trans y de la diversidad de género en los debates nacionales.
- **Campañas mediáticas y nuevas narrativas:** Las organizaciones de la sociedad civil y los activistas aprovecharon estratégicamente los relatos de los medios de comunicación para destacar el retroceso de los derechos y el devastador costo humano de la discriminación. Mediante una narrativa convincente, recurrieron a la historia de progreso de Argentina para recordar tanto al público como a la comunidad internacional lo que estaba en juego en este momento de regresión.
- **Incidencia internacional:** Reconociendo las implicaciones globales de las acciones de Milei, los grupos locales han movilizado el apoyo de organizaciones internacionales de derechos humanos para amplificar su mensaje. Esto ha aumentado la presión externa sobre el gobierno para que cumpla sus obligaciones en materia de derechos humanos.
- **Organizaciones de base:** En el ámbito comunitario, los activistas han trabajado para mantener el impulso a pesar de la represión, garantizando que las voces de personas pertenecientes a grupos vulnerables sigan estando en el centro de los esfuerzos de resistencia. Esto incluye la documentación de los delitos motivados por el odio y el desarrollo de redes locales de apoyo para las personas afectadas.

Estas estrategias ejemplifican la resistencia de la sociedad civil argentina y ponen de manifiesto la importancia de las alianzas, la movilización y la incidencia persistente en la lucha contra el retroceso democrático.

⁴ Human Rights Watch. (2025). *Informe Mundial sobre Derechos Humanos*. <https://www.hrw.org/es/world-report/2025/country-steps/argentina#1f4d6f>

⁵ Deutsche Welle. (2025). *Masiva protesta contra Milei en defensa de la diversidad*. <https://www.dw.com/es/masiva-protesta-contra-milei-en-defensa-de-la-diversidad/a-71484186>

⁶ Page 12. (2025). *Esteban Paulón y un duro discurso contra los ataques de Milei*. <https://www.pagina12.com.ar/802067-esteban-paulon-y-un-duro-discurso-contra-los-ataques-de-milei>

Pakistán: --- Defendiendo los derechos frente a la regresión

Mientras que la lucha de Argentina eviencia la pérdida de derechos institucionales, Pakistán ofrece otra perspectiva, centrada en la exclusión sistémica y en la batalla constante por la visibilidad y la inclusión en la democracia.

Para la comunidad trans y de género diverso de Pakistán, la lucha por la dignidad y la igualdad nunca ha sido pasiva. Es una lucha forjada en la resiliencia, arraigada en la justicia y sostenida por la voluntad colectiva de desafiar la exclusión sistemática. La Ley de Personas Transgénero (Protección de Derechos) de 2018 fue un momento de triunfo, una promesa de que las personas trans y de género diverso podrían finalmente acceder al lugar que les corresponde en los procesos democráticos y la sociedad de Pakistán. Pero las esperanzas pueden ser frágiles, y el camino para mantenerlas requiere vigilancia, fuerza y acciones audaces.

Una ley histórica amenazada

La Ley de 2018 fue un hito, ya que concedió a las personas trans y de género diverso el derecho a la autoidentidad, el reconocimiento legal y la protección frente a la discriminación. Fue un símbolo de progreso en una región en la que la vida de las personas trans ha estado marginada durante mucho tiempo. Sin embargo, en 2023, el Tribunal Federal de la Sharia golpeó su base, declarando «no islámicas» disposiciones clave y revocando derechos que habían permitido a las personas trans actualizar sus documentos legales y reivindicar sus identidades.⁷

Esta decisión no sólo eliminó protecciones legales, sino que silenció una promesa. Sin la documentación adecuada, miles de personas trans quedaron excluidas de las elecciones de 2024, se les negó el derecho al voto y se vieron sometidas a barreras del sistema que obstaculizaron su acceso a la democracia.⁸

Participación política: Una respuesta desafiante

Pero el progreso nunca se regala: se exige. La comunidad trans se ha negado a ser borrada, convirtiendo las barreras en campos de batalla por la justicia:

- **Rompiendo barreras en la gobernanza local:** En 2023, el Gabinete de Sindh reservó puestos para representantes trans en los consejos locales, lo que supuso una victoria decisiva. Líderes como Shahzadi Rai y Chandni Shah ocuparon estos puestos, simbolizando el poder de la inclusión a nivel local.⁹

⁷ Deutsche Welle (DW). (2023, May 20). *Pakistani trans activists to appeal Sharia court ruling*. DW. <https://p.dw.com/p/4RcGu>

⁸ The Daily Star. (2024). *Pakistan elections 2024: Widespread exclusion of the Trans community*. <https://www.thedailystar.net/opinion/geopolitical-insights/news/pakistan-elections-2024-widespread-exclusion-the-trans-community-3538386>

⁹ Dawn. (2023, June 5). *With 155 members, PPP maintains top position in Karachi City Council after reserved seats allocation*. <https://www.dawn.com/news/1758012>

- **Candidaturas independientes:** Los activistas trans demostraron su valentía política en las elecciones generales de 2024. Candidatas como Nayyab Ali, Sobia Khan y otras se presentaron de forma independiente, afirmando su presencia en una esfera política que a menudo trata de excluirlas.¹⁰
- **Movilización de votantes:** A pesar de las dificultades, los esfuerzos de las organizaciones de base registraron a más de 3.000 votantes trans, un testimonio de la inquebrantable determinación de la comunidad para ser vista, contada e incluida.¹¹

Líderes como Shahzadi Rai, Nayyab Ali y otras se han convertido en símbolos de posibilidad, desafiando los estereotipos sociales y demostrando que la visibilidad trans no es sólo un acto de resistencia, sino un camino hacia la transformación.

Conclusión

Los casos de Argentina y Pakistán revelan que la lucha por los derechos de las personas trans está plagada de desafíos, desde el retroceso democrático hasta la exclusión sistemática. Sin embargo, también demuestran el poder de la acción colectiva, las alianzas estratégicas y la defensa persistente para superar estas barreras.

En Argentina, la respuesta de la sociedad civil a la erosión de los derechos resalta la importancia de la movilización, la defensa legislativa y la solidaridad internacional. Mientras tanto, la comunidad trans de Pakistán ha demostrado que las reformas localizadas, la organización de base y la participación electoral pueden generar un cambio significativo, incluso en entornos hostiles.

Estas lecciones son cruciales, ya que los movimientos trans y de género diverso se enfrentan en todo el mundo a la creciente oposición de redes antigénero bien financiadas. Argentina y Pakistán ofrecen esperanza, mostrando que el progreso es posible a través de la resiliencia, la innovación y el compromiso inquebrantable con la justicia. En conjunto, estos relatos reafirman que, incluso en los tiempos más oscuros, la lucha por la igualdad sigue avanzando.

Avanzar en derechos: Identidad, voto y representación para las personas trans y de género diverso

En todo el mundo, las personas trans y de género diverso están al frente de las batallas por el reconocimiento legal, el acceso al voto y una representación política equitativa. Estas luchas no son aisladas, sino que forman un continuo de reivindicaciones dirigidas a dismantlar las barreras existentes en el sistema y lograr la autodeterminación. Mediante el análisis de ejemplos globales de progreso y resistencia, esta sección resalta cómo las comunidades trans y de género diverso desafían los retrocesos, logran hitos y reimaginan las estructuras de poder, a menudo frente a desafíos persistentes.

¹⁰ Voice of America. (2023, Julio 19). *Transgender candidate hopes to make history at Pakistani polls*. VOA News. <https://www.voanews.com/a/transgender-candidate-hopes-to-make-history-at-pakistani-polls/7469730.html>

¹¹ The Daily Star, 2024.

Reconocimiento de la identidad de género y resistencia

La lucha por el reconocimiento legal de la identidad de género ha sido una de las principales piedras angulares de la incidencia política liderada por activistas y organizaciones trans y de género diverso. Esta lucha continua pretende garantizar la dignidad, el respeto y la autonomía en sociedades que históricamente han marginado y violado los derechos de estas comunidades. Los logros en este ámbito han implicado una serie de acciones, desde sentencias judiciales y diseño de políticas públicas hasta la defensa legislativa y la eventual aprobación de leyes. Estos avances se han producido en contextos políticos diversos, algunos caracterizados por la criminalización y la persecución, y otros respaldados por instituciones democráticas comprometidas con los derechos humanos.

A nivel mundial, más de 50 países ofrecen ahora vías para cambiar los marcadores de género en los documentos legales, según el Informe de Mapeo Legal Trans de ILGA World.¹² Sin embargo, estos procesos varían ampliamente, desde leyes progresistas de reconocimiento de la identidad hasta requisitos restrictivos e invasivos. Las estrategias que han impulsado este progreso resaltan la diversidad y adaptabilidad de la incidencia política trans:

- **Litigios judiciales:** Los tribunales han desempeñado un papel fundamental en la defensa de los derechos de identidad de género. Por ejemplo, el Tribunal Europeo de Derechos Humanos dictaminó en 2023 que Hungría había vulnerado los derechos de una persona trans al no proporcionar procedimientos accesibles para modificar el sexo/género en los documentos.¹³ Esta sentencia sentó un importante precedente, especialmente en contextos en los que los gobiernos bloquean activamente el reconocimiento legal.¹⁴
- **Incidencia legislativa:** El compromiso constante con los legisladores ha conseguido una legislación transformadora, como se ha visto en Alemania. En 2024, se aprobó la Ley de Autodeterminación tras años de defensa y precedentes legales, incluidas sentencias judiciales de 2016 y 2018.¹⁵ Esta ley simplifica los cambios legales de género y elimina los requisitos invasivos, creando un modelo para el diseño de políticas progresistas.
- **Campañas de organizaciones de base:** Las organizaciones locales, como la Fundación Grupo de Acción y Apoyo a personas Trans - GAAT de Colombia, han movilizado a las comunidades y brindado apoyo directo para los cambios de documentos legales. Su proyecto Transidentifiquémonos ha ayudado a innumerables personas a corregir sus documentos de identidad, avanzando en el reconocimiento legal de las personas trans y no binarias.¹⁶
- **Presión internacional:** La incidencia en foros mundiales ha reforzado los esfuerzos nacionales. La Ley de Identidad de Género, Expresión de Género y Características Sexuales (2024)¹⁷ de Malta

¹² ILGA World. (2020). Trans legal mapping report: recognition before the law. <https://ilga.org/trans-legal-mapping-report/>

¹³ European Court of Human Rights. (2023). Judgment in Hungary <https://hudoc.echr.coe.int/>

¹⁴ Amnistía Internacional. (2023). *Hungría: Los tribunales europeos se mantienen firmes contra las políticas de asilo ilegales y las violaciones de los derechos de las personas transgénero*. <https://www.amnesty.org/es/latest/news/2023/06/hungary-european-courts-stand-firm-against-authorities-unlawful-asylum-policies-and-violations-of-transgender-rights/>.

¹⁵ Human Rights Watch. (2024, 12 de abril). *Germany's landmark vote on trans rights law*. <https://www.hrw.org/news/2024/04/12/germany-landmark-vote-trans-rights-law>

¹⁶ GAAT. (2021). *Transidentifiquémonos: Informe sobre barreras socioculturales e institucionales de personas trans en Bogotá, Medellín y Barranquilla: El derecho a la identidad como base fundamental de acceso a los derechos de las personas trans en Colombia*. <https://fundaciongaat.org/>

¹⁷ Government of Malta. (2024, 12 de julio). *Gender Identity, Gender Expression and Sex Characteristics (Amendment) Act, 2024 (Act No. XXV of 2024)*. Government Gazette of Malta, No. 21,284. <https://www.justiceservices.gov.mt/eli/act/2024/25>

se benefició de diálogos internacionales que hicieron hincapié en la autodeterminación y los derechos de las personas no binarias.

El Instituto Nacional Electoral (INE) de México también es un ejemplo de progreso. En 2023, el INE avaló el reconocimiento de las personas no binarias en las credenciales de elector y aprobó credenciales para personas trans basadas en la identidad de género autopercibida, eliminando barreras burocráticas a la participación política.¹⁸

Estos ejemplos ilustran cómo la incidencia política específica y la acción estratégica pueden desafiar las barreras sistemáticas y crear vías para el reconocimiento legal de la identidad de género, sirviendo como poderosas herramientas para la inclusión y la justicia.

Derecho al voto de las personas trans y de género diverso

La lucha por garantizar el derecho al voto de las personas trans y de género diverso se ha convertido en un pilar fundamental de la reivindicación del reconocimiento político y social. Históricamente excluida de los procesos democráticos, esta comunidad se ha enfrentado a numerosos obstáculos, desde leyes discriminatorias y documentos de identidad no coincidentes hasta acoso y prejuicios estructurales en los centros de votación. En respuesta, organizaciones de la sociedad civil, activistas de las organizaciones de base y autoridades electorales han trabajado para eliminar estas barreras, garantizando que las personas trans puedan ejercer sus derechos democráticos.

Los esfuerzos para garantizar el derecho al voto de las personas trans han empleado estrategias como la colaboración directa con las autoridades electorales, la supervisión preelectoral y la movilización de base:

- **Colaboración con las autoridades electorales:** El INE de México adoptó un protocolo innovador en 2017 para garantizar que las personas trans y de género diverso pudieran votar sin discriminación. Las medidas incluían la capacitación de los funcionarios electorales, el respeto de los nombres y pronombres de las personas y la colocación de material informativo en los centros de votación.¹⁹ Colombia y Perú siguieron su ejemplo, implementando protocolos similares en 2020²⁰ y 2021,²¹ respectivamente.
- **Monitoreo y documentación:** Organizaciones de países como Perú, Colombia y Guatemala²² han documentado casos de violencia y discriminación contra votantes trans durante las elecciones. Estos informes han reforzado los argumentos a favor de reformas políticas y han aportado pruebas fundamentales para exigir responsabilidades a los gobiernos a la hora de garantizar unas elecciones seguras e inclusivas.

¹⁸ Instituto Nacional Electoral (INE). (2023). Aprueba INE incorporación del dato que reconozca a las personas no binarias en la credencial para votar. Central Electoral INE. <https://centralelectoral.ine.mx/2023/02/27/aprueba-ine-incorporacion-del-dato-que-reconozca-a-las-personas-no-binarias-en-la-credencial-para-votar/>

¹⁹ INE. (2018). *Protocolo para adoptar las medidas tendientes a garantizar a las personas trans el ejercicio del voto en igualdad de condiciones y sin discriminación en todos los tipos de elección y mecanismos de participación ciudadana*. <https://www.ine.mx/wp-content/uploads/2018/06/DECEyEC-Protocolo-Trans.pdf>

²⁰ Consejo Nacional Electoral. (2020). *Resolución No. 3480 de 2020, Protocolo para promover medidas que garanticen el derecho al voto de las personas trans (transgénero, transexuales y travestis) en igualdad de condiciones y libre de discriminación*. <https://www.moe.org.co/wp-content/uploads/2020/12/moe.pdf>

²¹ ONPE. (2022). *Resolución Jefatural N° 000618-2023-JN/ONPE: Protocolo para garantizar el derecho al voto de las personas Trans y No-Binarias en la Jornada Electoral*. <https://busquedas.elperuano.pe/dispositivo/NL/2185558-1>

²² Observatorio para la Promoción del Voto de las Mujeres Trans Guatemaltecas. (2019). *Informe de observación de la violencia electoral y participación política de las personas trans guatemaltecas. Red Multicultural de Mujeres Trans de Guatemala*. <http://www.redmmutransgt.org/wp-content/uploads/2022/01/2019-Informe-de-Observacio%CC%81n-de-la-Violencia-Electoral-y-Participacio%CC%81n-Poli%CC%81tica-de-las-Personas-Trans-Guatemaltecas.pdf>

Los protocolos electorales incluyentes destacan la importancia de dismantelar las barreras del sistema y de garantizar que todos los ciudadanos puedan ejercer su derecho al voto. Aunque en algunos países se han logrado avances, la persistencia de la desigualdad estructural y el estigma demuestran la necesidad constante de incidencia y vigilancia.

Cuotas de representación política

La implementación de cuotas de representación política se ha convertido en un poderoso mecanismo para remodelar las estructuras de poder tradicionales y garantizar la inclusión de grupos históricamente marginados. Estas medidas no sólo pretenden abordar las desigualdades estructurales, sino también crear oportunidades para que voces diversas influyan en las decisiones políticas que conforman las sociedades en su conjunto.

El éxito de las cuotas políticas depende a menudo de una combinación de estrategias adaptadas a contextos nacionales específicos:

- **Litigios judiciales:** Las acciones judiciales han sido fundamentales para hacer cumplir las cuotas. En México, activistas y organizaciones han conseguido que se apliquen las «cuotas arco iris» en las elecciones de 2021, garantizando la participación de las personas LGBTQI en los cargos electos.²³
- **Movilización comunitaria:** El activismo de las comunidades de base ha presionado a los gobiernos para que adopten y apliquen cuotas. En Bangladesh, la visibilidad y organización de la comunidad hijra permitió su inclusión en puestos parlamentarios reservados.²⁴
- **Colaboración con los partidos políticos:** En Brasil, las cuotas de género incluyen explícitamente a las mujeres trans, mientras que las cuotas voluntarias en Australia²⁵ han aumentado aún más la representación. Estos ejemplos destacan la importancia del compromiso de los partidos para promover la inclusión de las personas LGBTQI.
- **Monitoreo y rendición de cuentas:** La implementación efectiva de las cuotas requiere una supervisión sólida. En México, las organizaciones de la sociedad civil supervisaron el cumplimiento y denunciaron las candidaturas fraudulentas, garantizando que las cuotas beneficiaran realmente a los candidatos LGBTQI.²⁶

Aunque las cuotas son herramientas poderosas para fomentar la representación, su éxito depende de su aplicación efectiva y de la voluntad de las instituciones de rendir cuentas. Países como Brasil y México han demostrado el potencial transformador de las cuotas inclusivas, demostrando que los sistemas políticos equitativos fortalecen las democracias y promueven la justicia.

²³ Instituto Nacional Electoral (INE). (2023, 25 de noviembre). *Determina INE forma en que implementará acciones afirmativas en el registro de candidaturas del PEF 2023-2024*. Retrieved from <https://centralelectoral.ine.mx/2023/11/25/determina-ine-forma-en-que-implementara-acciones-afirmativas-en-el-registro-de-candidaturas-del-pef-2023-2024/>

²⁴ Anjum, S. (2019, 15 de febrero). *Por primera vez habrá candidaturas transgénero en las elecciones del Parlamento Nacional de Bangladesh*. Global Voices. <https://es.globalvoices.org/2019/02/15/por-primera-vez-habra-candidatos-transgenero-en-las-elecciones-del-parlamento-nacional-de-bangladesh/>

²⁵ United Nations Development Program (UNDP). (2023). *Building Inclusive Democracies: LGBTI+ Political and Electoral Processes*. Retrieved from https://www.undp.org/sites/g/files/zskgke326/files/2023-11/undp-building-inclusive-democracies-lgbti-political-electoral-processes_0.pdf

²⁶ El País. (2024, 27 de junio). *La autoridad electoral abre una investigación por fraude contra los ocho hombres que ganaron en Michoacán como mujeres transgénero*. <https://elpais.com/mexico/2024-06-27/la-autoridad-electoral-abre-una-investigacion-por-fraude-contra-los-ocho-hombres-que-ganaron-en-michoacan-como-mujeres-transgenero.html>

Conclusión

El reconocimiento de la identidad de género, el acceso al voto y la representación son fundamentales para la inclusión de las personas trans y de género diverso en la vida política. Estas luchas no sólo empoderan a los individuos, sino que refuerzan los sistemas democráticos al garantizar que todos los ciudadanos tengan voz. Los ejemplos mundiales de resistencia y progreso demuestran que es posible un cambio significativo cuando convergen las narrativas, la acción colectiva y la voluntad política. Las cuotas políticas, cuando se combinan con estos elementos, ofrecen una vía vital hacia un futuro más justo y representativo.

Candidaturas Trans: Avanzando en la representación política de personas trans

Presentarse a unas elecciones como persona trans o de género diverso es un acto de valentía y desafío en un mundo en el que las barreras del sistema, los prejuicios sociales y la violencia absoluta definen a menudo el panorama político. En todo el mundo, las personas trans que se lanzan a la vida pública se enfrentan a amenazas, discriminación y obstáculos institucionales, pero su participación es un poderoso testimonio de resiliencia y del potencial transformador de la inclusión. Las experiencias de las candidaturas trans y de género diverso de todo el mundo revelan tanto los retos como el impacto de sus trayectorias para quienes estén considerando presentarse a unas elecciones o quieran entender lo que significa presentarse como persona trans.

Las realidades de presentarse como candidaturas trans y de género diverso

Las campañas electorales pueden exponer a las candidaturas trans y de género diverso a una hostilidad significativa, que incluye discursos de odio, amenazas físicas y un escrutinio mediático dirigido a desacreditar su identidad de género. En Brasil, donde los políticos trans son cada vez más visibles, candidatas como Benny Briolly han enfrentado amenazas de muerte y violencia, pero se han negado a retroceder, viendo sus campañas como actos de supervivencia y resistencia.²⁷ De manera similar, en Perú, Gahela Cari, una mujer trans indígena y ex candidata al Congreso, compartió cómo su campaña implicó soportar el estigma social mientras defendía los derechos LGBTQI y las causas indígenas. Reflexionando sobre su experiencia, afirmó: “Sufrí, en mi propia carne, las consecuencias de la desigualdad, la discriminación, la violencia y la corrupción”.²⁸

²⁷ AP News. (2023). *Trans candidates face violence and threats during campaigns in Brazil*. <https://apnews.com/article/41e80c76edee7fea645bd6e859ee0143>

²⁸ RFI. (2020). *Indigenous trans candidate in Peru highlights inequality and discrimination*. Retrieved from <https://www.rfi.fr/en/wires/20200126-peru-they-teach-you-be-ashamed-indigenous-trans-candidate-says>

Incluso en países con instituciones democráticas sólidas, las candidaturas trans y de género diverso a menudo deben sortear obstáculos legales y administrativos, como la discrepancia en sus documentos de identidad, lo que dificulta llevar a cabo una campaña auténtica. En Estados Unidos, Mel Manuel, una persona trans y no binaria candidata al Congreso, se postuló a pesar de las bajas probabilidades de éxito, explicando que su campaña tenía como objetivo “normalizar las identidades trans” y demostrar que las personas trans tienen un lugar en todos los ámbitos de la sociedad.²⁹

Progreso y representación global

A pesar de estos desafíos, las personas trans y de género diverso han logrado avances significativos a nivel global, ocupando posiciones de poder que hace unas décadas habrían sido impensable. En Japón, Tomoya Hosoda rompió barreras en 2017 al convertirse en el primer hombre trans abiertamente reconocido en asumir un cargo público como concejal de la ciudad de Iruma,³⁰ demostrando que el liderazgo trans puede prosperar incluso en sociedades tradicionalmente conservadoras. En Sri Lanka, Chanu Nimesha hizo historia en 2024 al convertirse en la primera persona trans abiertamente reconocida en postularse a las elecciones parlamentarias, llevando adelante una campaña basada en la inclusión y desafiando normas sociales profundamente arraigadas.³¹

En Nueva Zelanda, Georgina Beyer³² abrió el camino al convertirse en la primera alcaldesa trans del mundo en 1995 y, posteriormente, en 1999, en la primera persona trans en ocupar un puesto en un parlamento nacional. Su trayectoria pionera inspiró a generaciones de líderes trans, demostrando que el éxito político es posible incluso ante el prejuicio generalizado.

En América Latina también se ha producido un aumento de la participación política trans. En México, María San Clemente García y Salma Luevano fueron elegidas diputadas³³ impulsando los derechos LGBTQI en la legislatura. En Chile, se celebró la elección de Emilia Schneider, quien se convirtió en la primera diputada nacional abiertamente trans³⁴. En Brasil, Duda Salabert y Ericka Hilton se convirtieron en pioneras al incorporarse al Congreso en 2022,³⁵ a pesar de los alarmantes niveles de violencia anti-trans en el país. Ese mismo año, la iniciativa Voto Com Orgulho identificó a más de 350 candidatos LGBTQI, evidenciando el creciente impulso hacia la inclusión. Sin embargo, Brasil sigue ostentando el sombrío récord de ser el país con el mayor número de asesinatos de personas trans en el mundo.³⁶

²⁹ Economic Times. (2023). *In U.S., transgender candidates enter political lion's den*. <https://m.economictimes.com/news/international/world-news/in-us-transgender-candidates-enter-political-lions-den/articleshow/114834838.cms>

³⁰ Out Japan. (2017). *Tomoya Hosoda becomes Japan's first trans man to be elected in Iruma City*. <http://out-japan.com/tomoya-hosoda-becomes-japans-first-trans-man-to-be-elected-in-iruma-city/>.

³¹ Reuters. (2024). *Sri Lanka's first transgender candidate hopes to break political, social barriers*. <https://www.reuters.com/world/asia-pacific/sri-lankas-first-transgender-candidate-hopes-break-political-social-barriers-2024-11-13/>

³² NZ History. (n.d.). *Georgina Beyer becomes first transgender woman elected to Parliament*. <https://nzhistory.govt.nz/page/georgina-beyer-becomes-first-transgender-woman-elected-parliament>

³³ El Financiero. (2021, August 30). *Salma Luévano y María Clemente, las primeras dos diputadas trans en la 65 Legislatura*. <https://www.elfinanciero.com.mx/nacional/2021/08/30/salma-luevano-y-maria-clemente-las-primeras-dos-diputadas-trans-en-la-65-legislatura/>

³⁴ Agencia Presentes. (2021, November 22). *Histórico: Emilia Schneider es la primera mujer trans electa como diputada en Chile*. <https://agenciapresentes.org/2021/11/22/historico-emilia-schneider-es-la-primer-mujer-trans-electa-como-diputada-en-chile/>

³⁵ Phillips, T. (2022, October 3). *A victory for democracy: Brazil elections see historic wins for trans and Indigenous candidates*. *The Guardian*. <https://www.theguardian.com/world/2022/oct/03/brazil-left-election-wins-trans-indigenous-candidates>

³⁶ Transrespect versus Transphobia Worldwide. (n.d.). *About the TvT project*. Retrieved February 15, 2025, <https://transrespect.org/en/about/tvt-project/>

Conclusión

Postularse a un cargo público como persona trans es un acto de valentía, es revolucionario y va más allá de ti. Se trata de llevar los sueños de tu comunidad a espacios que no fueron diseñados para nosotres, de derribar muros para que la próxima generación no tenga que escalar tan alto. Cuando te postulas, estás diciendo: “Perteneceamos aquí”, y ese es un mensaje que el mundo necesita escuchar.

No será fácil. Te enfrentarás a la ignorancia, incluso al odio, y habrá momentos que te pondrán a prueba. Pero cada conversación que mantengas, cada puerta a la que llames, cada persona que te vea fiel a tu verdad, eso es un cambio. Es un cambio en tiempo real. Aunque no ganes, tu campaña abrirá mentes, ampliará fronteras y creará espacio para que otros te sigan.

Postularse no es solo cuestión de política; es un compromiso con tu gente, contigo y con lo que es posible. Es construir un futuro en el que una persona trans postulándose a un cargo público no sea algo revolucionario sino simplemente normal. Así que si estás pensando en postularte, recuerda esto: no necesitas tener todas las respuestas, ni ser perfecto. Tu historia, tu visión y tu valentía ya son suficientes para generar cambio. El mundo necesita que te hagas presente y puede que hasta te sorprenda de lo que eres capaz de lograr.



Tu voz, tu poder: Llamado a la acción

Para obtener orientación práctica e inspiración, explora el recurso complementario, **La Política es Trans: Cuaderno de trabajo**.



Este recurso está diseñado para ayudarte a pasar de la reflexión a la acción. Ofrece herramientas para perfeccionar tu incidencia, elaborar planes estratégicos y conectar tu visión con una participación política transformadora. Sumérgete en estos ejercicios para activar tus puntos fuertes, construir alianzas y dar pasos concretos hacia la creación de un futuro más justo y equitativo.

Recuerda que toda estrategia política comienza con la convicción inquebrantable de que tu voz es esencial y poderosa. Ser una persona trans y de género diverso no es una limitación: es una declaración de liberación y resiliencia. Es un punto de partida único para dismantelar sistemas desiguales, imaginar nuevas posibilidades e impulsar un cambio transformador. A través de las herramientas y ejercicios que has explorado, estarás equipado para abordar tu participación con claridad, estrategia y coraje.

Tu experiencia y tu visión tienen el poder de redefinir los espacios políticos, no sólo creando un impacto real para hoy, sino también sentando las bases de la liberación y la justicia para los que vengan después. La liberación no es simplemente la ausencia de opresión; es la presencia de oportunidades, representación y prosperidad comunitaria. Confía en tu capacidad para impulsar el cambio, apóyate en tus redes y establece alianzas con quienes comparten el sueño colectivo de justicia y equidad.

La liberación requiere constancia, reflexión y voluntad de reimaginar el camino a seguir. No temas adaptarte, persistir y crear. El mundo necesita voces trans, no sólo para fortalecer la democracia, sino para inspirar el futuro que todos merecemos. Tu incidencia política es un poderoso paso hacia la liberación de todos, todas y todes.





GATE